

令和3年3月のカレンダー

お誕生日おめでとうございます

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 棒体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳の活性化】 (マッサージ)	2 重鎮バンド運動 ぼけない体操 これなんだろう ゲーム 【集中力・脳トレ】 (マッサージ)	3 ボール体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】	4 ストレッチ体操 転ばない体操 制作レク (たんぽぽ) 【感性開花】 (マッサージ)	5 セラバンド体操 転ばない体操 もうすぐ春 ですゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 重鎮バンド運動 ぼけない体操 力くらべ ゲーム 【上肢の運動】
7 日曜日	8 ストレッチ体操 転ばない体操 だるまおとし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 セラバンド体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳の活性化】 (マッサージ)	10 重鎮バンド運動 ぼけない体操 これなんだろう ゲーム 【集中力・脳トレ】	11 棒体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	12 ストレッチ体操 転ばない体操 力くらべ ゲーム 【上肢の運動】
14	15 セラバンド体操 転ばない体操 これなんだろう ゲーム 【集中力・脳トレ】 (マッサージ)	16 ボール体操 転ばない体操 力くらべ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 棒体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】	18 セラバンド体操 転ばない体操 もうすぐ春 ですゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	19 重鎮バンド運動 ぼけない体操 だるまおとし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
21	22 ボール体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 ストレッチ体操 転ばない体操 だるまおとし ゲーム 【上肢の運動】	24 セラバンド体操 転ばない体操 もうすぐ春 ですゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 重鎮バンド運動 ぼけない体操 貝合わせ ゲーム 【脳の活性化】	26 ボール体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
28	29 重鎮バンド運動 ぼけない体操 もうすぐ春 ですゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 棒体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	31 ストレッチ体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳の活性化】		
				20 春分の日 棒体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳の活性化】	27 セラバンド体操 転ばない体操 貝合わせ ゲーム 【脳の活性化】

※●●様 : ”祝 100歳 ” 本当におめでとうございます。

いつも、様々な事に取り組み、頑張られていますね。

●さんの笑顔にとても元気と幸せを頂いています。

これからも一緒に楽しく過ごしましょうね！

※●●様 : いつも穏やかで優しくお話しして下さいませ。

ありがとうございます。これからも、一緒に楽しく過ごしましょう。

※●●様 : 体操やりハビリに一生懸命取り組まれる姿、とてもステキです。

ご飯もしっかり食べられるようになられ、本当に良かったです！

これからも楽しく過ごしましょうね。

※●●様 : 優しい笑顔の●さん。お体を大切にして、これからも

楽しい時間を過ごしていきましょうね。

※●●様 : 何事も一生懸命取り組まれていますね。体操等頑張られている姿が

とてもとてもステキです。これからも笑顔で、色々な事

楽しみましょうね。



【 今月のお知らせ 】

※ご利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけ致しておりますが、マッサージに

つきましては、実施出来ない日がございます。カレンダーにてご確認ください。

※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。

今後の新型コロナウイルス感染、ワクチン接種などの情報を確認しながら

皆様に安心して楽しんで頂けるよう検討してまいります。

【 看護師からのお願い 】

① 現在、飲まれているお薬の説明書のご持参をお願いしております。

まだ、ご持参頂けてない方は、確認させて頂きたく、よろしくお願い致します。

② 引き続き、朝の検温は続けさせていただきます。

37.5℃を目安としておりますが、体調が悪い方などは、遠慮なくお申し出下さい。

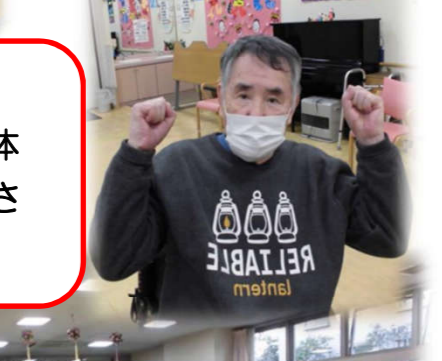
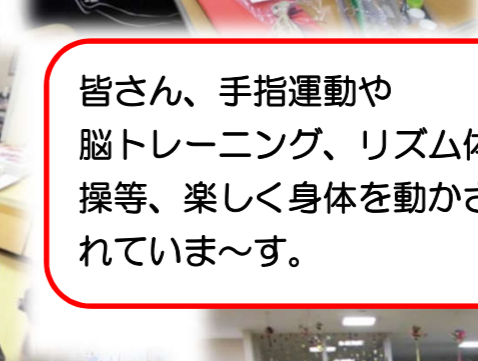
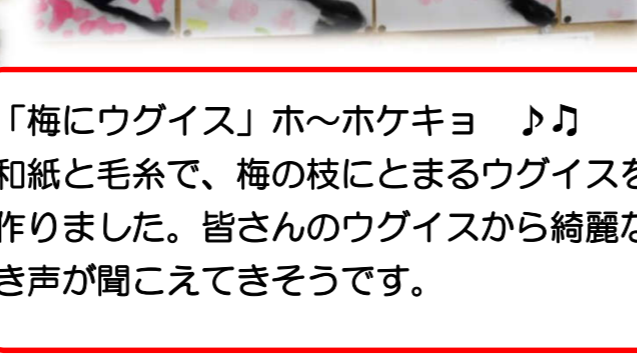
2月の皆さんフォト♪



2月の壁飾り
「鬼は外、福は内」
皆さんが折り紙をちぎって貼って
下さったり、習字も素敵ですね。



可愛いお花の壁飾り
皆さん集中されてます。



「梅にウグイス」ホ～ホケキョ ♪♪
和紙と毛糸で、梅の枝にとまるウグイスを
作りました。皆さんのウグイスから綺麗な鳴
き声が聞こえてきそうです。

皆さん、手指運動や
脳トレーニング、リズム体
操等、楽しく身体を動かさ
れていま～す。

