

## 看護部レポート



ストレスの発散方法はそれぞれあると思います。その中でも今回は『登山』をピックアップしてみました。爽快感や達成感を味わい、そして雄大な景色に癒されているようです。



山好きが集まって！天気も良く、みんないい笑顔です。

