

令和3年2月のカレンダー

お誕生日おめでとうございます

※●●様：愛情深い●●さん。いつも、利用者の皆さんや私たち職員にまで気遣いをして下さり、ありがとうございます。
これからも、一緒に楽しく過ごしていきましょうね！

※●●様：手先が器用で、小物作りが得意な●●さん。
これからも、色々な作品作りに、一緒に取り組んでいきましょう。

※●●様：明るく笑顔が素敵な●●さん。何事も一生懸命取り組まれますね。
これからも楽しい時間を一緒に過ごしましょう♡

※●●様：デイサービスに始めて来られ、リハビリされた後、「出来た事」に感動し、涙されていたのを昨日の事の様に思い出します。
いつも一生懸命リハビリに取り組まれている姿は、頭が下がります。
これからも、楽しくお元気に過ごして下さいね。

※●●様：ご自分でしっかりカウントされながら体操される姿に、私たちも励まされます。
これからも無理のないよう、一緒に頑張ってください！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 棒体操 転ばない体操 鬼退治 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 重鎮バンド運動 ぼけない体操 鬼退治 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 ボール体操 転ばない体操 ハートランチャー 【上肢の運動】	4 ストレッチ体操 転ばない体操 飛び梅 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 ストレッチ体操 転ばない体操 鬼ちゃんを 打ち抜け 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 ストレッチ体操 転ばない体操 恵方巻き まきまき節分 【上肢の運動】
7 日曜日	8 棒体操 転ばない体操 ハートランチャー 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 重鎮バンド運動 ぼけない体操 福笑い 【コミュニケーション】 (マッサージ)	10 ボール体操 転ばない体操 鬼ちゃんを 打ち抜け 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 建国記念日 ストレッチ体操 転ばない体操 コロナ対策卓球 ホッケーゲーム 【上肢の運動】	12 棒体操 転ばない体操 恵方巻き まきまき節分 【上肢の運動】
13 セラバンド体操 転ばない体操 鬼退治 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	14	15 セラバンド体操 転ばない体操 コロナ対策卓球 ホッケーゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	16 ボール体操 転ばない体操 鬼退治 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 棒体操 転ばない体操 飛び梅 ゲーム 【上肢の運動】	18 重鎮バンド運動 転ばない体操 鬼ちゃんを 打ち抜け 【上肢の運動】 (マッサージ)
19 ストレッチ体操 転ばない体操 飛び梅 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 重鎮バンド運動 転ばない体操 福笑い 【コミュニケーション】	21	22 ボール体操 転ばない体操 鬼ちゃんを 打ち抜け 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 天皇誕生日 ストレッチ体操 転ばない体操 コロナ対策卓球 ホッケーゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 重鎮バンド運動 転ばない体操 鬼ちゃんを 打ち抜け 【上肢の運動】
25 棒体操 転ばない体操 鬼退治 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 重鎮バンド運動 転ばない体操 鬼退治 ゲーム 【上肢の運動】	27 セラバンド体操 転ばない体操 コロナ対策卓球 ホッケーゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28		

【 今月のお知らせ 】

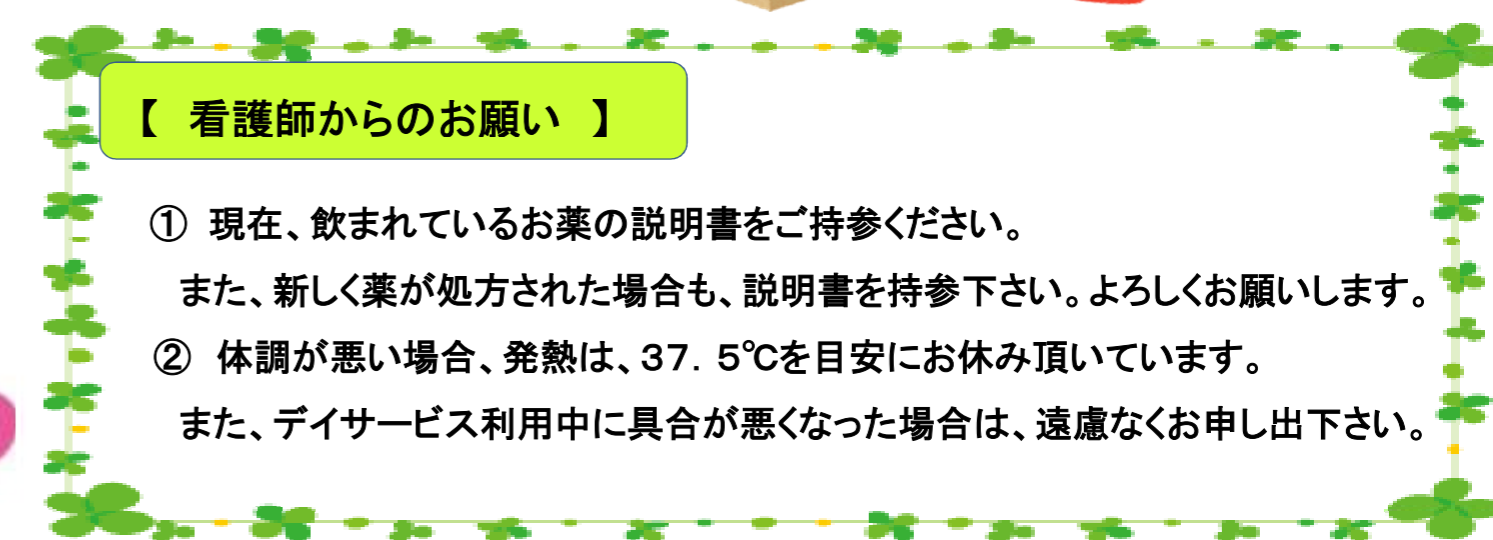
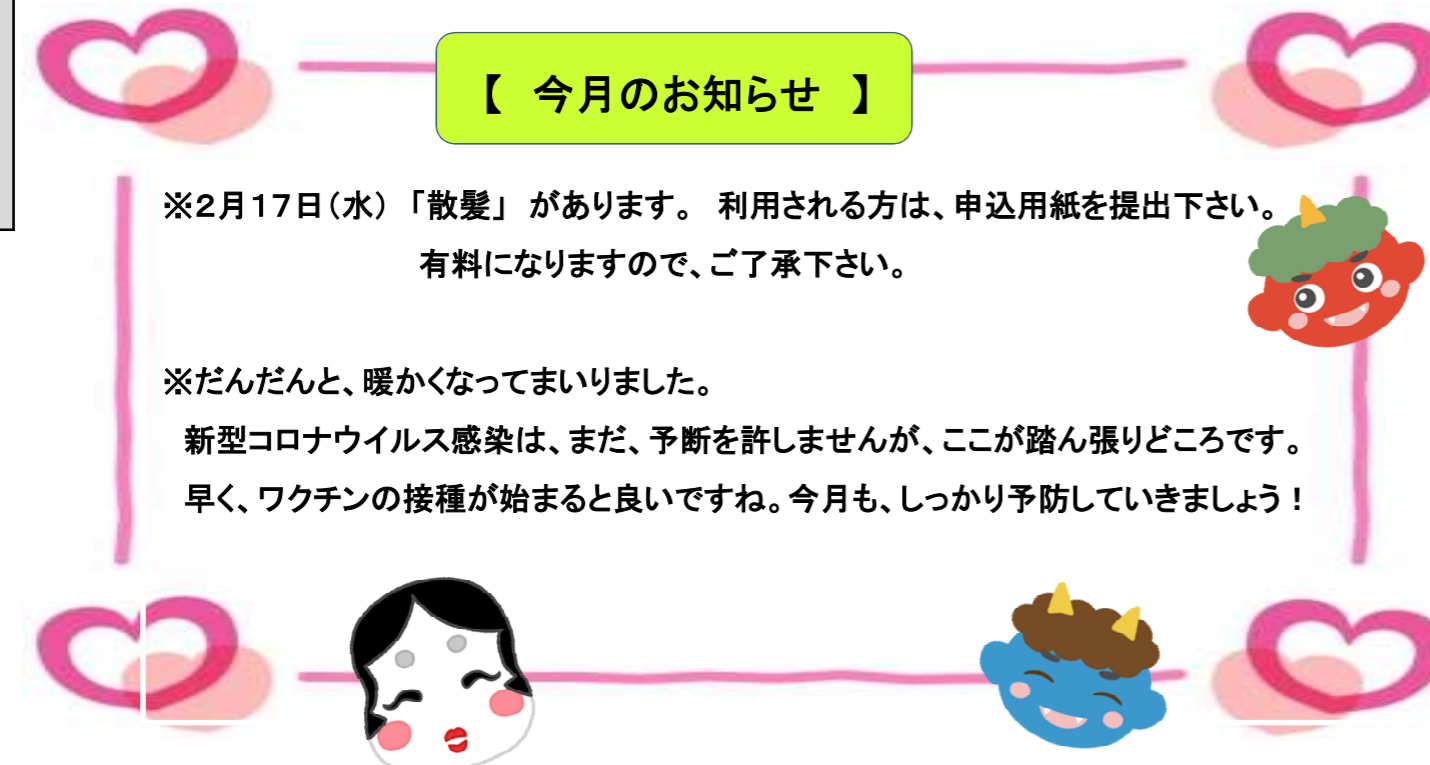
※2月17日(水)「散髪」があります。利用される方は、申込用紙を提出下さい。
有料になりますので、ご了承下さい。

※だんだんと、暖かくなってまいりました。

新型コロナウイルス感染は、まだ、予断を許しません、ここが踏ん張りどころです。
早く、ワクチンの接種が始まると良いですね。今月も、しっかり予防していきましょう！

【 看護師からのお願い 】

- ① 現在、飲まれているお薬の説明書をご持参ください。
また、新しく薬が処方された場合も、説明書を持参下さい。よろしくお願ひします。
- ② 体調が悪い場合、発熱は、37.5℃を目安にお休み頂いています。
また、デイサービス利用中に具合が悪くなった場合は、遠慮なくお申し出下さい。



1月の皆さんフォト♪



1月の壁飾りです。
利用者の皆さんと一緒に
作りました。日本一の富士
山に初日の出が輝いて、
その輝きに光る、色とりど
りの雲がかかっています。
習字や貼り絵、塗り絵など、
頑張っていました。
2月の壁飾りも、
お楽しみに！

コロナ禍で、皆さんで大騒ぎは出来
ませんが、皆さん、それぞれ楽しく過
されています。



オセロブーム、到来です。



「刺し子」に取り組み
られています。

