

3月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ボール体操 転ばない体操 モルック ゲーム 【上肢の運動】	2 ボール体操 転ばない体操 竹の子掘り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 重鎮バンド運動 ぼけない体操 シャトル キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	4 お手玉体操 転ばない体操 ひな祭り 〇×クイズ 【頭の体操】 (マッサージ)	5 セラバンド体操 転ばない体操 合わせて いくつ? 【上肢の運動】 (マッサージ)
6	7 セラバンド体操 転ばない体操 ひな祭り 玉入れゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	8 ボール体操 転ばない体操 シャトル キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 棒体操 転ばない体操 ボーリング 【全身運動】 (マッサージ)	10 お手玉体操 転ばない体操 ひな祭り 〇×クイズ 【頭の体操】 (マッサージ)	11 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ボーリング 【全身運動】 (マッサージ)	12 ストレッチ体操 転ばない体操 お手玉 サッカー 【上肢の運動】 (マッサージ)
13	14 ボール体操 転ばない体操 モルック ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 ストレッチ体操 転ばない体操 チュリップの つるし飾り 【制作レク】 (マッサージ)	16 セラバンド体操 転ばない体操 合わせて いくつ? 【上肢の運動】	17 重鎮バンド運動 転ばない体操 モルック ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 ボール体操 転ばない体操 チュリップの つるし飾り 【制作レク】 (マッサージ)	19 棒体操 転ばない体操 竹の子掘り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
20	21 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ボーリング 【全身運動】 (マッサージ)	22 棒体操 転ばない体操 お手玉 サッカー 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 セラバンド体操 転ばない体操 シャトル キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 ボール体操 転ばない体操 ひな祭り 玉入れゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 棒体操 転ばない体操 竹の子掘り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 重鎮バンド運動 ぼけない体操 モルック ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
27	28 重鎮バンド運動 ぼけない体操 チュリップの つるし飾り 【制作レク】 (マッサージ)	29 棒体操 転ばない体操 ボーリング 【全身運動】 (マッサージ)	30 棒体操 転ばない体操 モルック ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	31 棒体操 転ばない体操 合わせて いくつ? 【上肢の運動】 (マッサージ)		

※ 寒さもやっとひと段落。少しずつ暖かい日が増えてきますね。
お花の蕾も膨らんで、綺麗なお花を咲かせる季節。
大きく窓を開けて、春の香りを楽しんで下さいね。
※ 今月もお元気に過ごしましょう！

お誕生日おめでとうございます

●●子様：いつも穏やかで優しく声をかけて下さり、ありがとうございます。
これからもご自分のペースで、無理のないようお過ごし下さいね。

●●様：いつも大きな声で「ありがとう！」と言って下さり、お会いすると
心がほんわり幸せな気持ちになります。これからも穏やかに
楽しくお過ごし下さいね。

●●様：周りの皆さんと楽しくおしゃべりされていますね。笑顔がとても
ステキです。塗り絵の椿も、とてもきれいに咲きましたね。
これからも色々チャレンジして、楽しんで下さいね。

●●様：小粋なジョークで場を和ませて下さって、●さんとお話すると
いつも楽しい気分になります。
これからも一緒にリハビリ頑張りましょう！

●●様：皆さんに優しく、男前な●さん！
お体大切に、これからも笑って、楽しく過ごしていきましょう！

幸多き一年でありますように。沢山笑って、楽しく過ごしましょう！



2月もお元気な皆さんフォト♪



2月の壁飾り「節分」です。
皆さんの健康と幸せを願いながら
貼り絵や習字、工作など 皆さんで
作って頂きました。
今年も、皆さんが健康でありますように！

今月も、皆さんの笑顔がいっぱいでした。



ゲームでしっかり身体を動かしました。



リハビリも張り切って！



お誕生日でした♡

