



11月

# デイ便り

令和元年・11月発行



## 11月ボランティア・行事ご案内

7日(木)  
演歌の龍さん



16日(土)  
吉島東小学校合唱部



26日(火)  
散髪

### デイからのお知らせ

※散髪について 毎回好評の為、4月より要支援の方は振替え利用での散髪ができなくなりました。ご理解とご協力をお願い致します。



11月6日(水)  
紅葉の貼り絵制作

10月20日(日)  
ハロウィンのつるし飾りを  
制作しました。



11月15日(金)  
園芸を行います。  
どんな植物を植えるか  
お楽しみに。

(医)あかね会土谷デイサービスセンター 光南  
TEL: 544-2885 / FAX: 544-2889

~~ 11月午後レクリエーション予定表 ~~

# 今月の新企画

## ローラー大作戦

真ん中に点数を書いた紙に狙いを定め、  
両足でラップの芯を転がします。  
一人2回行い、合計点を競う。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
				目指せトライ スポーツ	カラーソング リレー 頭脳活性	
3	4	5	6	7	8	9
輪投げキャッチ スポーツ	ころがし すきやき 季節動的	ローラー大作戦 生活リハビリ	紅葉の貼り絵	演歌の龍	カラーソング リレー 頭脳活性	落ち葉の中から 季節動的
10	11	12	13	14	15	16
ころがし すきやき 季節動的	輪投げキャッチ スポーツ	目指せトライ スポーツ	ローラー大作戦 生活リハビリ	カラーソング リレー 頭脳活性	園芸	吉島東小学校 合唱部
17	18	19	20	21	22	23
目指せトライ スポーツ	落ち葉の中から 季節動的	輪投げキャッチ スポーツ	カラーソング リレー 頭脳活性	ローラー大作戦 生活リハビリ	ころがし すきやき 季節動的	目指せトライ スポーツ
24	25	26	27	28	29	30
落ち葉の中から 季節動的	ころがし すきやき 季節動的	カラーソング リレー 頭脳活性	輪投げキャッチ スポーツ	落ち葉の中から 季節動的	ローラー大作戦 生活リハビリ	ころがし すきやき 季節動的