

# 3月のカレンダー

令和2年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ボール体操 転ばない体操 お雛合わせ ゲーム 【コミュニケーション】 (マッサージ)	3 ハーモニカ いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	4 棒体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)	5 重鎮バンド運動 ぼけない体操 お雛合わせ ゲーム 【コミュニケーション】 (マッサージ)	6 ストレッチ体操 転ばない体操 お楽しみ 制作レク 【心身の活性】 (マッサージ)	7 セラバンド体操 ぼけない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】
8	9 棒体操 転ばない体操 伝言ゲーム 【コミュニケーション】 (マッサージ)	10 ピアノの 弾き語り いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	11 セラバンド体操 ぼけない体操 大相撲 ～春場所～ 【指先・集中力】 (マッサージ)	12 ストレッチ体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)	13 重鎮バンド運動 ぼけない体操 伝言ゲーム 【コミュニケーション】 (マッサージ)	14 ボール体操 転ばない体操 大相撲 ～春場所～ 【指先・集中力】 (マッサージ)
15	16 ストレッチ体操 ぼけない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)	17 棒体操 ぼけない体操 大相撲 ～春場所～ 【指先・集中力】 (マッサージ)	18 重鎮バンド運動 転ばない体操 お楽しみ 制作レク 【心身の活性】 (マッサージ)	19 ボール体操 ぼけない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)	20 セラバンド体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)	21 音楽 レクリエーション ピアノミニコンサート 【全身運動】 (マッサージ)
22	23 棒体操 ぼけない体操 大相撲 ～春場所～ 【指先・集中力】 (マッサージ)	24 ボール体操 転ばない体操 お楽しみ 制作レク 【心身の活性】 (マッサージ)	25 ストレッチ体操 ぼけない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)	26 TLEA ゴスペル いきいき体操 ぼけない体操 (マッサージ)	27 セラバンド体操 ぼけない体操 大相撲 ～春場所～ 【指先・集中力】 (マッサージ)	28 重鎮バンド運動 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)
29	30 重鎮バンド運動 転ばない体操 お楽しみ 制作レク 【心身の活性】 (マッサージ)	31 セラバンド体操 ぼけない体操 貝合わせ ゲーム 【脳トレ・上肢】 (マッサージ)				

## 《お誕生日おめでとうございます》

- ※●●様 : いつも上品でステキな笑顔を見せて下さいますね。これからも、元気に過ごしてまいりましょう！
- ※●●様 : カラオケやおしゃべりを楽しまれながら、これからも沢山ステキな笑顔を見せて下さいね！
- ※●●様 : カラオケでしっかり声も出されていますね。これからも皆さんと楽しみながら歌いましょう！
- ※●●様 : お体を大切にされ、笑顔の一年になりますように。たくさん笑って、元気に過ごして下さい。
- ※●●様 : いつもハビリ頑張られていますね。これからも無理されず、長いお付き合いお願い致します。
- ※●●様 : いつも優しくお話し下さりありがとうございます。これからも皆さんと笑顔で色々な事を楽しんでいきましょう。
- ※●●様 : これからも子供達と触れ合ったり、歌を歌ったり、好きな時間を大切に過ごしていきましょう。沢山の笑顔がみられるよう一緒に楽しく過ごしましょう。

### 【お知らせ】

今や全世界に広がっている「コロナウイルス」。日本でも全国的に広がりつつあります。幸い中国地方にはまだ感染者は出ていないようですが、予防策としては、やはり外出先から帰宅したら手洗い・うがい・アルコール消毒ですね。咳や発熱がある方は、マスクをしてゆっくり養生しましょう。

### 《春の野外機能訓練の中止》

今年は春が早いように思われ、お花見を楽しみにされていた方も多いと思います。しかし、今回は、色々と検討した結果、非常に残念ですが中止させて頂きます。よろしくお願ひ致します。早く、この騒動が終息し、皆さんが安心して外出できるようになってほしいですね。

※3日(火)「ハーモニカ」ご主人がハーモニカを吹かれて奥様が舞踏を披露して下さいます。ご夫婦で仲睦まじく、幸せいっぱいの競演をお楽しみください。

※10日(火)「ピアノの弾き語り」またまた、登場して下さいます。軽快なおしゃべりや甘い歌声をお楽しみに！

※21日(土)「音楽レクリエーション」音楽のリズムに合わせて、歌ったり体を動かしたりピアノのミニコンサートもお楽しみに。

※26日(木)「TLEA 神の教会ゴスペルグループ」の皆さんがまたまた来て下さいます。迫力ある優しい歌声をお楽しみください。

# 2月の催しと皆さんの笑顔



演劇団 つばさ



ピアノの弾き語り



落語



ギターとオカリナ演奏



おやつレクリエーション



3月もイベント盛りだくさんです。いっぱい笑って！  
おしゃべりして！ 楽しく過ごしましょうね！

