

8月のカレンダー

お誕生日おめでとうございます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 セラバンド体操 転ばない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 ボール体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	3 棒体操 転ばない体操 サッカー 【下肢の運動】 (マッサージ)	4 お手玉体操 転ばない体操 習字 (マッサージ)	5 お手玉体操 転ばない体操 サッカー 【下肢の運動】 (マッサージ)	6 セラバンド体操 転ばない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
7	8 セラバンド体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	9 ボール体操 転ばない体操 紙コップ すくい 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 棒体操 転ばない体操 夏だ! わっしょいゲーム 【上、下肢運動】 (マッサージ)	11 お手玉体操 転ばない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	12 重鎮バンド運動 ぼけない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	13 ストレッチ体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)
14	15 お休みです	16 ストレッチ体操 転ばない体操 習字 (マッサージ)	17 お手玉体操 転ばない体操 夏祭りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 夏祭り (マッサージ)	19 ボール体操 転ばない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 棒体操 転ばない体操 サッカー 【下肢の運動】 (マッサージ)
21	22 重鎮バンド運動 ぼけない体操 サッカー 【下肢の運動】 (マッサージ)	23 お手玉体操 転ばない体操 卓上テニス 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 セラバンド体操 転ばない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 ボール体操 転ばない体操 夏だ! わっしょいゲーム 【上、下肢運動】 (マッサージ)	26 棒体操 転ばない体操 サッカー 【下肢の運動】 (マッサージ)	27 重鎮バンド運動 ぼけない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
28	29 お手玉体操 ぼけない体操 大波小波 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 重鎮バンド運動 転ばない体操 夏だ! わっしょいゲーム 【上、下肢運動】 (マッサージ)	31 ボール体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)			

●●様
お元気な掛け声や、やさしい笑顔で、●さんの周りにはいつも笑顔がありますね。
これからも元気いっぱい、デイサービスで楽しく過ごしてくださいね!

●●様
膝の痛みと闘いながら、リハビリ、体操をよく頑張られていますね。
どうか、無理のないように楽しく過ごしてくださいね。

●●様
いつも挨拶を元気にして下さいます。リハビリもとても頑張って取り組まれていますね。これからも穏やかに過ごしてくださいね。

●●様
優しく色々とお気遣いをして下さる●さん。いつも、ありがとうございます。
これからも一緒に楽しく過ごしていきましょう!

お知らせ

※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより 内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

※14日(日)・15日(月)は、デイサービスお休みさせていただきます。ご了承ください。

※17日(水)「散髪」の日です。有料ですが、ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。

※18日(木)「夏祭り」を開催します。ぜひ、追加でのご利用お待ちしております。



皆さん。暑いですね！ 暑いというより、本当に危険な暑さです。
クーラーや扇風機などを使って涼しく過ごしましょう。
また、バランスの取れた食事、水分、そして睡眠も重要です。
この、異常ともいえる暑さ、乗り切りましょう!

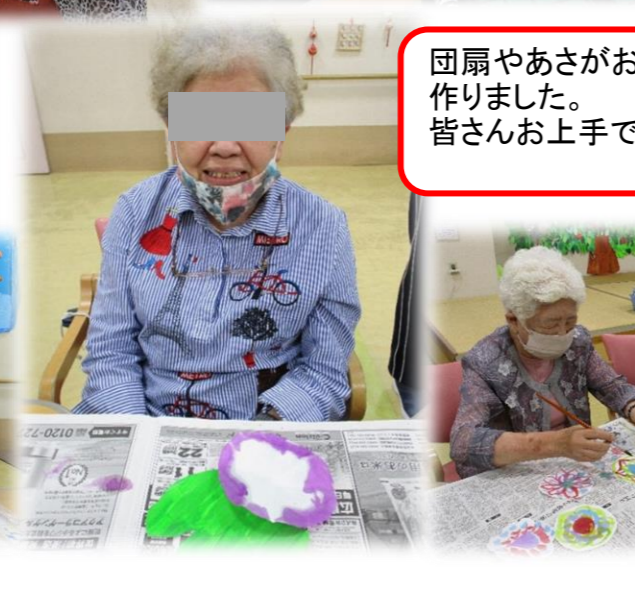
コロナウイルス感染も増加傾向にあるようです。
引き続き、石鹸での手洗い、消毒、換気、マスク着用の徹底で
感染しない、させないように出来ることをしっかり継続していきましょう!

7月の皆さんの笑顔フォト♪



7月の壁飾りは「海の生き物がいっぱい」皆さんが悩みながらもお上手に貼り絵をしてくださいました。可愛い海の世界が出来上がりました。

そして、吉田さん作の「七夕」です。織姫と彦星が1年ぶりに再会です。



皆さんの笑顔がうれしいですね。

私は誰でしょう？
若い頃に戻られましたね(笑)

団扇やあさがおを作りました。
皆さんお上手です。