令和2年　土谷デイサービスセンター大町

# 11月のカレンダー

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>棒体操<br>転ばない体操<br>全体作品作り<br>（マッサージ） | 3<br>重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動<br>ぼけない体操<br>文化祭の作品制作<br>（マッサージ） | 4<br>ボール体操<br>転ばない体操<br>力を合わせてゲーム<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 5<br>棒体操<br>ぼけない体操<br>人間輪投げ<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 6<br>重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動<br>転ばない体操<br>文化祭発表練習<br>（マッサージ） | 7<br>ボール体操<br>ぼけない体操<br>ﾃｰﾌﾞﾙ風船バレー<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） |
| 8 | 9<br>棒体操<br>転ばない体操<br>全体作品作り<br>（マッサージ） | 10<br>重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動<br>ぼけない体操<br>文化祭の作品制作<br>（マッサージ） | 11<br>ボール体操<br>転ばない体操<br>人間輪投げ<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 12<br>ｽﾄﾚｯﾁ体操<br>転ばない体操<br>文化祭発表練習<br>（マッサージ） | 13<br>棒体操<br>転ばない体操<br>力を合わせてゲーム<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 14<br>ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操<br>転ばない体操<br>すすき<br>ﾌｸﾛｳ作り<br>【手先の運動】<br>（マッサージ） |
| 15 | 16<br>ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操<br>転ばない体操<br>文化祭の作品制作<br>（マッサージ） | 17<br>ボール体操<br>転ばない体操<br>人間輪投げ<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 18<br>棒体操<br>転ばない体操<br>文化祭の作品制作<br>（マッサージ） | 19<br>文化祭<br>「　皆さんが主役の文化祭　」<br>（マッサージ） | 20<br>（マッサージ） | 21<br>重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動<br>転ばない体操<br>人間輪投げ<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） |
| 22 | 23<br>ボール体操<br>転ばない体操<br>岩ちゃんの体操教室<br>【全身運動】<br>（マッサージ） | 24<br>ｽﾄﾚｯﾁ体操<br>転ばない体操<br>人間輪投げ<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 25<br>重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動<br>ぼけない体操<br>ｸﾞﾙｰﾌﾟｹﾞｰﾑ<br>【上肢・知的機能】<br>（マッサージ） | 26<br>棒体操<br>転ばない体操<br>人間輪投げ<br>【上肢の運動】<br>（マッサージ） | 27<br>重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動<br>転ばない体操<br>ｸﾞﾙｰﾌﾟｹﾞｰﾑ<br>【上肢・知的機能】<br>（マッサージ） | 28<br>ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操<br>転ばない体操<br>岩ちゃんの体操教室<br>【全身運動】<br>（マッサージ） |
| 29 | 30<br>ｽﾄﾚｯﾁ体操<br>転ばない体操<br>物当てゲーム<br>【脳の活性】<br>（マッサージ） | | | | | |

## おしらせ

※　19日（木）・20日（金）「　文化祭　」を開催します。

今年のテーマは「　つなぐ　」　～心の手をつなごう～

今、この時期だからこそ、みんなで手を取り合って共につながって行きましょう！

日頃の皆さんが、頑張られて取り組まれている作品、今までに作られた作品など。手芸や小物、飾りや絵画編み物、作文や川柳等など、展示させて頂きたいと思います。是非、ご参加下さい。

まだまだ、作品募集中です！

## お誕生日おめでとうございます

※●●様

物静かながらも、植物や歌などの知識も豊かで 学ばせて頂く事が多いです。又、ゲームでは高得点もよく出されている 意外な一面に 驚かされています。 これからもお元気に、楽しく過ごしましょう！

※●●様

いつも明るく元気な●さんですね。デイサービスに笑顔の花が咲きます。体操やレクリエーションも一生懸命で参加されます。これからもステキな笑顔を見せて下さい♡

※●●様

いつも可愛らしく素敵な●さん！

●さんの歌、台詞の語りが最高です！　これからも一緒に楽しく過ごしていきましょうね！

※●●様

優しい色使いの素敵な絵を描かれたり、カラオケでは沢山歌われ、以前よりも、よく声が出ておられるのを嬉しく思います。

これからもお元気にお過ごし下さい。

## 【　乾燥する季節です　】

日に日に寒くなるこの季節、乾燥の季節でもあります。カサカサして体が痒くなったり喉が痛くなったり、咳き込んだり・・・。また、風邪やｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞの季節でもあります。

今年は、コロナウイルスも仲間入りしています。体には、ｸﾘｰﾑ塗って、保湿して下さい。

ウイルスには手洗い・うがい・食事に睡眠です。外出時や密集する時は、マスクを付けましょう。

ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽで体をしっかり動かして元気に過ごしていきましょう！

# 10月の皆さんの笑顔

「　文化祭　」に向けて
皆さん、熱心に作品作りに
取り組まれています。