

~~ 12月午後レクリエーション予定表 ~~

# 大掃除大作戦

# 今月の新企画

テーブルにあるごみをお掃除しましょう  
自分の陣地から相手チームへ履いて移動させます  
残っているゴミが少ない方が勝ち!



日	月	火	水	木	金	土
	<b>Merry Christmas</b>		1 空き缶捨てゲーム (生活リハビリ)	2 これしかない (頭脳活性)	3 <b>大掃除大作戦</b> (季節動的)	4 書き順正しく書ける? (頭脳活性)
5 パターゴルフ (スポーツ)	6 空き缶捨てゲーム (生活リハビリ)	7 <b>大掃除大作戦</b> (季節動的)	8 これしかない (頭脳活性)	9 <b>大掃除大作戦</b> (季節動的)	10 書き順正しく書ける? (頭脳活性)	11 パターゴルフ (スポーツ)
12 書き順正しく書ける? (頭脳活性)	13 パターゴルフ (スポーツ)	14 これしかない (頭脳活性)	15 <b>大掃除大作戦</b> (季節動的)	16 書き順正しく書ける? (頭脳活性)	17 <b>クリスマス会</b>	18 空き缶捨てゲーム (生活リハビリ)
19 <b>ミニクリスマス会</b>	20 これしかない (頭脳活性)	21 <b>忘年会</b>	22 書き順正しく書ける? (頭脳活性)	23 パターゴルフ (スポーツ)	24 空き缶捨てゲーム (生活リハビリ)	25 <b>大掃除大作戦</b> (季節動的)
26 これしかない (頭脳活性)	27 <b>大掃除大作戦</b> (季節動的)	28 空き缶捨てゲーム (生活リハビリ)	29 パターゴルフ (スポーツ)	 <b>年末休み</b> 		

# 12月

# デイ便り

R3年12月発行



もうすぐ 12月クリスマス  
折り紙で綺麗な★作りました



～今回も、大好評です！～



11月18.22日  
散髪行いました。

12月14.24日  
散髪を行います。



🎄クリスマス会17日🎄

🎄ミニクリスマス会19日🎄

★忘年会21日★

今年も予定しておりますのでお楽しみに♪



これから寒さも厳しくなってきます。コロナ、インフルエンザ対策のマスク、手洗い、うがいは継続しましょう。少し運動もしましょう。まずは、呼吸筋を鍛えましょう。ゆっくり鼻から吸って、口から吐いて深呼吸します。呼吸リズムを整えることはとても有効です。また、免疫力も高めます。意識して1分間行ってみてください

デイ便りに5人のサンタクロースが隠れているよ 探してみてください

12/30～1/3まで年末年始お休みです。  
振替、追加利用が出来ますので、ご希望の方は職員まで。

(医)あかね会土谷デイサービスセンター 光南  
TEL: 544-2885 / FAX: 544-2889