

akane.

あかね

医療を通じて人と地域を結ぶメディカル情報誌

vol.46
2022 Summer

■ 整形外科・リハビリテーション

先進医療とリハビリテーションで、より早い社会生活復帰を応援する



いま求められている医療の最高レベルを目指すとともに、明日の医療のあり方に機能しよう



医療法人あかね会

5月ゴールデンウィークの人流の増加によるCOVID-19感染もやや減少傾向となり、土谷総合病院の窓からみえる平和公園にも修学旅行や観光客のバスが増えてきました。夏にはまた感染者の増加、変異株の流行なども予測されておりまだまだ予断はできませんが、少し日常の生活がもどってきたような落ち着きを感じられる毎日となって参りました。

今回のakane vol.46は土谷総合病院整形外科の特集としております。あかね会の整形外科は1997年に木森研治先生の赴任と時期を同じくしてあかね会に広島手の外科・微小外科研究所（所長 故・津下健哉 広島大学名誉教授）を併設し手の外科にフォーカスをおいて他の病院にはない、より高度な診療、研究を行ってまいりました。2021年11月より木森研治先生には手の外科・微小外科研究所の所長に専念してもらい、土谷総合病院整形外科は蜂須賀裕己部長を中心とし、今までの手の外科を継承するとともにさらに先進医療を導入して治療にあたっております。現時点では人員の関係もあり対応はできておりませんが、徐々に救急への対応にも力を入れていきたいと考えております。



あかね会では、2020年にトリニティカレッジ広島医療福祉専門学校と提携し、介護人材育成を強化するため外国人の受け入れを進めてまいりました。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的流行に伴い外国人の新規入国制限が設けられたため一旦中断しておりましたが、外国人の新規入国制限の緩和措置により2022年4月にスリランカ人2名、フィリピン人2名の留学生を受け入れました。



スリランカ民主社会主義共和国

“スリランカ”はシンハラ語で“光り輝く島”という意味。インド洋の真珠とも言われる緑豊かな熱帯の島で、面積は北海道の約8割です。公用語はシンハラ語、タミル語で紅茶の生産が盛んです。

ラシュミカーさん、ラサンギさんは、2020年に来日予定でしたが新規入国制限が設けられたため、2年間オンラインで日本語を勉強され日本語検定2級を取得されました。現在、介護福祉士資格取得に向けトリニティカレッジ広島医療福祉専門学校介護福祉学科に通われており、大町土谷クリニックにてアルバイトされています。



ラシュミカーさん ラサンギさん



フィリピン共和国



ブレンダさん メイさん

東南アジアに位置する島国で、大小7,641の島々が点在しています。活火山がたくさんあり、海洋生物にあふれる領海には美しいサンゴ礁が散在しています。公用語はフィリピン語、英語でバナナの生産が盛んです。

ブレンダさん、メイさんは、来日前に日本語基礎テストに合格され、日本語での日常会話は可能です。メイさんは小学4年生まで日本で生活されていました。現在、トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校日本語学科に通われており、土谷総合病院にてアルバイトされています。来年介護福祉科に進学されます。

TOPICS 私たち特定医療法人あかね会は、持続可能な世界の実現に向けてSDGsを推進しています。

SDGs | 目標 4 質の高い教育をみんなに

SDGs | 目標10 人や国の不平等をなくそう

SDGs | 目標16 平和と公平をすべてのひとに

SDGs | 目標17 パートナーシップで目標を達成しよう





手の外科・微小外科—伝統の継承と発展

整形外科部長 蜂須賀 裕己

整形外科は現在常勤医師2名と広島手の外科・微小外科研究所所長1名の計3名で診療を行っています。日本整形外科学会認定研修施設・日本手外科学会研修基幹施設の認定を受けており、リハビリテーション科の理学療法士・作業療法士と協力しながら様々な整形外科疾患を治療しています。特に上肢疾患に関しては、過去20年で約1万例の手術を行ってきました。これまでの伝統の継承とともに、国内外の先進医療を導入して最高の治療を患者さんに提供し、より早い社会生活復帰を応援します。

最小侵襲手術による日帰り手術、短期入院

生活スタイルや要望に応え、日帰りや短期入院での手術を拡充しています。腱鞘炎や手根管症候群・肘部管症候群、腫瘍切除、手の骨折などが対象になります。手根管症候群は内視鏡（関節鏡）を併用し、傷をできるだけ小さくして安全かつ確実な治療を目指しています。

手根管症候群



手のひらから指にかけてしびれる



早期社会復帰を目指した治療

近年、骨折はできるだけ受傷から手術までの期間を短縮することが重要とされています。高齢女性に多い橈骨遠位端骨折は受診当日の手術も行っており、近年のインプラントを用いると手術翌日からでも手を使用することができます。その他の外傷でもできるだけギプスや固定の期間を短くし、生活上の不自由を減らして回復できるように工夫しています。

機能再建手術

「動かなかった手を動かす」「出来ないことができるように」を目指し、当科に継承された種々の高度な機能再建手術を行っています。広島手の外科・微小外科研究所の木森研治所長が考案した正中神経麻痺に対する手術は全国的にも有名です。また、熟練したハンドセラピストが手のリハビリテーションを行っています。



イラスト：蜂須賀Dr.



組織移植、切断指再接着

微小血管や神経の修復は当科の最も得意とする技術の一つです。最新式の顕微鏡を導入し、切断指再接着手術を再開しました。関節・骨・指・神経など身体の一部を失った患者さんに対しても人工神経移植や複合組織移植を積極的に行っています。

手の加齢性変形、リウマチに対する手術

指や手関節の変形にも対応します。人工関節置換術や、内視鏡・顕微鏡を使った関節の形成手術を行います。関節の痛みが強い場合も残存する機能を生かした術を行っています。

膝関節外科

整形外科 医長 奥原 淳史

変形性膝関節症

初期の段階では、リハビリテーションや薬物療法、ヒアルロン酸の関節内注射、外側楔状足底板（外側が高い靴の中敷き）の装着などの保存療法を行います。保存療法が無効な症例については手術療法が適応となります。手術は①関節鏡下デブリドマン、②膝周囲骨切り術、③人工膝関節置換術があります。関節鏡下デブリドマンは関節鏡を用いて関節内の滑膜の切除や痛んだ半月板の切除を行います。膝周囲骨切り術は主にはO脚の膝に対して、膝周囲の骨を切除あるいは開大して脚の向き（アライメント）を変えることで痛んだ軟骨の負担を減らす手術で膝の変形が軽度～中程度の方で活動性の高い方が適応となります。膝関節が温存できるメリットがあります。高度の変形に対しては、人工膝関節置換術を行います。人工膝関節は痛んだ関節表面を金属で置き換えるものです。最近の人工関節はデザインや材質が改良され耐久性も向上しています。いずれの手術においても術後はしっかりとリハビリテーションを行うことで、活動性を向上させ、日常生活の質を向上させることができます。



膝周囲骨切り術(高位脛骨骨切り術)

人工膝関節置換術

術前レントゲン

術後レントゲン

術前レントゲン

術後レントゲン



スポーツ傷害

半月板損傷、前十字靭帯損傷などが代表的であり、関節鏡を用いた手術を行います。半月板損傷はその損傷部位や程度によって切除術や縫合術が行われますが、極力半月板を温存した縫合術を行うように努めています。前十字靭帯損傷は、ハムストリング腱を採取し、再建靭帯として利用する手術を行っています。

膝の痛みにお悩みの方は是非、お気軽にご相談ください。

リハビリテーション室

当院リハビリテーション室の施設基準は

- ・骨折手術後や肩腰の痛みなどを対象患者とした運動器リハビリテーション料（Ⅰ）
- ・心筋梗塞や心臓手術後を対象患者とした心大血管疾患リハビリテーション料（Ⅰ）
- ・脳梗塞や神経疾患を対象患者とした脳血管疾患等リハビリテーション料（Ⅱ）
- ・長期安静による日常生活能力が低下した患者を対象とした廃用症候群リハビリテーション料（Ⅱ）

を取得し、入院する患者さんの早期回復、早期社会復帰を支援しています。

リハビリテーション室のスタッフは理学療法士10名、作業療法士5名で構成されています。そのうち理学療法士は心臓リハビリテーション指導士3名、認定理学療法士3名、糖尿病療養指導士2名、呼吸療法認定士4名、心不全療養指導士1名、中級障がい者スポーツ指導員4名、肝疾患コーディネーター、福祉住環境コーディネーターが在籍し、専門的な資格を持つ療法士が、より質の高い理学療法の提供できるのも当院リハビリテーションの魅力の1つです。



包括ケア病棟での体操



持久力運動

また専門の理学療法士が、肝臓病・糖尿病の患者さんへの運動指導、血液透析患者さんには透析を行っている間の運動療法の実施、慢性心不全患者さんへの呼気ガス分析装置を用いた適切な運動指導など、個々の専門性を生かし、より質の高い理学療法の提供をいたします。

理学療法士の仕事

理学療法士主任 たかむらごう 高村 剛

理学療法士の主な仕事は、けがや病気で出来なくなった患者さんの日常生活の基本的な動作（起きる・立つ・歩くなど）のリハビリです。リハビリの指示は整形外科医師が行いますが、病気や手術直後からリハビリを安全に行っていくため、各科の医師と連携し、体調管理をしながら理学療法を実施していきます。長期のリハビリが必要な場合は、地域包括ケア病棟を利用した理学療法や在宅医療（訪問リハビリなど）や地域の開業医のリハビリ施設へ内容の情報提供を行い、途切れのないリハビリテーションを積極的に行っています。



歩行訓練

作業療法士の仕事内容

作業療法士 副主任 吉廻 邦彦

私たち作業療法士は、整形外科のうち主に上肢疾患（指、手首、肘、肩などを含む部位）に関連するリハビリテーション（ハンドセラピーと呼ばれる分野）を担当しています。手根管症候群などの手のしびれ、指の腱鞘炎による痛み、仕事に関連した怪我やスポーツ障害など、さまざまな原因から生じる手の問題でお悩みの方が対象となります。

生活をする上で、多種多様な手の使い方を支えるためには、一人一人に合わせたリハビリメニューを考えなければなりません。

例えば、かたくなった体の部位を動かして柔軟性を高める運動、低下した筋力を再び高めるトレーニング、実際に手で物を握る、つまむ、また調理器具や工具などを使う実践形式での練習、医療機器を用いた物理療法などを行います。作業療法士は患者さんそれぞれの生活スタイルや価値観、仕事や趣味に沿う形で、ご希望の生活に復帰できるようにリハビリのプログラムを作成しています。

当院では、手の外科に特化した専門施設として、特殊な手術に対する術後リハビリにも対応しています。リハビリに必要となるスプリント（オーダーメイドの装具）の作製に関わることも、作業療法士の仕事の特徴です。手の外科専門医と連携をしつつ、治療方針や注意点、手の管理方法などを確認し、安全かつ効果的なリハビリを提供できるように心がけています。

難しい治療や個別のニーズにも適切に応えられるように、学会や研修会への参加を通して最新の知見を吸収し、専門性を高めることを目指しています。

患者さんの中にはリハビリを初めてする方も多くいらっしゃいます。初めての骨折に初めての手術、そこで初めてのリハビリと初めての経験を短期間のうちに、めまぐるしく経験される場合もあります。

こうした非日常的な場面では、「リハビリではどんなことをするんだろう」「痛いかな」「元の生活に戻れるのだろうか」と色々な心配が生じてくると思います。それは、かけがえのない自分自身の体のことですので、不安が生まれるのはいたって自然なことです。リハビリの場面では、病状や手術内容、リハビリの目的、治療期間など、作業療法士がなるべくわかりやすく説明するように心がけています。そして、患者さんの治療にまつわる不安を少しでも軽減し、安心して治療に取り組んでいただけるようにサポートしています。



ハンドセラピー



装具の調整



術後リハビリ



地域連携医紹介

地域の医療機関との緊密な連携と機能分担を推進し、医療技術の向上を図ります。

サザンクリニック整形外科・内科

診療科目／整形外科・内科・小児科

院長 ^{やまもと}山本 ^{りゅう}竜 副院長 ^{やまもと}山本 ^{なおこ}尚子

当院は江波にて、2001年より20年余りにわたり整形外科と内科を中心に地域医療を行っております。患者様の生活の環境やご家族の状況などを踏まえ、地域に根ざした医療を心がけております。地域の方が気軽に相談に来られるよう、朝は少し早くから、昼は休憩時間の間、院内を開放し“相談しやすい”“居心地の良い”環境作りを心がけております。



副院長 山本 尚子

整形外科では診療の他、理学療法士による運動器リハビリテーションも受けられます。

内科では超音波や上部・下部内視鏡などの検査も行っております。

整形外科と内科両方で診させていただいていることで、患者様の比較的幅広いご相談に耳を傾けられます。

今後も職員一同、地域医療に貢献できるよう尽力してまいります。よろしくお願い申し上げます。



診療時間／8:30～13:00(月曜日～土曜日)・14:30～18:00 (月曜日～金曜日)
休診日／日祝日

住所／〒730-0833 広島市中区江波本町5-28
TEL／082-234-5557
ホームページ／<https://sites.google.com/view/southern-clinic/>

医療法人あかね会

土谷総合病院 〒730-8655 広島市中区中島町3番30号 TEL:082-243-9191(代)

■阿品土谷病院 〒738-0054 広島県廿日市市阿品四丁目51番1号 TEL:0829-36-5050(代)

■大町土谷クリニック 〒731-0124 広島市安佐南区大町東二丁目8番35号 TEL:082-877-5588(代)

■中島土谷クリニック 〒730-0811 広島市中区中島町6番1号 TEL:082-542-7272(代)

■介護老人保健施設シエスタ 〒738-0054 広島県廿日市市阿品四丁目51番1号 TEL:0829-36-2080(代)

■在宅事業部(介護サービス部門)

土谷訪問看護ステーション

光南 TEL:082-544-2789 西広島 TEL:082-507-0855
大町 TEL:082-831-6651 出汐 TEL:082-250-1577
佐伯 TEL:082-925-0771

土谷ヘルパーステーション

光南 TEL:082-545-0311 西広島 TEL:082-507-0877
大町 TEL:082-831-6654 出汐 TEL:082-250-5080
佐伯 TEL:082-925-0770 戸坂 TEL:082-502-5205
可部 TEL:082-819-2250 矢野 TEL:082-820-4825
阿品 TEL:0829-20-3585

土谷居宅介護支援事業所

光南 TEL:082-504-3202 西広島 TEL:082-507-0866
大町 TEL:082-831-6653 出汐 TEL:082-250-3730
佐伯 TEL:082-925-1550 戸坂 TEL:082-502-5215
矢野 TEL:082-820-4835 阿品 TEL:0829-20-3721

土谷デイサービスセンター

光南 TEL:082-544-2885 大町 TEL:082-831-6600



スタッフ募集

心豊かな医療を提供し、楽しく時間を共有しながらスキルアップに繋げるために、あかね会では、やる気のある方、経験豊富な方の募集を随時行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



土谷総合病院

検索



医療法人あかね会 本部事務局

〒730-0811 広島市中区中島町4番11号
TEL:082-245-9274
<http://www.tsuchiya-hp.jp>

2022年7月発行