

お誕生日おめでとうございます

令和3年7月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 ストレッチ体操 転ばない体操 大漁ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 セラバンド体操 転ばない体操 制作レク ひまわり (マッサージ)	7 重鎮バンド運動 ぼけない体操 天の川ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	8 棒体操 転ばない体操 夏の物で あそんじゃお!! 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 ストレッチ体操 転ばない体操 制作レク ゆらゆら金魚 (マッサージ)	10 ボール体操 転ばない体操 うちわ レクリエーション 【上肢の運動】 (マッサージ)
11	12 セラバンド体操 転ばない体操 車椅子 すいか割 【全身運動】 (マッサージ)	13 ボール体操 転ばない体操 制作レク ゆらゆら金魚 (マッサージ)	14 棒体操 転ばない体操 おしゃみん ピック 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 セラバンド体操 転ばない体操 バスクリン蓋 裏返し 【上肢・交流】 (マッサージ)	16 重鎮バンド運動 ぼけない体操 天の川ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 ストレッチ体操 転ばない体操 大漁ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
18	19 ボール体操 転ばない体操 夏の物で あそんじゃお!! 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 ストレッチ体操 転ばない体操 バスクリン蓋 裏返し 【上肢・交流】 (マッサージ)	21 セラバンド体操 転ばない体操 夏の物で あそんじゃお!! 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 ストレッチ体操 転ばない体操 おしゃみん ピック 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 ボール体操 転ばない体操 車椅子 すいか割 【全身運動】 (マッサージ)	24 棒体操 転ばない体操 おしゃみん ピック 【上肢の運動】 (マッサージ)
25	26 重鎮バンド運動 ぼけない体操 天の川ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	27 棒体操 転ばない体操 夏の物で あそんじゃお!! 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 ストレッチ体操 転ばない体操 車椅子 すいか割 【全身運動】 (マッサージ)	29 セラバンド体操 転ばない体操 夏の物で あそんじゃお!! 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 重鎮バンド運動 ぼけない体操 制作レク ゆらゆら金魚 (マッサージ)	31 ストレッチ体操 転ばない体操 うちわ レクリエーション 【上肢の運動】 (マッサージ)

●●様：いつもウットに富んだ話し方で、その場の雰囲気、ぱっと華やぎます。
これからも、明るく面白いステキなマダムとしてデイサービスをにぎやかにして下さい！

●●様：優しい笑顔の●さん。これからも沢山笑顔で過ごせますように、
楽しんでいきましょう！



●●様：いつも優しい笑顔で談笑されていますね。これからもステキな笑顔で
楽しく過ごして下さい。お手玉や座布団の修繕、本当にありがとうございます。

●●様：いつも穏やかで、貼り絵や塗り絵などを丁寧に淡々とこなされています。
これからも、お元気で楽しく過ごして下さいね。

●●様：優しさいっぱい話をして下さい、ありがとうございます。
これからも無理せず、楽しく過ごしていきましょう。

●●様：いつも明るく元気いっぱいな●さん！
これからも元気に楽しくデイサービスに来て下さいね♡



【 今月のお知らせ 】

※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止と
させて頂いております。
※広島は、随分とコロナウイルス感染者は減ってきては
いますが、まだまだ、油断できません。
引き続き、蜜を避け、マスク着用、手洗い、消毒。
よろしくお願い致します。

熱中症に注意しましょ

高齢者の注意点

- のどがかわかなくても
水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る
- 1日1回汗をかく運動



利用者の皆さんが、ご自宅で育てている花々を持って来て下さいました。
デイサービスが、お花のいい香りに包まれました。(一部です)



6月もお元気な皆さんフォト♪

皆さん！
お元気に生き
生き過ごされ
ています。
今月も沢山作
品が出来まし
たね！



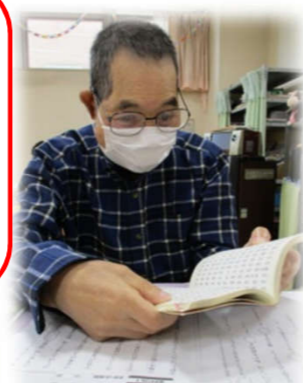
6月の壁飾り
色染めをした蛇の目傘が咲いています。
ツバメも元気に合唱です。



てるてる坊主 ♪ 明日～天気にしておくれ～♪
皆さんで、ご自分のてるてる坊主を作りました。



皆さん集中して作
品作りに取り組ま
れています。
「あさがお」が出
来ていますね。



読書や習字、脳トレ学
習に取り組まれていま



リハビリも頑張中！

