

2月のカレンダー

令和2年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 ボール体操 転ばない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)	4 セラバンド体操 ぼけない体操 鬼は外 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 棒体操 転ばない体操 ハートケツ ランチャー 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 落語 いきいき体操 転ばない体操 (マッサージ)	7 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)	8 ボール体操 転ばない体操 飛び梅 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
9	10 演劇団 つばさ いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	11 重鎮バンド運動 ぼけない体操 福は内鬼は外 ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	12 ギターと オカリナ演奏 いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	13 ボール体操 ぼけない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)	14 いきいき体操 ぼけない体操 おやつ レクリエーション (マッサージ)	15 棒体操 ぼけない体操 飛び梅 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
16	17 棒体操 ぼけない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)	18 いきいき体操 ぼけない体操 鬼は外 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	19 ボール体操 ぼけない体操 ハートケツ ランチャー 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 重鎮バンド運動 ぼけない体操 飛び梅 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	21 セラバンド体操 ぼけない体操 折り紙 制作レク (マッサージ)	22 いきいき体操 ぼけない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)
23	24 ピアノの 弾き語り いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	25 音楽 レクリエーション ピアノミニコンサート 【全身運動】 (マッサージ)	26 セラバンド体操 ぼけない体操 折り紙 制作レク (マッサージ)	27 棒体操 ぼけない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)	28 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ハートケツ ランチャー 【上肢の運動】 (マッサージ)	29 いきいき体操 ぼけない体操 ゴールに 入れて 【上肢・下肢運動】 (マッサージ)

※6日(木)「落語」が来て下さいます。今回は、どんな面白い話が飛び出すか、楽しみです！

※10日(月)「演劇団つばさ」の皆さんが来て下さいます。歌あり、踊りあり、フラダンスなどもあつてにぎやかに楽しんで下さい。

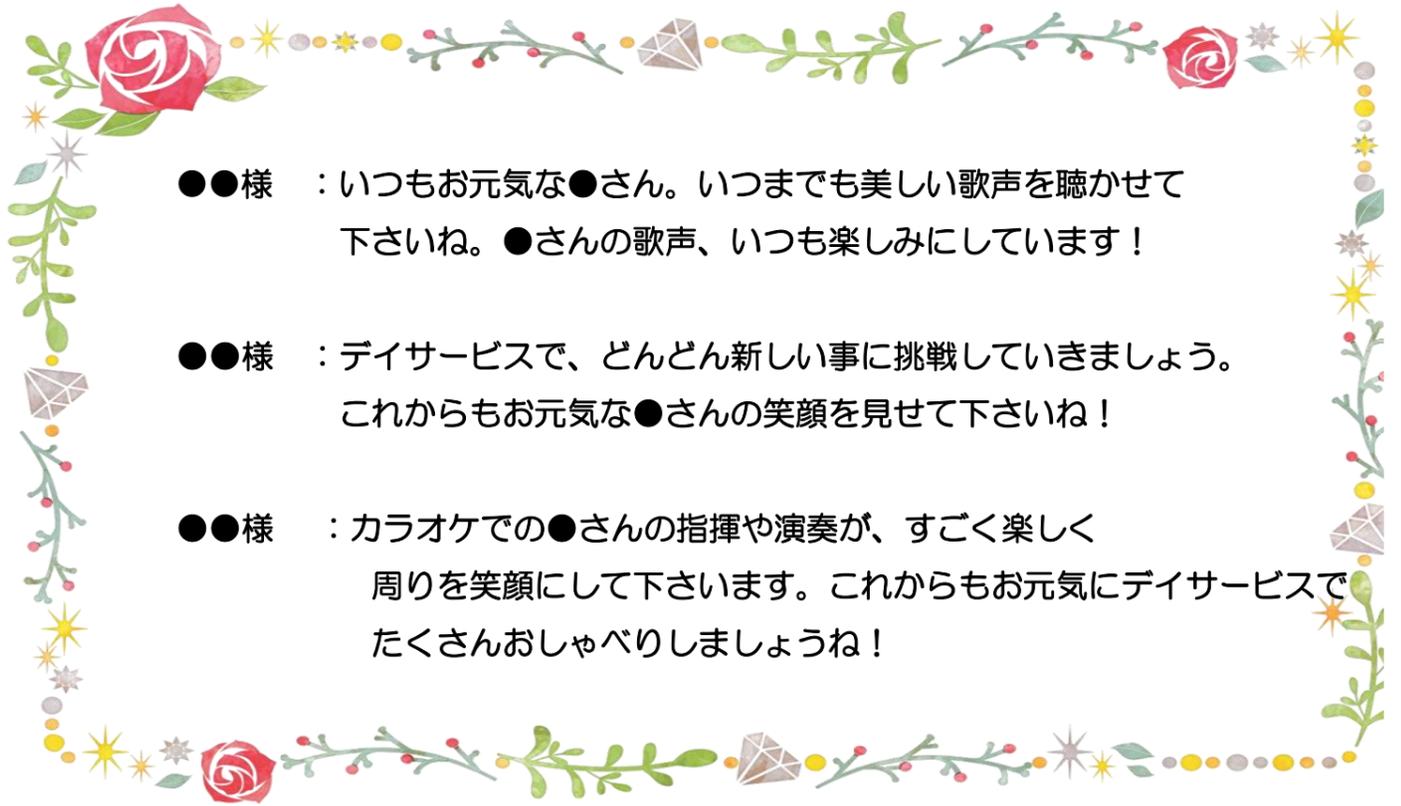
※12日(水)「ギターとオカリナ」の皆さんが来て下さいます。しっかりとギターや何処か懐かしいオカリナの音色をお楽しみに！

※24日(月)「ピアノの弾き語り」またまた、登場して下さいませ。軽快なおしゃべりや甘い歌声をお楽しみに！

※25日(火)「音楽レクリエーション」音楽のリズムに合わせて、歌ったり体を動かしたりピアノのミニコンサートもお楽しみに。



《お誕生日おめでとうございます》



●●様 : いつもお元気な●さん。いつまでも美しい歌声を聴かせて下さいね。●さんの歌声、いつも楽しみにしています！

●●様 : デイサービスで、どんどん新しい事に挑戦していきましょう。これからもお元気な●さんの笑顔を見せて下さいね！

●●様 : カラオケでの●さんの指揮や演奏が、すごく楽しく周りを笑顔にして下さいませ。これからもお元気にデイサービスでたくさんおしゃべりしましょうね！

【お知らせ】

※ 14日(金) 「おやつレクリエーション」を開催します。2月14日と言えば、バレンタイン・デー です。

「チョコレートフォンデュ」を作って美味しく食べましょう！ぜひ、皆さんご参加ください。

予防して！



まだまだ、寒くて、乾燥した日が続きます。風邪やインフルエンザ、肺炎などにならないように日頃からしっかり予防しましょう！
外出先から帰ったら、必ず手洗い、うがいをしましょう。
デイサービスでもしっかり手洗い、うがい、消毒をお願いします。



1月の皆さんの笑顔



「そよ風」の皆さんと!



「ピアノの弾き語り」仲良く記念写真



おやつレクリエーション



折り紙・工作
レクリエーション



2月のバレンタインの
ハートや節分の鬼面を
作りました。



お餅で「ぜんざい」を作って
ワイワイ楽しく、美味しく
いただきました。



鯉城保育園の園児たちと楽しく過ごしました

