

5月のカレンダー

令和2年 土谷デイサービスセンター大町

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|--|--|--|---|---|--|
| 3 | 4 棒体操 転ばない体操 紙飛行機 飛ばし 【指先・上肢運動】 (マッサージ) | 5 ストレッチ体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 | 6 セラバンド体操 ぼけない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ) | 7 ボール体操 転ばない体操 制作レク 【梅雨のデザイン】 (マッサージ) | 1 ストレッチ体操 転ばない体操 制作レク 【梅雨のデザイン】 (マッサージ) | 2 セラバンド体操 ぼけない体操 ボール飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ) |
| 10 | 11 ストレッチ体操 ぼけない体操 ボール飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ) | 12 棒体操 ぼけない体操 鯉のぼり釣り 【上肢の運動】 (マッサージ) | 13 重鎮バンド運動 転ばない体操 紙飛行機 飛ばし 【指先・上肢運動】 (マッサージ) | 14 ストレッチ体操 ぼけない体操 鯉のぼり釣り 【上肢の運動】 (マッサージ) | 8 重鎮バンド運動 ぼけない体操 鯉のぼり釣り 【上肢の運動】 (マッサージ) | 9 ボール体操 転ばない体操 紙飛行機 飛ばし 【指先・上肢運動】 (マッサージ) |
| 17 | 18 ボール体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ) | 19 重鎮バンド運動 転ばない体操 紙飛行機 飛ばし 【指先・上肢運動】 (マッサージ) | 20 音楽 レクリエーション ピアノミニコンサート (マッサージ) | 21 セラバンド体操 転ばない体操 制作レク 【梅雨のデザイン】 (マッサージ) | 22 棒体操 転ばない体操 鯉のぼり釣り 【上肢の運動】 (マッサージ) | 23 重鎮バンド運動 転ばない体操 ボール飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ) |
| 24/31 | 25 重鎮バンド運動 転ばない体操 制作レク 【梅雨のデザイン】 (マッサージ) | 26 セラバンド体操 ぼけない体操 ボール飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ) | 27 棒体操 ぼけない体操 制作レク 【梅雨のデザイン】 (マッサージ) | 28 ボール体操 ぼけない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ) | 29 重鎮バンド運動 転ばない体操 制作レク 【梅雨のデザイン】 (マッサージ) | 30 棒体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ) |

お誕生日おめでとうございます

※●●様：●さんと話していると、なんだか安心します。
お母さんのような包容力があありますね♡
●さん！ いつも元気な笑い声が好きです。
これからも身体に気をつけながら
楽しく過ごしていきましょうね！

※●●様：いつも真剣に塗り絵に取り組まれていますね。
●さんの頑張りが好きです。
手先が器用な伊東さん。5月の節句飾り作り
始められましたね！ 出来上がったら見せて
下さいね。これからも意欲的に楽しみましょう！

【 体力測定 】

皆さんはデイサービスに来られて、道具を使ったり、自分の体を使って、
いつまでも元気に過ごす為に頑張って機能訓練をされています。
その頑張りをそれぞれ、体力測定で測らせて頂きます。

3か月に1回測定します。

毎月、20日以降に声掛けさせて頂きます。

ご協力くださいね！

《 お願い 》

まだまだ、コロナ感染が止まりません。やはり一番の対策は、手洗い、
うがい、消毒です。デイでも毎日、手洗いの練習とお願いをさせて
頂いています。外から帰ったら、必ず石鹸でしっかり手を洗いましょう。
また、体調管理に気をつけて元気に、笑顔で過ごしましょうね！



★ 今月のボランティアは、中止します。

また、皆さんが楽しみにされているカラオケにつきましても、4月からマイクを使わず、
皆さんで席を離して歌う形を取らせて頂いております。せっかくの楽しみが出来なくなり、
がっかりされしている方もいらっしゃると思いますが、ここが我慢のしどころです。

皆で早く一緒に肩を組みながら楽しく歌える日を待ちましょう！ よろしくご理解ください。

◎ 毎日のレクリエーションの内容が、都合上変更になる事がありますので
ご了承ください。

※20日(水)：「音楽レクリエーション」音楽のリズムに合わせて、歌ったり体を動かしたり
ピアノのミニコンサートもお楽しみに。

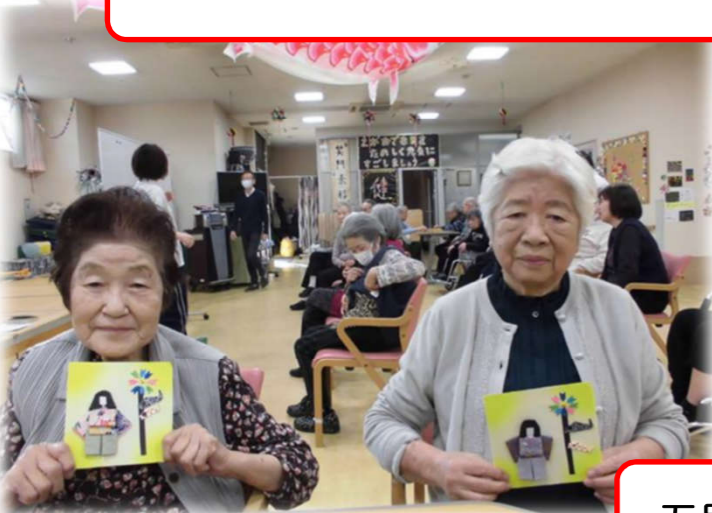
4月の皆さん



可愛い作品が出来ました♡



お誕生日おめでとうございます♡



五月の節句飾り出来ました



お誕生日おめでとうございます♡



こんにちは~♡



皆さん真剣ですね!

