

令和3年4月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ストレッチ体操 転ばない体操 桜ひらひら キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 セラバンド体操 転ばない体操 花びらすくい ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	3 重鎮バンド運動 ぼけない体操 制作レク (あやめ)
4	5 ストレッチ体操 転ばない体操 グラム当て ゲーム 【脳トレ運動】 (マッサージ)	6 セラバンド体操 転ばない体操 春望ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 重鎮バンド運動 ぼけない体操 桜ひらひら キャッチ 【上肢の運動】	8 棒体操 転ばない体操 お手玉風 ポッチャ 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 ストレッチ体操 転ばない体操 棒倒し ゲーム 【脳の活性】	10 ボール体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)
11	12 セラバンド体操 転ばない体操 桜ひらひら キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 ボール体操 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【腕の運動】 (マッサージ)	14 棒体操 転ばない体操 棒倒し ゲーム 【脳の活性】	15 セラバンド体操 転ばない体操 グラム当て ゲーム 【脳トレ運動】 (マッサージ)	16 重鎮バンド運動 ぼけない体操 力を合わせて ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	17 棒体操 転ばない体操 制作レク
18	19 ボール体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	20 ストレッチ体操 転ばない体操 グラム当て ゲーム 【脳トレ運動】 (マッサージ)	21 セラバンド体操 転ばない体操 だるまおとし ゲーム 【上肢の運動】	22 重鎮バンド運動 ぼけない体操 お手玉風 ポッチャ 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 ボール体操 転ばない体操 桜ひらひら キャッチ 【上肢の運動】	24 セラバンド体操 転ばない体操 魚釣り ゲーム 【腕の運動】 (マッサージ)
25	26 重鎮バンド運動 ぼけない体操 棒倒し ゲーム 【脳の活性】	27 棒体操 転ばない体操 お手玉風 ポッチャ 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 ストレッチ体操 転ばない体操 グラム当て ゲーム 【脳トレ運動】 (マッサージ)	29 ストレッチ体操 転ばない体操 花びらすくい ゲーム 【全身運動】	30 ストレッチ体操 転ばない体操 春望ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	

【 今月のお知らせ 】

※ご利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけ致しておりますが、マッサージにつきましては、実施出来ない日がございます。カレンダーにてご確認ください。
 ※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。
 今後の新型コロナウイルス感染、ワクチン接種などの情報を確認しながら皆様に安心して楽しんで頂けるよう検討してまいります。

※ 今月、4月のお誕生日の方は、いらっしやいません。

【 看護師からのお願い 】

- ① 現在、飲まれているお薬の説明書のご持参をお願いをしております。
 まだ、ご持参頂けてない方は、確認させて頂きたく、よろしくお願ひします。
- ② 引き続き、朝の検温は続けさせて頂きます。
 37.5℃を目安としておりますが、体調が悪い方などは、遠慮なくお申し出下さい。
- ③ コロナウイルス感染者が、また、広島でも少しずつ増えています。
 基本的な感染予防、手洗い・うがい・消毒・換気・密にならない・・・
 いつまで続くか分かりませんが、感染しない、感染させないで、元気に楽しく過ごしましょう。よろしくお願ひ致します。

ひらめき問題解いてみましょう！

第1問

マッチ棒を1本動かして
等式を完成させよ。

$$2014 = 1128$$

$$\square = \square$$

答えは、来月のカレンダーに載せます。
 なかなか頭をひねる問題です。頑張ってください

第2問

A+B+C+D+Eはいくつ？

$$29 \rightarrow A \rightarrow 8$$

$$38 \rightarrow B \rightarrow 8$$

$$47 \rightarrow C \rightarrow 16$$

$$56 \rightarrow D \rightarrow 0$$

$$45 \rightarrow E \rightarrow 0$$

[HINT] 全ての矢印は同じことをしています。

$$A+B+C+D+E = \square$$

3月の皆さんフォト♪



「3月の壁飾り」
「桃の節句」です
ね
桃の花びらや可愛らし
いお雛様 それにステキ
な習字が花を添えて下さ
いました。

「春」になりましたね。色々な花が咲き誇るステキな季節。
デイサービスにも、可愛らしいタンポポの花が咲きました。



皆さん集中して手作業
に取り組まれています。



1000ピースのパズル
出来ました！

