

1月のカレンダー

令和2年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6	7	1	2	3	4
	ボール体操 転ばない体操 サイコロふって 運だめし! 【上肢・頭の運動】 (マッサージ)	そよ風 棒体操 転ばない体操 (マッサージ)	1月3日(金)までお休みさせていただきます。			セラバンド体操 ぼけない体操 新春 サッカーホーリング 【全身運動】
12	13	14	8	9	10	11
	棒体操 転ばない体操 みんなで 輪投げ 【上半身の運動】 (マッサージ)	鯉城保育園 いきいき体操 転ばない体操 (マッサージ)	棒体操 転ばない体操 賀状くぱり ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	いきいき体操 ぼけない体操 おやつ レクリエーション (マッサージ)	いきいき体操 ぼけない体操 羽根つき 【上肢の運動】 (マッサージ)	ボール体操 転ばない体操 みんなで 輪投げ 【上半身の運動】 (マッサージ)
19	20	21	15	16	17	18
	棒体操 ぼけない体操 羽根つき 【上肢の運動】 (マッサージ)	棒体操 ぼけない体操 いろは かるた 【上肢・頭運動】 (マッサージ)	セラバンド体操 ぼけない体操 新春 サッカーホーリング 【全身運動】 (マッサージ)	ボール体操 ぼけない体操 いろは かるた 【上肢・頭運動】 (マッサージ)	鯉城保育園 いきいき体操 転ばない体操 (マッサージ)	棒体操 ぼけない体操 みんなで 輪投げ 【上半身の運動】 (マッサージ)
26	27	28	22	23	24	25
	棒体操 ぼけない体操 製作レク 鬼 (マッサージ)	棒体操 ぼけない体操 みんなで 輪投げ 【上半身の運動】 (マッサージ)	ピアノの 弾き語り いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	重鎮バンド運動 ぼけない体操 みんなで 輪投げ 【上半身の運動】 (マッサージ)	音楽 レクリエーション ピアノミニコンサート 【全身運動】 (マッサージ)	いきいき体操 ぼけない体操 賀状くぱり ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
			29	30	31	
			ボール体操 転ばない体操 羽根つき 【上肢の運動】 (マッサージ)	重鎮バンド運動 ぼけない体操 製作レク 鬼 (マッサージ)	セラバンド体操 転ばない体操 新春 サッカーホーリング 【全身運動】 (マッサージ)	

- ※7日(火)「そよ風」さんが今年も年の初めに来て下さいます。
日本舞踊やステキな歌声を聴かせて下さいます。
- ※9日(木)「おやつレクリエーション」11日は鏡開きです。「ぜんざい」を作って、食べましょう!
- ※14日(火)・17日(金)「鯉城保育園」の皆さんが遊びに来てくれます。
- ※22日(水)「ピアノの弾き語り」迫力あるピアノや面白いトーク。甘い歌声を聴かせて下さいます。
- ※24日(金)「音楽レクリエーション」音楽のリズムに合わせて、歌ったり体を動かしたり
ピアノのミニコンサートもお楽しみに。

◎利用日でない方も追加利用でぜひお楽しみください◎



あけましておめでとうございます
昨年中は新しい年号になり、天皇の即位がありと
何かと慌ただしい一年でした。今年オリンピックが
あります。皆さんも、今年一年、大いに笑い
大いに体を動かして、元気に楽しく過ごしましょう。
本年も幸多き一年になりますよう、宜しくお願
致します。

令和2年吉日
土谷デイサービスセンター大町
センター長 八坂・職員一同

《お誕生日おめでとうございます》

●様
お元気になられて早くデイに来られ
る日をお待ちしております。

●様
いつも明るい笑顔が大好きです。
これからもお体を大切に笑顔が続きま
すように♡♡

●様
いつも明るく優しい●さん。
これからもそのままの明るさと朗らか
さでお過ごし下さい。

●様
いつも気遣いの言葉やねぎらいの言
葉をかけて下さる●さん。これからも
楽しく過ごして下さいね。

●様
体と喉のトレーニング、これからも変
らないペースで、デイサービスの時間
を楽しく過ごして下さいませよう。

【 看護師からのお願い 】

現在、飲まれているお薬の説明書をご持参ください。
また、新しく薬が処方された場合は、説明書を持参下さい。よろしくお願
いします。





保育園児の訪問



七夕作り



野外機能訓練 秋



長寿を祝う会



夏祭り



文化祭



鯉のぼり



野外機能訓練 春



忘年会



おやつレク

昨年中、皆さんに沢山の笑顔を見せて頂きました。
楽しい企画盛りだくさんで
今年もいっぱい笑いましょう！



