

# お誕生日おめでとうございます

# 令和3年9月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 お手玉体操 転ばない体操 人間輪投げ 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 セラバンド体操 転ばない体操 制作レク 【コスモス作成】 (マッサージ)	1 お手玉体操 ぼけない体操 運動会ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	2 ボール体操 転ばない体操 制作レク 【コスモス作成】 (マッサージ)	3 セラバンド体操 転ばない体操 みんなで テーブルホッケー 【上肢の運動】 (マッサージ)	4 重鎮バンド運動 ぼけない体操 傘玉入れ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
12	13 セラバンド体操 転ばない体操 足を使いましょう 【下肢の運動】 (マッサージ)	14 ボール体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	8 重鎮バンド運動 ぼけない体操 足を使いましょう 【下肢の運動】 (マッサージ)	9 棒体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	10 お手玉体操 転ばない体操 人間輪投げ 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 セラバンド体操 転ばない体操 みんなで テーブルホッケー 【上肢の運動】 (マッサージ)
19	20 ボール体操 転ばない体操 傘玉入れ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	21 ストレッチ体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	15 棒体操 転ばない体操 みんなで テーブルホッケー 【上肢の運動】 (マッサージ)	16 お手玉体操 転ばない体操 傘玉入れ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 重鎮バンド運動 ぼけない体操 制作レク 【コスモス作成】 (マッサージ)	18 ストレッチ体操 転ばない体操 足を使いましょう 【下肢の運動】 (マッサージ)
26	27 重鎮バンド運動 ぼけない体操 制作レク 【コスモス作成】 (マッサージ)	28 棒体操 転ばない体操 みんなで テーブルホッケー 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 セラバンド体操 転ばない体操 人間輪投げ 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 重鎮バンド運動 転ばない体操 みんなで テーブルホッケー 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 ボール体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	25 棒体操 転ばない体操 みんなで テーブルホッケー 【上肢の運動】 (マッサージ)
			29 ボール体操 転ばない体操 傘玉入れ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 セラバンド体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)		

※●●様 : いつも「ごめんね」など、気遣いの声をかけて下さいます。

手作業やリハビリにも頑張って取り組まれていますね。  
これからも程よいペースで、楽しく過ごして下さいね。

※●●様 : いつも静かに読書をされる読書家ですね。職員と五目並べをされて  
いる時は、ニコニコとても楽しそうですね。見ていることからも笑顔になります。  
これからもご自分のペースで、楽しく過ごして下さい。

※●●様 : いつもたくさんの事を教えて下さってありがとうございます。  
何事も一生懸命取り組まれている姿がステキですね。  
これからも沢山お話して楽しい時間を過ごしましょう。

## 【 今月のお知らせ 】

- ※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。
- ※引き続き、コロナウイルス感染予防の為、蜜を避け、マスク着用、手洗い、消毒。  
よろしくお願ひ致します。
- ※なかなか催しなどが出来ない中、皆さんの楽しく参加して頂けるゲームなども考え中です。  
カレンダーのゲームなどが急遽変更になる事もありますので、ご了承下さい。

## ★ お知らせ ★

◎蒸し暑い夏もそろそろ終わりですね。時折吹く涼しい風に秋の気配を感じます。  
季節の変わり目で体調を崩される方が、毎年多くいらっしゃいます。  
食事と睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう！

◎特殊詐欺が増えているようです。  
ご自宅に直接来る事もありますが、電話、この頃は、皆さんがお持ちの携帯電話へのメールでも  
おかしい文章を送られてくるみたいです。「おかしいな」「困ったな」という事があつたら、  
お一人で悩まずに、まず相談して下さい。

# 8月もお元気な皆さんフォト♪

## 夏祭り

夏祭りの雰囲気味わって頂きました。射的にヨーヨー釣り、金魚釣りで楽しんでいます。



「8月の壁飾り」  
暑い夏の日差しに元気に咲いたひまわり。入道雲や青い海 皆さん 楽しく取り組まれました。



「風船バレー」  
風船を追いかけると皆さん自然に体が動いて腕もすっかり伸びています。