

11月のカレンダー

令和元年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4 重鎮バンド運動 ぼけない体操 乗せて ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 セラバンド体操 ぼけない体操 文化祭の 作品作成！ (マッサージ)	6 棒体操 転ばない体操 ホーリングゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 いきいき体操 ぼけない体操 文化祭の 作品作成！ (マッサージ)	8 アンサンブル しんまこみ いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	9 ボール体操 転ばない体操 ホーリングゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
10	11 野外機能訓練 自由レク 【コミュニケーション】 (マッサージ)	12 野外機能訓練 自由レク 【コミュニケーション】 (マッサージ)	13 セラバンド体操 ぼけない体操 卓球 ホーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 ボール体操 ぼけない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	15 重鎮バンド運動 ぼけない体操 乗せて ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	16 棒体操 ぼけない体操 乗せて ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
17	18 土谷デイサービス 文化祭 (マッサージ)	19 土谷デイサービス 文化祭 (マッサージ)	20 唄吉同好会 いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	21 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ホーリングゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 セラバンド体操 転ばない体操 乗せて ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 いきいき体操 ぼけない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)
24	25 いきいき体操 ぼけない体操 拾って 拾って！ 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 棒体操 転ばない体操 乗せて ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	27 ボール体操 転ばない体操 ホーリングゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 音楽 レクリエーション ピアノコンサート 【全身体操】 (マッサージ)	29 ハーモニカ いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	30 重鎮バンド運動 転ばない体操 乗せて ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)

《お誕生日おめでとうございます》

※●●様：いつもお手伝いありがとうございます。これからも笑顔でお元気に
デイサービス大町での時間を楽しんで下さい。

※●●様：おめでとうございます。これからもデイサービスで楽しく過されて、
●さんの笑顔を見せて下さいね。

※●●様：お誕生日おめでとうございます。いつも大きな声であいさつして
下さいます。カラオケでも元気な歌声、これからも聞かせて下さいね。

※●●様：おめでとうございます。周りの方にいつも優しく声を掛けて下さいます。
これからもにこやかな日々を過ごして下さいね。

※●●様：おめでとうございます。いつも素敵な歌声を聞かせて下さいます。
いつまでも楽しくお元気に歌いましょうね！

※●●様：おめでとうございます。●さんの優しい色使いの絵が大好きです。
これからも笑顔で楽しく過ごしましょうね！



※8日(金)「アンサンブルしんまこみ」さんが初めての登場です。トランペットや クラリネットの演奏で、
皆さんが歌う参加型のボランティアさんです。是非、お楽しみ下さい。

※11日(月)・12日(火)「秋の野外機能訓練」です。希望者のみの参加となります。
秋の風に吹かれ野外を楽しみましょう。

※18日(月)・19日(火)「文化祭」を開催します。皆さんの文化祭と一緒に盛り上げましょう。

※20日(水)「唄吉同好会」今回も、歌やフラダンス、オカリナなど多彩な演目を披露して下さいます。

※29日(金)「ハーモニカ」こちらも今回初めての登場です。ご主人がハーモニカを吹かれて奥様が
舞踊を披露して下さいます。ご夫婦で仲睦まじく、幸せいっぱいの演奏をお楽しみください。

【 体力測定週間 】

今月の体力測定は 第2週。

ご協力お願いします。

～ インフルエンザの季節です ～

外出から帰ったら、石鹸で、指の間から手首ま
でしっかり洗い、水道の流水できちんと汚れを
落としましょう！ うがいも大事ですね。

体調に異変を感じたら
職員に声掛けて下さいね！



～ 10月のボランティア ～ 次回も、おたのしみに！

～ 皆さんの笑顔 ～

今月皆さんの笑顔が一杯でした。
文化祭に向けて真剣に取り組まれる
姿もありました。



皆さんの明るい笑顔が沢山の



文化祭に向けて、作品作り



10月24日(木)
「ゴスペル」の皆さん



10月8日(火)
「演劇団 つばさ」の皆さん



10月28日(月)
「落語」

10月5日(土)
「ピアノの弾き語り」

～ 文化祭 ～

今回のテーマは「時代」です。
今までの皆さんの軌跡、頑張って取り組まれてきた事、
皆さんの特技などをそれぞれ発表して頂いて
皆さんによる、皆さんの文化祭を開催します。
追加でのご利用もお待ちしております。