令和3年　土谷デイサービスセンター大町

令和3年10月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 お手玉入れ 【上肢の運動】 （マッサージ）	2 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 お楽しみ運動 【全身】 （マッサージ）
3	4 お手玉体操 転ばない体操 お手玉入れ 【上肢の運動】 （マッサージ）	5 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 さんま 作製レク （マッサージ）	6 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 もう秋ですね ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	7 棒体操 転ばない体操 秋の味覚狩り ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	8 お手玉体操 転ばない体操 お手玉入れ 【上肢の運動】 （マッサージ）	9 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【脳の活性化】 （マッサージ）
10	11 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 お手玉入れ 【上肢の運動】 （マッサージ）	12 ボール体操 転ばない体操 もう秋ですね ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	13 棒体操 転ばない体操 秋の味覚狩り ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	14 お手玉体操 転ばない体操 ハロウィン 作製レク （マッサージ）	15 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 文化祭の練習 （マッサージ）	16 ｽﾄﾚｯﾁ体操 転ばない体操 お楽しみ運動 【全身】 （マッサージ）
17	18 ボール体操 転ばない体操 もう秋ですね ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	19 ｽﾄﾚｯﾁ体操 転ばない体操 さんま 作製レク （マッサージ）	20 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 お手玉入れ 【上肢の運動】 （マッサージ）	21 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 転ばない体操 文化祭の練習 （マッサージ）	22 ボール体操 転ばない体操 秋の味覚狩り ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	23 棒体操 転ばない体操 お楽しみ運動 【全身】 （マッサージ）
24/31	25 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 お手玉入れ 【上肢の運動】 （マッサージ）	26 棒体操 転ばない体操 オンライン zoom （マッサージ）	27 ボール体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【脳の活性化】 （マッサージ）	28 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 ハロウィン 作製レク （マッサージ）	29 ボール体操 転ばない体操 文化祭の練習 （マッサージ）	30 棒体操 転ばない体操 秋の味覚狩り ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）

【　今月のお知らせ　】

※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。

※なかなか催しなどが出来ない中、皆さんが楽しく参加して頂けるゲームなど考えています。
　カレンダーのゲームが急遽変更になる事もありますが、ご了承下さい。

※20日（水）は、散髪があります。　希望される方は申込用紙を提出して下さい。

※26日（火）は、初めての試み。zoom レクを開催。インターネットを使った
　レクリエーションを行います。どんなことが起こるのか楽しみです。

お誕生日おめでとうございます

※●●様　：　デイサービスでお友達が出来て、楽しく過されていますね。
これからも笑顔で楽しんでいきましょうね！

※●●様　：　いつもおしゃれで明るい笑顔が素敵な●さん。
何事も一生懸命取り組まれていますね。また習字などの
素敵な作品をたくさん見せて下さいね♡

※●●様　：　いろいろとお手伝い頂いて助かっています。
いつも、ありがとうございます。
これからも、沢山おしゃべりして、笑っていきましょう！

【　緊急事態宣言が解除となりました　】

ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染がすっかりなくなったわけではありません。これからもしばらくは
感染対策をしながら、上手に付き合っていかなければいけません。
手洗い、消毒、マスクを続けていきましょう。

【　文化祭　のお知らせ　】

今年も作品を展示させて頂きます。
皆様が、現在懸命に取り組まれている作品、書きためた塗り絵や絵画、習字
何でも結構です。皆さんの力作をぜひ、展示させて下さい。
開催日は、まだ未定ですが、作品募集を進めさせて頂きます。
お預かりした作品は、展示終了後、責任を持ってお返しいたします。
ぜひ、ｽﾀｯﾌまで声をかけて下さい。

9月もお元気な皆さんフォト♪

9月の壁飾り
「　中秋の名月　」めがけてウサギとカメのかけっこ合戦。皆さんで、塗ったり、貼ったり、折ったり楽しい作品が出来ました。

皆さん、机に向かって黙々と集中して脳トレ学習に取り組まれています。

「　中秋の名月　」
みなさん、それぞれ可愛らしい作品が出来ました。

敬老の日には
ごちそうが出ました。

絵画も楽しまれています。