

# ~~ 3月午後レクリエーション予定表 ~~

## 今月の新企画

履いた靴は、  
自分で片づけましょう。

履いた靴を、かごの中へ...

上手に入れましょう!

よーい  
ドン!



早く履いて、片づけ  
た方が...  
勝ち!!



日	月	火	水	木	金	土
ひまわり		1 片付けましょう (生活リハビリ)	2 缶とりゲーム (生活リハビリ)	3 積んで、飾って、雛祭り (季節動的)	4 目指せトライ (スポーツ)	5 ことわざパズル (頭脳活性)
6 目指せトライ (スポーツ)	7 片付けましょう (生活リハビリ)	8 缶とりゲーム (生活リハビリ)	9 積んで、飾って、雛祭り (季節動的)	10 目指せトライ (スポーツ)	11 ことわざパズル (頭脳活性)	12 片付けましょう (生活リハビリ)
13 ことわざパズル (頭脳活性)	14 缶とりゲーム (生活リハビリ)	15 積んで、飾って、雛祭り (季節動的)	16 目指せトライ (スポーツ)	17 ことわざパズル (頭脳活性)	18 片付けましょう (生活リハビリ)	19 缶とりゲーム (生活リハビリ)
20 片付けましょう (生活リハビリ)	21 積んで、飾って、雛祭り (季節動的)	22 目指せトライ (スポーツ)	23 ことわざパズル (頭脳活性)	24 片付けましょう (生活リハビリ)	25 缶とりゲーム (生活リハビリ)	26 積んで、飾って、雛祭り (季節動的)
27 積んで、飾って、雛祭り (季節動的)	28 目指せトライ (スポーツ)	29 ことわざパズル (頭脳活性)	30 片付けましょう (生活リハビリ)	31 缶とりゲーム (生活リハビリ)		



**全体制作**  
何が出来るのでしょうか?  
お楽しみに!



## 頭脳活性



デイの様子  
皆さん毎日  
楽しまれています!



3月15日(火) 18日(金)  
散髪行います。ご利用ください。



2月17・21日 散髪  
今回も好評でした!

## ~コロナ対策~

### コロナの家庭内感染防止策!

1. 帰宅したら
  - ①マスクを捨てる(布マスクは洗う)
  - ②手洗い・うがい
  - ③かばんやコートは玄関か自室へ
  - ④部屋着に着替える



2. 共用するものは清潔に  
トイレ; 蓋をして流す



洗面所; 顔を低くしてうがいをする  
使用後は清掃  
使用物は共用しない



食事; 食べ残しを食べない  
口移ししない  
回し飲みをしない

