デイ便り

R2年・6月発行

17日（水）

七夕の吹き流し制作

指体操中。皆さん、指は、よく動いてましたね。

洗濯干しゲーム。うまく干せましたか？本日レクは大盛り上がり！

上肢をしっかり動かしました。

ぬり絵や計算ドリル中
ソロバンで計算されています。

～お知らせ～

注意

気温が上昇してきた今、熱中症に注意！！
マスクを着用していると、喉の渇きを感じにくく水分不足になりがちです。また、熱中症になる危険性があります。

予防として
①水分補給をしましょう。
②涼しい服装にしましょう。
③３０分に１回マスク内の湿度を下げましょう。

（医）あかね会土谷デイサービスセンター光南

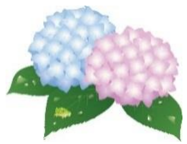
～～ ６ 月 午 後 レ ク リ エ ー シ ョ ン 予 定 表 ～～

今月の新企画

バランゲーム（生活リハビリ）

お箸でバランを挟んでお弁当箱に入れて、かざりつけをするゲームです。

バランを綺麗に並べましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1 パターゴルフ （上肢活性）	2 カエルの フリースロー（上肢活性）	3 あれは、これは 何文字？（頭脳活性）	4 雨傘、雨傘 （上肢活性）	5 パーセントを 狙い撃ち（頭脳活性）	6 バランゲーム （上肢活性）
7 パターゴルフ （上肢活性）	8 カエルの フリースロー（上肢活性）	9 あれは、これは 何文字？（頭脳活性）	10 雨傘、雨傘 （上肢活性）	11 パーセントを 狙い撃ち（頭脳活性）	12 バランゲーム （上肢活性）	13 パターゴルフ （上肢活性）
14 カエルの フリースロー（上肢活性）	15 あれは、これは 何文字？（頭脳活性）	16 雨傘、雨傘 （上肢活性）	17 七夕の吹き流し （全体制作）	18 バランゲーム （上肢活性）	19 パターゴルフ （上肢活性）	20 パーセントを 狙い撃ち（頭脳活性）
21 あれは、これは 何文字？（頭脳活性）	22 雨傘、雨傘 （上肢活性）	23 パーセントを 狙い撃ち（頭脳活性）	24 バランゲーム （上肢活性）	25 パターゴルフ （上肢活性）	26 カエルの フリースロー（上肢活性）	27 あれは、これは 何文字？（頭脳活性）
28 雨傘、雨傘 （上肢活性）	29 パーセントを 狙い撃ち（頭脳活性）	30 バランゲーム （上肢活性）				