


6月のカレンダー

令和2年 土谷デイサービスセンター大町

お誕生日おめでとうございます

- ※●●様：いつも真剣に体操やゲームに参加して下さる姿に頭が下がる思いです。これからも皆さんと一緒に元気に楽しく過ごしましょう！
- ※●●様：いつも楽しくお話を下さってありがとうございます。これからも皆さんと楽しく過ごして下さいね。
- ※●●様：難しいパズルやナンプレに挑戦されたり、機能訓練もとても意欲的で素晴らしいです！これからも無理なく楽しくお過ごし下さい。
- ※●●様：いつも色々な面でアドバイス下さったり、助けて下さりありがとうございます。お母さんのような存在です。体に気をつけて無理なく、楽しく過ごして下さいね！
- ※●●様：いつも絵本を声を出して読んで下さいます。朝の大きな声での挨拶も嬉しいです。これからも笑顔でおしゃべり楽しみましょうね！
- ※●●様：手作業や体操など、いつも熱心に取り組まれていますね。デイサービスの玄関では●さんの作られた犬や猫の可愛いパズルが、皆さんを迎えてくれています。これからもまた新たなチャレンジ楽しんで下さいね。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 棒体操 転ばない体操 グラグラバラ シュート輪投げ 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 ストレッチ体操 転ばない体操 制作レク あさがお 【手先・思考】	3 セラバンド体操 ぼけない体操 明日天気にな〜れ！ 【下肢の運動】 (マッサージ)	4 ボール体操 転ばない体操 円盤合戦 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 重鎮バンド運動 転ばない体操 カタツムリ レース 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 セラバンド体操 ぼけない体操 お楽しみ ゲーム 【全身体操】 (マッサージ)
7	8 重鎮バンド運動 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 セラバンド体操 転ばない体操 グラグラバラ シュート輪投げ 【上肢の運動】	10 ボール体操 ぼけない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 ストレッチ体操 転ばない体操 くす玉作り 【指の運動】 (マッサージ)	12 セラバンド体操 ぼけない体操 制作レク あさがお 【手先・思考】 (マッサージ)	13 ボール体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【全身体操】 (マッサージ)
14	15 ストレッチ体操 ぼけない体操 くす玉作り 【指の運動】 (マッサージ)	16 棒体操 ぼけない体操 制作レク あさがお 【手先・思考】 (マッサージ)	17 重鎮バンド運動 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 セラバンド体操 ぼけない体操 明日天気にな〜れ！ 【下肢の運動】 (マッサージ)	19 ボール体操 転ばない体操 制作レク あさがお 【手先・思考】 (マッサージ)	20 棒体操 ぼけない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
21	22 ボール体操 ぼけない体操 明日天気にな〜れ！ 【下肢の運動】 (マッサージ)	23 重鎮バンド運動 転ばない体操 カタツムリ レース 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 棒体操 転ばない体操 円盤合戦 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 ストレッチ体操 ぼけない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 棒体操 転ばない体操 カタツムリ レース 【上肢の運動】 (マッサージ)	27 重鎮バンド運動 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【全身体操】 (マッサージ)
28	29 音楽 レクリエーション ピアノミニコンサート (マッサージ)	30 ボール体操 ぼけない体操 明日天気にな〜れ！ 【下肢の運動】 (マッサージ)				

★ 今月のボランティアは、中止します。

※29日(月)：「音楽レクリエーション」音楽のリズムに合わせて、歌ったり体を動かしたりピアノのミニコンサートもお楽しみに。

★17日(水)：「散髪」があります。希望される方は職員にお申し出下さい。

- 毎日のレクリエーションの内容が、都合上変更になる事がありますのでご了承ください。



皆さんが待ちに待った「カラオケ」マイクの解禁をします。今まで通り、間隔を保って座って頂き、マイクもその都度消毒させていただきますが、皆さんの歌声が早く聴きた〜い !!

【 体力測定 】

皆さんはデイサービスに來られて、道具を使ったり、自分の体を使って、いつまでも元気に過ごす為に頑張って機能訓練をされています。その頑張りをそれぞれ、体力測定で測らせて頂きます。

3か月に1回測定します。

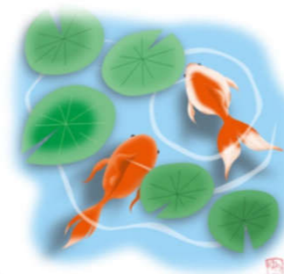
毎月、20日以降に声掛けさせていただきます。

ご協力くださいね！

5月の皆さん



自粛はしていても、皆さんの笑顔で
皆さんが元気になります。
デイサービスで、楽しく元気に過
しましょう！



《 新型コロナウイルス対策のお願い 》

緊急事態宣言全面解除となりましたが、ウイルスが無くなったわけではありません。
デイサービスでは今後も、感染予防の手洗い・換気・消毒と、朝の体温チェックを
続けてまいります。また、暑くなりますので、水分補給も忘れずに体調管理に気をつけて
元気に笑顔で過ごしましょうね！