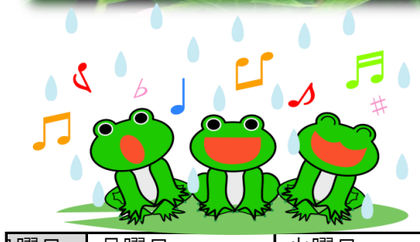


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 棒体操 転ばない体操 ピョンピョン かえるｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	2 お手玉体操 転ばない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	3 お手玉体操 転ばない体操 明日天気に な～れ 【下肢の運動】 （マッサージ）	4 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）
5	6 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 明日天気に な～れ 【下肢の運動】 （マッサージ）	7 ボール体操 転ばない体操 サッカー ゲーム 【下肢の運動】 （マッサージ）	8 棒体操 転ばない体操 かたつむり レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	9 お手玉体操 転ばない体操 制作レク （　七夕　） （マッサージ）	10 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 バスケット ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	11 ｽﾄﾚｯﾁ体操 転ばない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）
12	13 ボール体操 転ばない体操 魚釣り 【上肢の運動】 （マッサージ）	14 ｽﾄﾚｯﾁ体操 転ばない体操 制作レク （　七夕　） （マッサージ）	15 お手玉体操 転ばない体操 サッカー ゲーム 【下肢の運動】 （マッサージ）	16 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 転ばない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	17 ボール体操 転ばない体操 かたつむり レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	18 棒体操 転ばない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）
19	20 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 サッカー ゲーム 【下肢の運動】 （マッサージ）	21 お手玉体操 転ばない体操 かたつむり レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	22 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 制作レク （　七夕　） （マッサージ）	23 ボール体操 転ばない体操 魚釣り 【上肢の運動】 （マッサージ）	24 棒体操 転ばない体操 ピョンピョン かえるｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	25 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）
26	27 お手玉体操 ぼけない体操 かたつむり レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	28 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 転ばない体操 明日天気に な～れ 【下肢の運動】 （マッサージ）	29 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 まきまき レース 【上肢の運動】 （マッサージ）	30 ボール体操 転ばない体操 バスケット ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）		

※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより　内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

※15日（水）「　散髪　」があります。 有料となりますが、ご希望される方はお申し出下さい。

お誕生日おめでとうございます

※●●様　：　これから●さんと沢山おしゃべりさせて頂くのが楽しみです♡
デイサービスで色んな事にチャレンジ！　皆さんと楽しく過ごしていきましょう！

※●●様　：　いつも色々なリハビリを頑張られていますね。 これからも一緒に
取り組んでいきましょう！●さんの優しい笑顔が、みんな大好きです♡

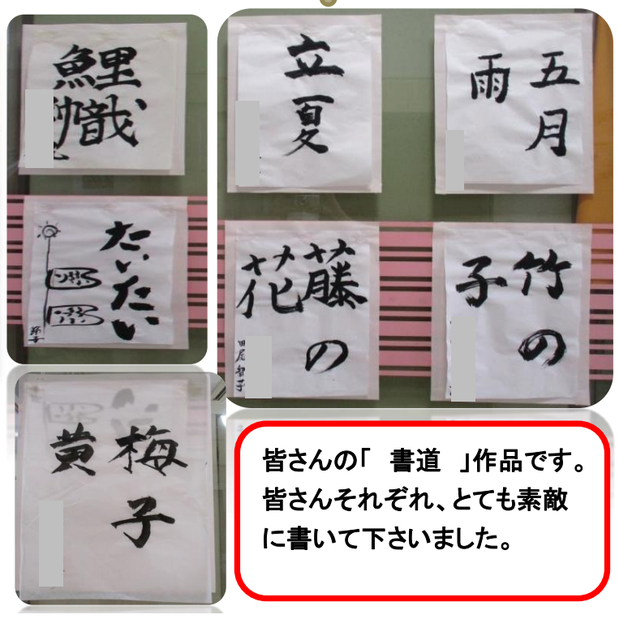
※●●様　：　脳トレにリハビリ、体操等いつも一生懸命頑張られていますね。
これからもパワーあふれる姿とユーモアのある会話で楽しく過ごしましょう！

※●●様　：　リハビリや囲碁にいつも、集中して取り組まれていますね。
これからも楽しく元気にデイサービスへ来て下さいね！

※●●様：　いつもお庭の綺麗な花を持って来て下さりありがとうございます。
●さんの周りにも、いつも笑顔の花が咲いていますね。これからも沢山の
花を咲かせていきましょうね！

皆さんの作品コーナー

「　鯉の滝登り　」
●●さんが、作って下さいました。
すごく色鮮やかに、生き生きと鯉が泳いでいますね。



皆さんの「　書道　」作品です。
皆さんそれぞれ、とても素敵に書いて下さいました。

5月もお元気な皆さんフォト♪

5月の壁飾りは
「　鯉のぼり　」この鯉のうろこは
皆さんに手形を取って頂き作成しました。
そして・・・
鯉のぼりと言えば、カープですね。
鯉のように、しっかり泳いで
勝利を掴んでもらうと嬉しいですね。

マスクをされていて少し見にくいですが、
皆さんステキな笑顔を　見せて下さいました。