

お誕生日おめでとうございます

令和3年8月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ストレッチ体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 お手玉体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	4 ストレッチ体操 ぼけない体操 金魚すくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)	5 ボール体操 転ばない体操 的当てゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 セラバンド体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ヨーヨーすくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)
8	9 お手玉体操 転ばない体操 的当てゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 セラバンド体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ヨーヨーすくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)	12 棒体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 ストレッチ体操 転ばない体操 金魚すくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)	14 お休み
15	16 セラバンド体操 転ばない体操 金魚すくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)	17 ボール体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 棒体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	19 セラバンド体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ヨーヨーすくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)	21 ストレッチ体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
22	23 ボール体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 ストレッチ体操 転ばない体操 的当てゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 セラバンド体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 ストレッチ体操 転ばない体操 金魚すくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)	27 ボール体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 棒体操 転ばない体操 金魚すくいゲーム 【上肢・集中力】 (マッサージ)
29	30 重鎮バンド運動 ぼけない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	31 棒体操 転ばない体操 虫取りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)				

●● 様
針仕事を始めると集中して綺麗に仕上げられますね。
「情けな〜い」が口癖の元気な、明るい●さんが大好きです！

●● 様
何事にも一生懸命取り組まれている姿、すごいです！
これからも色々な作品を作ってくださいね！

●● 様
足の痛みと戦いながらもリハビリに体操に、よく頑張られています。
これからも楽しくお元気に過ごして下さいね。

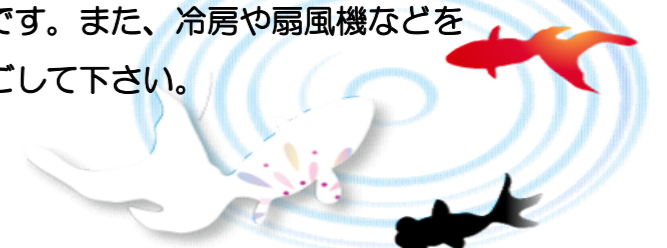
●● 様
いつもニコニコ、笑顔の素敵な●さん♡
これからも皆さんとたくさん笑って、色々な事を楽しみましょう！

【 今月のお知らせ 】

- ※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。
- ※引き続き、コロナウイルス感染予防の為、蜜を避け、マスク着用、手洗い、消毒、
よろしくお願い致します。
- ※8月14日(土)・15日(日)の2日間お休みさせていただきます。土曜日にご利用予定の方は
14日(土)分を、他の日に振り替えてご利用頂けます。ぜひ、ご利用下さい。

～ 熱中症に要注意 ～

蝉が毎日、頑張っ泣いています。
連日、暑い日々が続いています。コロナウイルス感染予防で
マスクを付ける生活の中、お口の乾燥が分からない事が多いです。
「トイレに行くから」「まだ、喉乾いていないから」と、
言われる方が多いのですが、身体の水分は失われます。
こまめな水分補給が大事です。また、冷房や扇風機などを
上手に使って、涼しく過ごして下さい。



7月もお元気な皆さんフォト♪



「7月の壁飾り」
 オリンピック・・・。
 コロナ禍で、色々な意見もありますが
 頑張っている選手たちへ
 思いを込めて、利用者の皆さんで
 作りました。
 みんな～、ガンバレ～!!



今年は、花火大会も中止になっ
 ています。
 デイ大町では、皆さんで大き
 な花火を壁に打ち上げました。

重鎮バンドを付けて
 しっかり体操頑張られています。



「金魚やあさがお」
 皆さん上手に作られました。



頭や手先を使う作業も
 皆さん、黙々と頑張られて
 います。



久々の「風船バレー」
 皆さん、楽しそうですね。

