



2月の カレンダー



日曜日	月曜日
6	7
13	14
20	21
27	28

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 セラバンド体操 転ばない体操 鬼は外 福は内ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 ボール体操 転ばない体操 鬼退治 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 重鎮バンド運動 ぼけない体操 節分ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	4 お手玉体操 転ばない体操 合わせて いくつ? 【頭の体操】 (マッサージ)	5 セラバンド体操 転ばない体操 ホッケー ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)
8 ボール体操 転ばない体操 ホッケー ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	9 棒体操 転ばない体操 バランスゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	10 お手玉体操 転ばない体操 鬼は外 福は内ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ホッケー ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	12 ストレッチ体操 転ばない体操 鬼退治 【上肢の運動】 (マッサージ)
15 ストレッチ体操 転ばない体操 合わせて いくつ? 【頭の体操】 (マッサージ)	16 セラバンド体操 転ばない体操 鬼退治 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 重鎮バンド運動 ぼけない体操 合わせて いくつ? 【頭の体操】 (マッサージ)	18 ボール体操 転ばない体操 節分ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	19 棒体操 転ばない体操 鬼は外 福は内ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
22 棒体操 転ばない体操 節分ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 セラバンド体操 転ばない体操 ホッケー ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	24 ボール体操 転ばない体操 ホッケー ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	25 棒体操 転ばない体操 鬼は外 福は内ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 重鎮バンド運動 ぼけない体操 バランスゲーム 【全身運動】 (マッサージ)
28 重鎮バンド運動 ぼけない体操 節分ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)				

～ 今月も、皆さん元気に、楽しく過ごしましょう ～

※ 16日(水) 散髪があります。ご希望の方はスタッフにお申し付けください。

※ 今月は、「節分」です。

♪鬼は外～ 福は内～♪ で、沢山福を呼び込んで楽しく身体を動かしましょう！



お誕生日おめでとうございます

※●●様：●様のきらきらスマイル♥ みんな大好きです！
これからも笑顔で楽しんで過ごしましょう！

※●●様：スタッフにも気遣いをして下さる●さん。楽しいおしゃべりでその場の雰囲気も明るくして下さいませ。
これからは沢山おしゃべりしながらお元気に過ごして下さいね。

※●●様：いつもしっかりカウント数えられリハビリ頑張られていますね。楽しそうな笑顔を見せて下さり、ありがとうございます。
これからは一緒にがんばりましょう。

※●●様：お休みされずにデイサービスに来て下さってありがとうございます。楽しく身体を動かしたり、おしゃべりして過ごしていきましょう。

※●●様：これから少しずつデイサービスにも慣れていってくださいね。私たちもしっかりサポートしていきますのでリハビリ頑張ってくださいね。



お願い

コロナウイルス感染(オミクロン)が、全国的に猛威を振るっております。広島でも毎日のように過去最大人数を更新している状態です。当センターでは、消毒、換気、マスク着用と皆様にご協力頂いております。定期的な換気を行っているため、「寒い」と言われる方も多いですが対策上換気をしないわけにはいきません。寒い方は1枚羽織れるものをご持参ください。宜しくご協力願います。

1月もお元気な皆さんフォト♪



お正月らしい壁飾りが出来ました。
縁起物が沢山出来ましたね。



アイロンかけはお手のもの！
綺麗にしわを伸ばして下さいました。



レクリエーション
皆さん楽しそうに体を動かされています

