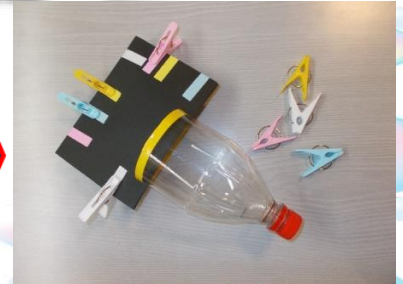
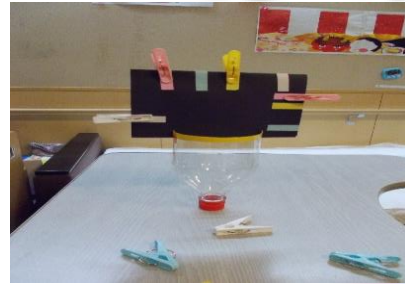
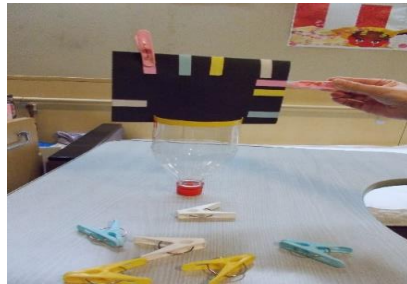


# ~~ 3月午後レクリエーション予定表 ~~

## ぐらぐらゲーム(生活リハビリ)

## 今月の新企画



箱の中から洗濯バサミを取る。

洗濯バサミと同じ色に挟む。

倒れて洗濯バサミが多い方が勝ち!

日	月	火	水	木	金	土
ひなまつり		1		2	3	4
ひなまつり		バルーンキック (スポーツ)		連想ゲーム (頭脳活性)	積んで飾って 雛飾り(季節動的)	ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)
5	6	7	8	9	10	11
花粉退治 (季節動的)	ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)	バルーンキック (スポーツ)	連想ゲーム (頭脳活性)	積んで飾って 雛飾り(季節動的)	ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)	花粉退治 (季節動的)
12	13	14	15	16	17	18
ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)	バルーンキック (スポーツ)	連想ゲーム (頭脳活性)	積んで飾って 雛飾り(季節動的)	ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)	花粉退治 (季節動的)	バルーンキック (スポーツ)
19	20	21	22	23	24	25
バルーンキック (スポーツ)	連想ゲーム (頭脳活性)	積んで飾って 雛飾り(季節動的)	ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)	花粉退治 (季節動的)	バルーンキック (スポーツ)	連想ゲーム (頭脳活性)
26	27	28	29	30	31	雛飾り
連想ゲーム (頭脳活性)	積んで飾って 雛飾り(季節動的)	ぐらぐらゲーム (生活リハビリ)	花粉退治 (季節動的)	バルーンキック (スポーツ)	連想ゲーム (頭脳活性)	



# デイ便り

R5年・3月発行



## 鬼退治



## お玉で勝負



## 生活のメモ

「発熱」について  
コロナやインフルエンザ  
だけではなく、腎盂炎や  
結石、尿路感染症が原  
因のこともあります。日  
頃から水分を摂り予防し  
ましょう。



## セラバンド体操



1年で一番寒い毎日！  
皆さん元気に体を動かしました。

**3/ 14(火)・17(金)**  
**有料散髪を行います。**



今回も好評でした。



(医)あかね会土谷デイサービスセンター-光南  
TEL: 544-2885 / FAX: 544-2889

**追加利用出来ます！ 詳しくは職員まで！**