

お誕生日おめでとうございます

令和3年6月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 セラバンド体操 転ばない体操 カエル飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 重鎮バンド運動 ぼけない体操 カーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 棒体操 転ばない体操 カタツムリ レース 【上肢・手指運動】 (マッサージ)	4 ストレッチ体操 転ばない体操 言葉遊び 【脳活性・交流】 (マッサージ)	5 セラバンド体操 ぼけない体操 制作レク あさがお (マッサージ)
6	7 ストレッチ体操 転ばない体操 飛べ飛べ UFO 【上肢の運動】 (マッサージ)	8 セラバンド体操 転ばない体操 明日天気になぁあ〜れ! 【下肢の運動】 (マッサージ)	9 重鎮バンド運動 ぼけない体操 てるてる坊主 遊び 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 棒体操 転ばない体操 洗濯干し ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 ストレッチ体操 転ばない体操 カエル飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	12 ボール体操 転ばない体操 言葉遊び 【脳活性・交流】 (マッサージ)
13	14 セラバンド体操 転ばない体操 カタツムリ レース 【上肢・手指運動】 (マッサージ)	15 ボール体操 転ばない体操 制作レク あさがお (マッサージ)	16 棒体操 転ばない体操 洗濯干し ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 セラバンド体操 転ばない体操 てるてる坊主 遊び 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 重鎮バンド運動 ぼけない体操 カーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	19 ストレッチ体操 転ばない体操 飛べ飛べ UFO 【上肢の運動】 (マッサージ)
20	21 ボール体操 転ばない体操 てるてる坊主 遊び 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 ストレッチ体操 転ばない体操 カエル飛ばし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 セラバンド体操 転ばない体操 カタツムリ レース 【上肢・手指運動】 (マッサージ)	24 ストレッチ体操 転ばない体操 言葉遊び 【脳活性・交流】 (マッサージ)	25 ボール体操 転ばない体操 明日天気になぁあ〜れ! 【下肢の運動】 (マッサージ)	26 棒体操 転ばない体操 飛べ飛べ UFO 【上肢の運動】 (マッサージ)
27	28 重鎮バンド運動 ぼけない体操 カーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	29 棒体操 転ばない体操 飛べ飛べ UFO 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 ストレッチ体操 転ばない体操 カーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	 ワクチン接種も始まりましたが、油断せず マスクの装着・手洗い・消毒・うがい 続けましょう！		

※●●様： いつも優しくお話し下さったり、体操や手作業等、集中して頑張られている姿がステキです。これからも皆さんと楽しく過ごしましょう！

※●●様： 頑張り屋さんの●さん。いつもご自分に厳しく、努力されていますね。お話も楽しくて、私たちもいい刺激を頂いています。これからも一緒にリハビリ頑張りましょう！

※●●様： いつも元気っぱいの●さん！そして、沢山お手伝いをして下さりありがとうございます。これからも、お元気で楽しく過ごして下さいね！

※●●様： 刺し子の布巾、フェルトの竹の子等、針を持つと集中してコツコツ取り組まれています。いつまでもお元気で楽しく過ごして下さいね。

※●●様： いつもデイサービスの事を気にかけて下さり、ありがとうございます。綺麗なお花もありがとうございます。1年楽しく、笑顔で過ごしていきましょう！

【追加のお知らせ】

デイサービスで食べられている、昼食のメニュー表をご希望の方にはお渡し致します。職員までお申し出下さい。

【今月のお知らせ】

※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。今後の新型コロナウイルス感染、ワクチン接種などの情報を確認しながら皆様に安心して楽しんで頂けるよう検討してまいります。

♡ 土谷デイサービスセンター大町
6月で開設20周年になります。本当ならば、皆さんと大いに楽しく騒いでお祝いしたいところではありますが、コロナ禍という事で、粛々と皆様にご報告させて頂きます。引き続き、ご利用頂きますよう、宜しくお願い致します。

やってみよう!

問題1

★ ボールペンと消しゴムを買いました。110円でした。
ボールペンは、消しゴムより 100円高いです。
では、消しゴムの値段は？

答えは・・・スタッフに聞いて下さい (笑)



今年は梅雨入りが早かったですね。
湿気が多くて、ムシムシします。
梅雨時、室内は湿気ていても、身体は水分摂らなければ
脱水状態 になってしまいます。
脱水になると、体の不調が起こります。
こまめに水分を摂りましょう。



5月もお元気な皆さんフォト♪



5月の壁飾り
 元気に泳ぐ鯉のぼりの下で、これまた元気に相撲を取る動物たち。皆さんで楽しく作成しました。



皆さん、お上手に小物作りです。今回は、竹の子や あやめ 結構リアルなカエルを作成。皆さん、お上手ですね！



コロナ禍だけど…。皆さん、気分だけでも運動会！
 玉投げは、盛り上がりました！

