

# 令和3年12月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 お手玉体操 転ばない体操 年末ゲーム 【脳トレーニング】 (マッサージ)	7 セラバンド体操 転ばない体操 制作レク Xmasツリー (マッサージ)	8 ボール体操 転ばない体操 冬のピンゴ 【脳トレーニング】 (マッサージ)	9 重鎮バンド運動 ぼけない体操 送り物ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 お手玉体操 転ばない体操 一年を振り返って 歌を口ずさみま しょう (マッサージ)	11 セラバンド体操 転ばない体操 工作遊び 【指先の運動】 (マッサージ)
12	13 セラバンド体操 転ばない体操 ねらって クリスマスツリー 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 ボール体操 転ばない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	15 棒体操 転ばない体操 制作レク Xmasツリー (マッサージ)	16 お手玉体操 転ばない体操 風船バレー 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 重鎮バンド運動 ぼけない体操 年末ゲーム 【脳トレーニング】 (マッサージ)	18 ストレッチ体操 転ばない体操 冬のピンゴ 【脳トレーニング】 (マッサージ)
19	20 ボール体操 転ばない体操 制作レク Xmasツリー (マッサージ)	21 Xmas & 忘年会 (マッサージ)	22 セラバンド体操 転ばない体操 年末ゲーム 【脳トレーニング】 (マッサージ)	23 重鎮バンド運動 転ばない体操 一年を振り返って 歌を口ずさみま しょう (マッサージ)	24 ボール体操 転ばない体操 ねらって クリスマスツリー 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 棒体操 転ばない体操 一年を振り返って 歌を口ずさみま しょう (マッサージ)
26	27 重鎮バンド運動 ぼけない体操 一年を振り返って 歌を口ずさみま しょう (マッサージ)	28 棒体操 転ばない体操 年末ゲーム 【脳トレーニング】 (マッサージ)	29 セラバンド体操 転ばない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】	30 年末年始休業 12月30日～1月3日	31 	

## 【 今月のお知らせ 】

※今年は、外部からのボランティアにつきましては、引き続き中止とさせて頂いております。

※なかなか催しなどが出来ない中、皆さんが楽しく参加して頂けるゲームなど考えています。

カレンダーのゲームが急遽変更になる事もありますが、ご了承下さい。

※21日(火)、「Xmas & 忘年会」を開催します。

今年も色々ありましたね。皆さんと今年1年を振り返りながら、楽しい時間を過ごしたいと思ひます。是非、ご参加ください。

※12月30日(木)～1月3日(月)までお休みさせていただきます。

## お誕生日おめでとうございます

※●●様:何事も熱心に取り組まれている姿がとてもステキです。

これからもデイサービスで楽しく過ごしましょう。

※●●様:●さんの笑顔はとても素敵です。

これからもたくさんお話しして、いっぱい笑って過ごしましょう。

※●●様:いつも来所された朝、お一人お一人に、優しく挨拶の声掛けをさせていただきます。

ありがとうございます。これからは皆さんと楽しく笑顔で過ごして下さいね。

※●●様:いつも優しく話して下さいありがとうございます。

これからは楽しく笑顔で過ごして下さいね。



2021年 今年も一年間ありがとうございました。

コロナウイルス感染に怯えながら自宅にこもってしまわれる方も多中、ご利用者の皆様は、デイサービスにお元気にいらして頂き、毎日しっかり体を動かされてきました。素晴らしい事だと思ひます。それでも、以前とは違って、大きな声を出して歌ったり、外部からの歌や踊りのイベントも無くなってしまい、少しさみしい感じもしました。でも、皆さんの明るい笑顔、楽しい笑い声で 皆さんもですが、職員も元気を頂きました。

まだまだ、コロナウイルス感染に対しては、油断せず引き続き予防が大切ですね。

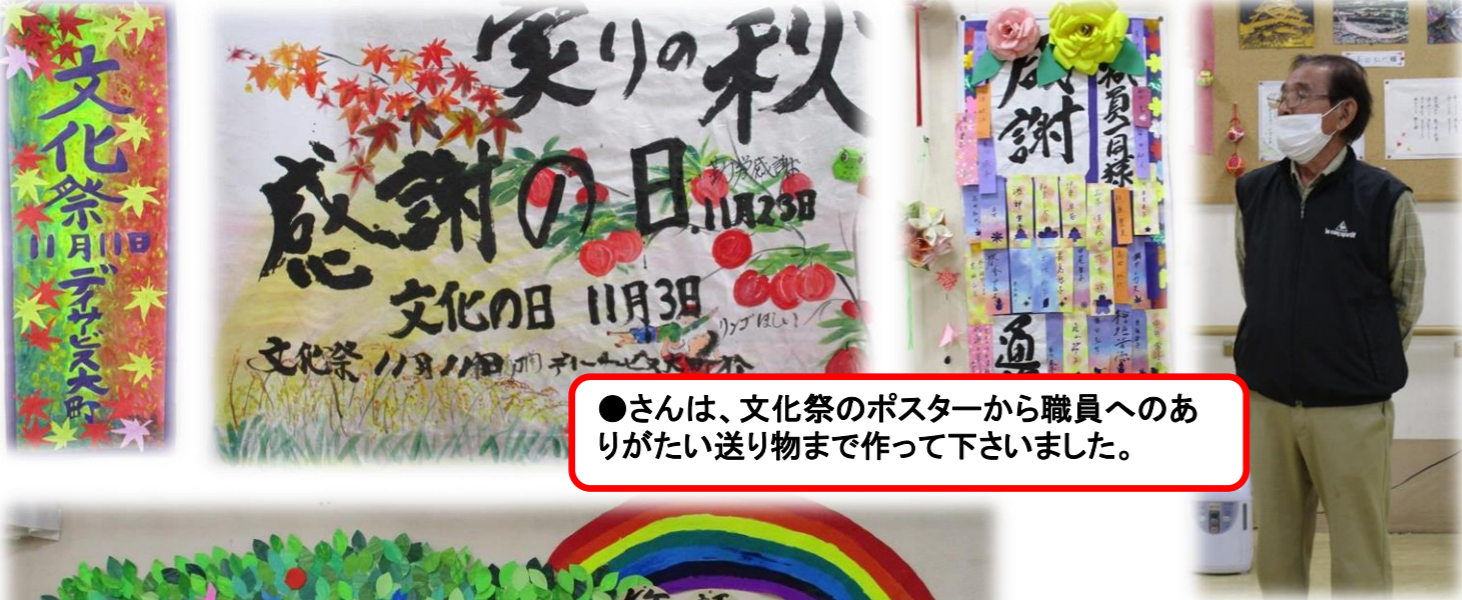
皆さんがお元気で、明るい声で新年の挨拶が出来る事を楽しみにしております。

本年中はありがとうございました。

皆さん、ご自愛頂き良いお年をお迎えください。



# 11月もお元気な皆さんフォト♪



●さんは、文化祭のポスターから職員へのありがたい送り物まで作って下さいました。



落ち葉で可愛らしい作品が出来ました。



文化祭のテーマ「笑顔輝いて」をその場で書いていただきました。●さんに拍手～！！



皆さん、デイサービスで楽しく頑張られています。脳トレーニングに体操に、おしゃべりも止まりませんね！



文化祭で、楽しいパフォーマンスを披露して下さいました。

