

8月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 重鎮バンド運動 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	4 セラバンド体操 転ばない体操 車椅子 スイカ割 【全身運動】	5 棒体操 ぼけない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	6 ストレッチ体操 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 セラバンド体操 ぼけない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	8 ボール体操 転ばない体操 車椅子 スイカ割 【全身運動】 (マッサージ)
9	10 ストレッチ体操 転ばない体操 カウボーイ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 棒体操 ぼけない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	12 重鎮バンド運動 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 ボール体操 ぼけない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 ボール体操 転ばない体操 カウボーイ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 休み
16	17 ボール体操 ぼけない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 重鎮バンド運動 転ばない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	19 セラバンド体操 転ばない体操 車椅子 スイカ割 【全身運動】 (マッサージ)	20 棒体操 転ばない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	21 棒体操 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 重鎮バンド運動 転ばない体操 カウボーイ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
23	24 セラバンド体操 転ばない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	25 ボール体操 ぼけない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 ストレッチ体操 転ばない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	27 セラバンド体操 ぼけない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	28 重鎮バンド運動 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	29 重鎮バンド運動 転ばない体操 車椅子 スイカ割 【全身運動】 (マッサージ)
30	31 重鎮バンド運動 転ばない体操 夏祭り ゲーム 【季節感を感じる】 (マッサージ)	<div data-bbox="433 1518 762 1570" data-label="Section-Header"> <h2>【 お知らせ 】</h2> </div> <div data-bbox="457 1606 1377 1759" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ★もうしばらく外部のボランティアは、休止となります。ごめんなさい。 ●毎日のレクリエーションの内容が、都合上変更になる事がありますのでご了承ください。 </div>				

●8月15日(土)・16日(日)はお休みさせていただきます。
15日(土)にご利用予定の方は、他の日に振替にてご利用頂きますよう、
宜しくお願い致します。

お誕生日おめでとうございます

- ※●●様 : いつも元気で明るい●さん! ステキな笑顔ありがとうございます。これからも一緒に楽しい時間を過ごして下さいね!
- ※●●様 : 頑張り屋さんの●さんですね。無理をされず、お体を大切に過ごしていきましょう。これからも沢山お話聞かせて下さい。
- ※●●様 : いろいろなお話をして下さいます。いつも楽しみにしています。土谷デイサービスセンター大町の最高齢ご長寿として、これからも元気に過ごして下さいね!
- ※●●様 : 笑顔が素敵な●さん。これからお体に気をつけて、沢山笑顔を見せて下さいね。
- ※●●様 : いつも素敵な笑顔で挨拶して下さい、ありがとうございます! これからも、歌やおしゃべり、色々な事を楽しみましょう!



【 体力測定 】

皆さんはデイサービスに来られて、道具を使ったり、自分の体を使って、いつまでも元気に過ごす為に頑張って機能訓練をされています。その頑張りをそれぞれ、体力測定で測らせて頂きます。

3か月に1回測定します。

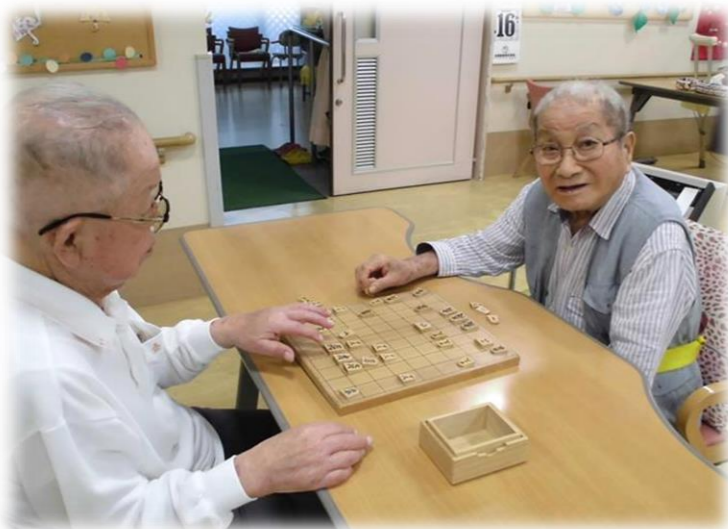
毎月、20日以降に声掛けさせて頂きます。

ご協力くださいね!

7月の皆さん



全国的にコロナ感染禍の中、夏の風物詩の花火大会も中止されています。そこで、皆さんと協力して花火の花を咲かせてみました。(壁飾り) 綺麗ですね。



感染対策を取りながらも、皆さん楽しく過ごされています。

