令和4年　土谷デイサービスセンター大町

7月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 お手玉体操 転ばない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）	2 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 うなぎ釣り ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）
3	4 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）	5 ボール体操 転ばない体操 魚釣り ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	6 棒体操 転ばない体操 ホッケー ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	7 お手玉体操 転ばない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）	8 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 うなぎ釣り ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】	9 ｽﾄﾚｯﾁ体操 転ばない体操 野球ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）
10	11 ボール体操 転ばない体操 夏が来た～!! 【上肢の運動】 （マッサージ）	12 ｽﾄﾚｯﾁ体操 転ばない体操 悪霊退散 ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	13 お手玉体操 転ばない体操 魚釣り ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	14 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 転ばない体操 ホッケー ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	15 ボール体操 転ばない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）	16 棒体操 転ばない体操 制作レク 【手作・頭の体操】 （マッサージ）
17	18 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】	19 お手玉体操 転ばない体操 野球ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	20 ｾﾗﾊﾞﾝﾄﾞ体操 転ばない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）	21 ボール体操 転ばない体操 魚釣り ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	22 棒体操 転ばない体操 悪霊退散 ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	23 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 ぼけない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）
24/31	25 お手玉体操 ぼけない体操 野球ゲーム 【上肢の運動】 （マッサージ）	26 重鎮ﾊﾞﾝﾄﾞ運動 転ばない体操 夏が来た～!! 【上肢の運動】 （マッサージ）	27 ボール体操 転ばない体操 うなぎ釣り ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	28 棒体操 転ばない体操 お手玉ダーツ 【上肢運動】 （マッサージ）	29 棒体操 転ばない体操 ホッケー ｹﾞｰﾑ 【上肢の運動】 （マッサージ）	30 ボール体操 ぼけない体操 夏が来た～!! 【上肢の運動】 （マッサージ）

おしらせ

※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより　内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

※「　暑い　」ですね！　今年は、梅雨が早く開けて、びっくりするほどの暑さがやってきました。まだまだ、身体がついていけずに体調崩されたり、熱中症、脱水症になられる方が、すでに出ています。エアコンや扇風機を上手に使い。水分もこまめに、しっかり摂りましょう。

お誕生日おめでとうございます

●●様

たくさんお話させて頂き、私たちもうれしいです。
ず～っと元気で、笑っていきましょう!!

●●様

お体を大切に！
これからも楽しく笑顔で過ごしましょう！

●●様

いつも「ありがとう」と声をかけて下さり、
ありがとうございます。これからも元気に過ごして下さいね。

●●様

長島さんの周りはいつも笑顔がいっぱいです。
体操やレクリエーションも楽しまれているようです。
これからも楽しくいきましょう！

●●様

いつも穏やかな笑顔で、お好きな猫や花の話をして下さいますね。聞いてる方も笑顔になりますね。
いつまでも笑顔で楽しく過ごして下さいね。

●●様

これから一緒に楽しい時間を沢山過ごしていきましょうね。お元気に過ごして下さい。

6月の皆さんの笑顔フォト♪

6月の壁飾り。
皆さんで、小さな花びらを一つ一つ貼り合わせて頂きました。
今年の梅雨は、いつの間にか終わってしまいましたが
デイサービスでは、紫陽花が綺麗に咲き誇っていました。

皆さんの笑顔がいっぱいです。