

~~ 3月午後レクリエーション予定表 ~~

今月のボランティア



柿本フラダンス教室



演歌の龍歌謡ショー

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					ピンポンバスケット スポーツ(上肢)	柿本ボランティア フラダンス
3	4	5	6	7	8	9
ひな祭りあられふれふれ 季節動的	並び替えクイズ 頭脳活性	ピンポンバスケット スポーツ(上肢)	お雛様ポーリング 季節動的(下肢)	演歌の龍 歌謡ショー	ひな祭りあられふれふれ 季節動的	この歌なーに? 頭脳活性
10	11	12	13	14	15	16
この歌なーに? 頭脳活性	ひな祭りあられふれふれ 季節動的	並び替えクイズ 頭脳活性	ピンポンバスケット スポーツ(上肢)	お雛様ポーリング 季節動的(下肢)	この歌なーに? 頭脳活性	ひな祭りあられふれふれ 季節動的
17	18	19	20	21	22	23
並び替えクイズ 頭脳活性	この歌なーに? 頭脳活性	ひな祭りあられふれふれ 季節動的	並び替えクイズ 頭脳活性	ピンポンバスケット スポーツ(上肢)	お雛様ポーリング 季節動的(下肢)	ピンポンバスケット スポーツ(上肢)
24	25	26	27	28	29	30
お雛様ポーリング 季節動的(下肢)	ピンポンバスケット スポーツ(上肢)	この歌なーに? 頭脳活性	ひな祭りあられふれふれ 季節動的	並び替えクイズ 頭脳活性	ピンポンバスケット スポーツ(上肢)	お雛様ポーリング 季節動的(下肢)
31						
ピンポンバスケット スポーツ(上肢)						



# デイ便り

令和6年 3月発行



## 午後のレクリエーション風景



さあ！息を合わせて！トライ！！



ナイス  
ショット

3/15(金)・19日(火)  
有料散髪があります！



4/4(木)シルバーギタークラブの  
ボランティアがありますよ！  
お楽しみに！

