12月のカレンダー

令和元年　土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 ピンポン受け ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	3 ピアノの 弾き語り いきいき体操 ぼけない体操 （マッサージ）	4 棒体操 転ばない体操 手渡し よいしょっと！ 【上肢運動・交流】 （マッサージ）	5 いきいき体操 ぼけない体操 しっかり動き ましょう 【全身運動】 （マッサージ）	6 鯉城保育園 いきいき体操 ぼけない体操 （マッサージ）	7 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 ぼけない体操 手渡し よいしょっと！ 【上肢運動・交流】
8	9 ボール体操 転ばない体操 ザ・年末 ゲーム 【上肢・知的向上】 （マッサージ）	10 鯉城保育園 いきいき体操 ぼけない体操 （マッサージ）	11 棒体操 転ばない体操 お見合い ホッケー 【上肢の運動】 （マッサージ）	12 いきいき体操 ぼけない体操 ピンポン受け ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	13 いきいき体操 ぼけない体操 皆で楽しく歌 いましょう！ （マッサージ）	14 ボール体操 転ばない体操 お見合い ホッケー 【上肢の運動】 （マッサージ）
15	16 音楽 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ ﾋﾟｱﾉﾐﾆｺﾝｻｰﾄ 【全身体操】 （マッサージ）	17 ボール体操 転ばない体操 皆で楽しく歌 いましょう！ （マッサージ）	18 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 ぼけない体操 初めて ゲーム 【全身運動】 （マッサージ）	19 ボール体操 ぼけない体操 お見合い ホッケー 【上肢の運動】 （マッサージ）	20 忘年会 （マッサージ）	21 棒体操 ぼけない体操 お楽しみ ゲーム 【全身運動】
22	23 棒体操 ぼけない体操 お楽しみ ゲーム 【全身運動】 （マッサージ）	24 棒体操 ぼけない体操 脱出させて 【全身運動】 （マッサージ）	25 ボール体操 転ばない体操 ザ・年末 ゲーム 【上肢・知的向上】 （マッサージ）	26 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 お楽しみ ゲーム 【全身運動】 （マッサージ）	27 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 ピンポン受け ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	28 いきいき体操 ぼけない体操 お見合い ホッケー 【上肢の運動】 （マッサージ）
29	30	31	令和2年元日	2	3	

12月29日（日）～　1月3日（金）までお休みさせて頂きます。

※3日（火）　「 ピアノの弾き語り 」 また、お二人が素敵なピアノと甘い歌声を聴かせて下さいます。

※6日（金）・10日（火）　「 鯉城保育園 」の園児たちが元気を一杯持って来てくれます。

※18日（水）「 散髪 」 があります。今年最後の散髪です。ご希望の方は、申込用紙をお渡ししますので
職員に声を掛けて下さいね！

※20日（金）「 忘年会 」 今年もこの日がやって来ました。 皆さんと楽しく1年を振り返りましょう。

◎ ご利用日でない方も追加でのご参加が可能です。是非、ご利用ください。
但し、人数に制限がありますのでお早めにお声かけください。

《お誕生日おめでとうございます》

※●　様　：　いつも優しい笑顔でお話して下さいますね。
これからもお元気でデイサービスに来て下さいね！

※●　様　：　●さんの笑顔はとても素敵で、とても明るい気持ちになります。
これからも沢山笑って頂きますよ♡　楽しく過していきましょうね。

※●　様　：　いつも優しくお話して下さりありがとうございます。
これからも色んな事、楽しんでいきましょうね！

※●　様　：　明るく笑顔の素敵な●さん。これからも色んな思い出を
一緒に作っていきたいと思います。おめでとうございます。

作品作りのお知らせ

「　スクラッチアート　」
白い下絵の線を削って、美しいイラストが描けます。

希望される方は、職員まで声掛けして下さい。（担当：数山）
※材料費がかかります

デイルームに見本を展示しています

【 体力測定 】
第二週に行います。
ご協力ください。

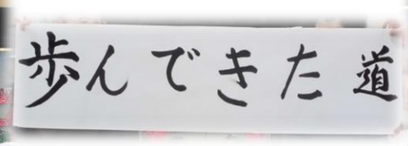
【　忘年会　】
早くもこの時期がやって来ました。令和元年、皆さんと過ごした1年間をワイワイ懐かしみながら楽しく過ごします。是非、皆さんご参加下さい。

11月18日・19日の2日間
「　文化祭　」を開催しました。

皆さんの足型をとらせて頂き、文字を作りました。
テーマ「　時代　」です。

全体作品では大きな作品が出来ました。
皆さん真剣に細かい作業に取り組まれました。

文化祭では、皆さんが日々頑張ってこられた事を披露して下さいました。



習字パフォーマンス

女性コーラス　♪

銭太鼓

男性コーラス　♪

フラダンス

11月11日・12日の2日間
「　野外機能訓練　」で植物公園に
行ってきました。 綺麗なお花を見ながら
皆さん沢山歩かれました。

合奏　♪