

5月のカレンダー

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 セラバンド体操 転ばない体操 鯉のぼり釣り ゲーム 【上肢の運動】	3 ボール体操 転ばない体操 工作ゲーム 【指先の運動】 (マッサージ)	4 棒体操 転ばない体操 渦巻き鯉のぼり 作り 【手先の運動】 (マッサージ)	5 お手玉体操 転ばない体操 ホイホイ キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 お手玉体操 転ばない体操 ピンボール ゲーム 【上肢・集中】 (マッサージ)	7 セラバンド体操 転ばない体操 工作ゲーム 【指先の運動】 (マッサージ)
8	9 セラバンド体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身の運動】 (マッサージ)	10 ボール体操 転ばない体操 鯉のぼり釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 棒体操 転ばない体操 渦巻き鯉のぼり 作り 【手先の運動】 (マッサージ)	12 お手玉体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身の運動】 (マッサージ)	13 重鎮バンド運動 ほけない体操 ホイホイ キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 ストレッチ体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身の運動】 (マッサージ)
15	16 ボール体操 転ばない体操 風船だし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 ストレッチ体操 転ばない体操 ホイホイ キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 お手玉体操 転ばない体操 ピンボール ゲーム 【上肢・集中】 (マッサージ)	19 重鎮バンド運動 転ばない体操 工作ゲーム 【指先の運動】 (マッサージ)	20 ボール体操 転ばない体操 鯉のぼり釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	21 棒体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身の運動】 (マッサージ)
22	23 重鎮バンド運動 ほけない体操 ホイホイ キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 お手玉体操 転ばない体操 風船だし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 セラバンド体操 転ばない体操 風船だし ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 ボール体操 転ばない体操 力を合わせて ゲーム 【全身の運動】 (マッサージ)	27 棒体操 転ばない体操 ホイホイ キャッチ 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 重鎮バンド運動 ほけない体操 渦巻き鯉のぼり 作り 【手先の運動】 (マッサージ)
29	30 お手玉体操 ほけない体操 工作ゲーム 【指先の運動】 (マッサージ)	31 重鎮バンド運動 転ばない体操 鯉のぼり釣り ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)				

※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより 内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

お誕生日おめでとうございます

●●様

いつもデイサービスに来られると、「今日もよろしくね」と笑顔で挨拶して下さいますね。ご自身で、やると決めた事は必ずやり遂げようとされる姿がステキです。これからも笑顔で楽しくお過ごし下さい。

●●様

デイサービスには、もう慣れられましたでしょうか。懸命にリハビリに取り組まれていますね。これからも体力作りに取り組まれながら皆さんとも楽しく過ごして下さいね！

●●様

いつも綺麗なお花を持って来て下さり、デイを華やかにして下さいますね。感謝しています。これからも皆さんと笑って、おしゃべりして楽しく過ごして下さいね。

●●様

いつもリハビリがんばっておられますね。体調無理なく、これからも楽しく体を動かしたり、おしゃべりして笑顔で過ごしましょうね。

【 コロナウイルス感染予防のお願い 】

コロナウイルス感染の終息はまだまだの様です。広島県でも感染者の減少が横ばい状態です。5月は、ゴールデンウィークで、ご家族の方も旅行などでの移動があると思います。気を緩めず、感染対策を十分に行いましょう。マスクを外して、皆さんの輝く笑顔が沢山見られる日常が早く来ますように待ちましょう！

4月もお元気な皆さんフォト♪



4月の壁飾り
「卯月」桜に菜の花、
チューリップに青い空がすごく
明るくて、ウキウキします。
春が来たなあ～って
すがすがしい気分になりますね。
皆さんで、沢山手作業して頂き綺
麗なお花が咲きました。



ステキなお花や壁飾
りなど工夫して作っ
て下さいます。こんな
に沢山あります♡



筆を持つのも久しぶり～！！
皆さん、真剣に習字に取り組ま
れていますね。

今月も、皆さんの笑
顔がいっぱいです♡
温かくなってきて
いい気分♡♡

