

# 令和3年11月のカレンダー

## お誕生日おめでとうございます

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 お手玉体操 転ばない体操 丘を越えてゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 セラバンド体操 転ばない体操 シーツゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 重鎮バンド運動 ぼけない体操 お楽しみゲーム 【全身の体操】 (マッサージ)	4 棒体操 転ばない体操 文化祭の練習 (マッサージ)	5 セラバンド体操 転ばない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	6 重鎮バンド運動 ぼけない体操 歌カルタ (マッサージ)
7	8 お手玉体操 転ばない体操 シーツゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 セラバンド体操 転ばない体操 棒サッカー 【上下肢の運動】 (マッサージ)	10 重鎮バンド運動 ぼけない体操 シーツゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 文化祭 (マッサージ)	12 お手玉体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【全身の体操】 (マッサージ)	13 セラバンド体操 転ばない体操 言葉遊びゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)
14	15 セラバンド体操 転ばない体操 棒サッカー 【上下肢の運動】 (マッサージ)	16 ボール体操 転ばない体操 栗拾いゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 棒体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【全身の体操】 (マッサージ)	18 お手玉体操 転ばない体操 歌カルタ (マッサージ)	19 重鎮バンド運動 ぼけない体操 言葉遊びゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	20 ストレッチ体操 転ばない体操 丘を越えてゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
21	22 ボール体操 転ばない体操 言葉遊びゲーム (マッサージ)	23 ストレッチ体操 転ばない体操 歌カルタ (マッサージ)	24 セラバンド体操 転ばない体操 丘を越えてゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 重鎮バンド運動 転ばない体操 栗拾いゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 ボール体操 転ばない体操 落ち葉アート 【制作】 (マッサージ)	27 棒体操 転ばない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)
28	29 重鎮バンド運動 ぼけない体操 栗拾いゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 棒体操 転ばない体操 落ち葉アート 【制作】 (マッサージ)				

※●●様：いつも素敵な音色のピアノ演奏をありがとうございます。とても癒されます。これからも無理なく楽しく過ごして下さい。

※●●様：いつも明るく場を盛り上げて下さる●さん。他の方への気配りにもいつも頭が下がります。これからも元気に楽しく過ごして下さい。

※●●様：明るく元気な田尾さんにいつも元気をもらっています。これからも変わらずデイサービスに来て楽しく過ごして下さいね。

※●●様：●さんが描かれる優しいタッチと柔らかい色彩の絵を見ると癒されます。これからも沢山の絵を描いて癒させて下さい。



### 【 今月のお知らせ 】

- ※外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。
- ※なかなか催しなどが出来ない中、皆さんが楽しく参加して頂けるゲームなど考えています。カレンダーのゲームが急遽変更になる事もありますが、ご了承下さい。
- ※11日、「文化祭」を開催します。皆さんの頑張られている事を披露して頂く場として企画しました。頑張って作られた作品の展示を行います。俳句や川柳、踊りや手話などのパフォーマンスの発表も行い、楽しい一日を過ごしましょう。

### 【 お願い 】

新型コロナウイルス感染者数が激減し、少しずつ以前の様な生活が戻ってきておりますが、第6派が必ず来ると言われています。ここで油断すると、また規制のかかった生活に逆戻りしてしまいます。この時期だからこそ、気を付けたい！

土谷デイサービスセンター大町では、引き続きコロナウイルス感染予防を行っております。寒くなる季節ですが、デイルームの換気を行っております。暖房も付けておりますが、寒いと感じられる方もいらっしゃると思います。ちょっと羽織れる上着をお持ち頂くと良いかと思っております。ご協力お願い致します。





# 10月もお元気な皆さんフォト♪



1000ピースパズル完成



オンラインレクやってみました。  
皆さんどうでしたか…。東京散歩でした。



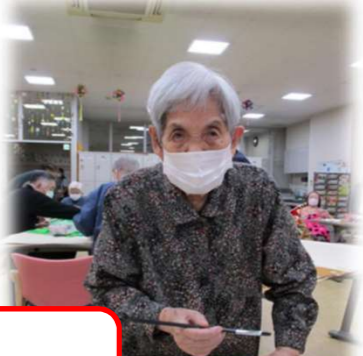
ハッピーバースデー♪  
素敵な笑顔。おめでとうございます！



体操やゲームにも真剣に取り組まれています。



11月に開催する「文化祭」に向けて  
全体作品を作成中！



皆さん、集中して取り組まれています。

