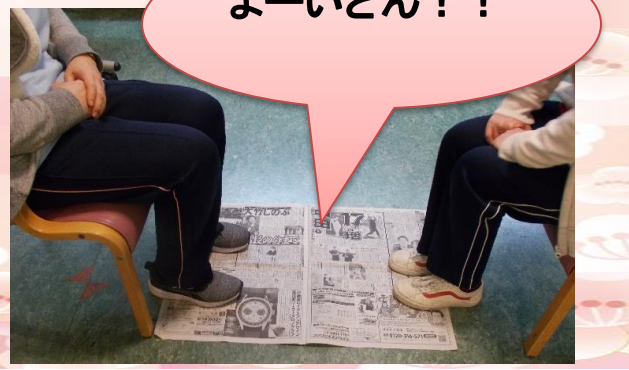
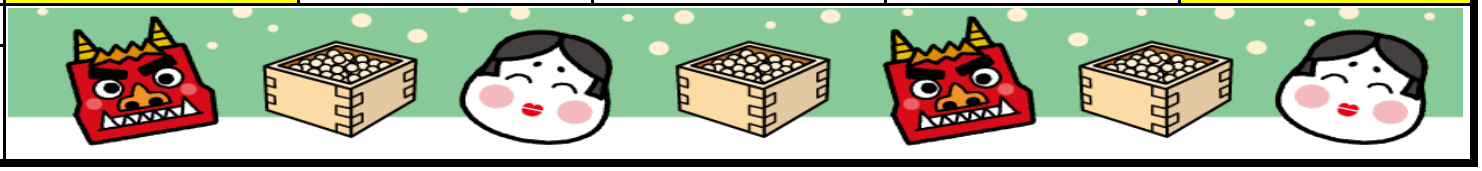
～～ 2 月 午 後 レ ク リ エ ー ション 予 定 表 ～～

今 月 の 新 企 画

足で新聞引きゲーム
（スポーツ）
床に敷いた新聞紙を、足で引っ張り、大きく破れたチームの勝ちです。



日	月	火	水	木	金	土
		1 お手玉で旗倒し （頭脳活性）	2 急げタイムセール （生活リハビリ）	3 雪かき大会 （季節動的）	4 足で新聞引き （スポーツ）	5 すごろく日本の旅 （頭脳活性）
6 足で新聞引き （スポーツ）	7 お手玉で旗倒し （頭脳活性）	8 急げタイムセール （生活リハビリ）	9 雪かき大会 （季節動的）	10 足で新聞引き （スポーツ）	11 すごろく日本の旅 （頭脳活性）	12 急げタイムセール （生活リハビリ）
13 お手玉で旗倒し （頭脳活性）	14 急げタイムセール （生活リハビリ）	15 雪かき大会 （季節動的）	16 足で新聞引き （スポーツ）	17 すごろく日本の旅 （頭脳活性）	18 お手玉で旗倒し （頭脳活性）	19 雪かき大会 （季節動的）
20 急げタイムセール （生活リハビリ）	21 雪かき大会 （季節動的）	22 足で新聞引き （スポーツ）	23 すごろく日本の旅 （頭脳活性）	24 お手玉で旗倒し （頭脳活性）	25 急げタイムセール （生活リハビリ）	26 足で新聞引き （スポーツ）
27 雪かき大会 （季節動的）	28 すごろく日本の旅 （頭脳活性）					

2月　デイ便り

R4年2月発行

新春福笑いを楽しみました。　体操もしっかり取り組んでいます。

上手に出来ましたね！

桜吹雪制作をします。

～今回も、大好評です！～

1月15日.19日
散髪行いました。

2月17日、21日
散髪を行います。
ご利用ください！

追加利用出来ます！　詳しくは職員まで！

午後のレクリエーション（上肢の活性化）

上手に
食べさせられ
るかな？

（医）あかね会土谷デイサービスセンター光南
ＴＥＬ：５４４－２８８５／ＦＡＸ：５４４－２８８９