

9月のカレンダー

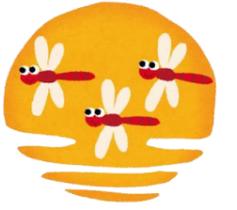


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 セラバンド体操 転ばない体操 どんでん載せてね ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 ボール体操 転ばない体操 なんだろ ゲーム 【脳の活性】 (マッサージ)	7 棒体操 転ばない体操 レクレール ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	8 お手玉体操 転ばない体操 サッカー 【下肢運動】 (マッサージ)	9 重鎮バンド運動 ぼけない体操 取ったぞ!! ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 セラバンド体操 転ばない体操 テーブルテニス ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
11	12 ストレッチ体操 転ばない体操 サッカー 【下肢運動】 (マッサージ)	13 セラバンド体操 転ばない体操 取ったぞ!! ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 お手玉体操 転ばない体操 お月見ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 重鎮バンド運動 ぼけない体操 なんだろ ゲーム 【脳の活性】 (マッサージ)	16 ボール体操 転ばない体操 テーブルテニス ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 棒体操 転ばない体操 取ったぞ!! ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
18	19 重鎮バンド運動 ぼけない体操 レクレール ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 ストレッチ体操 転ばない体操 ポッチャ風 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	21 セラバンド体操 転ばない体操 テーブルテニス ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 ボール体操 転ばない体操 取ったぞ!! ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 棒体操 転ばない体操 ポッチャ風 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 重鎮バンド運動 ぼけない体操 サッカー 【下肢運動】 (マッサージ)
25	26 お手玉体操 ぼけない体操 なんだろ ゲーム 【脳の活性】 (マッサージ)	27 敬老会 (マッサージ)	28 ボール体操 転ばない体操 ポッチャ風 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	29 棒体操 転ばない体操 工作レク 【活気の維持】 (マッサージ)	30 ストレッチ体操 転ばない体操 どんでん載せてね ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	

お誕生日おめでとうございます

●●様

これからゆっくりデイサービスに慣れていってくださいね。
一緒に楽しい時間を過ごしていきましょう！



●●様

いつも若々しく、何事にも頑張っておられる●さん、
素敵です。これからも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



●●様

これからもたくさん笑顔が増えなすように。
楽しい毎日でありますよう、頑張ってください！

●●様

ふとした時に見せて下さる笑顔に、いつも癒されます。
これからも元気にデイサービスに来てくださいね。



●●様

いつも何事にも一生懸命取り組まれている姿が素敵ですね。
これからも色々な事にチャレンジして楽しんでいきましょう！



お知らせ

※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより 内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

※27日(火)に「敬老会」を行います。

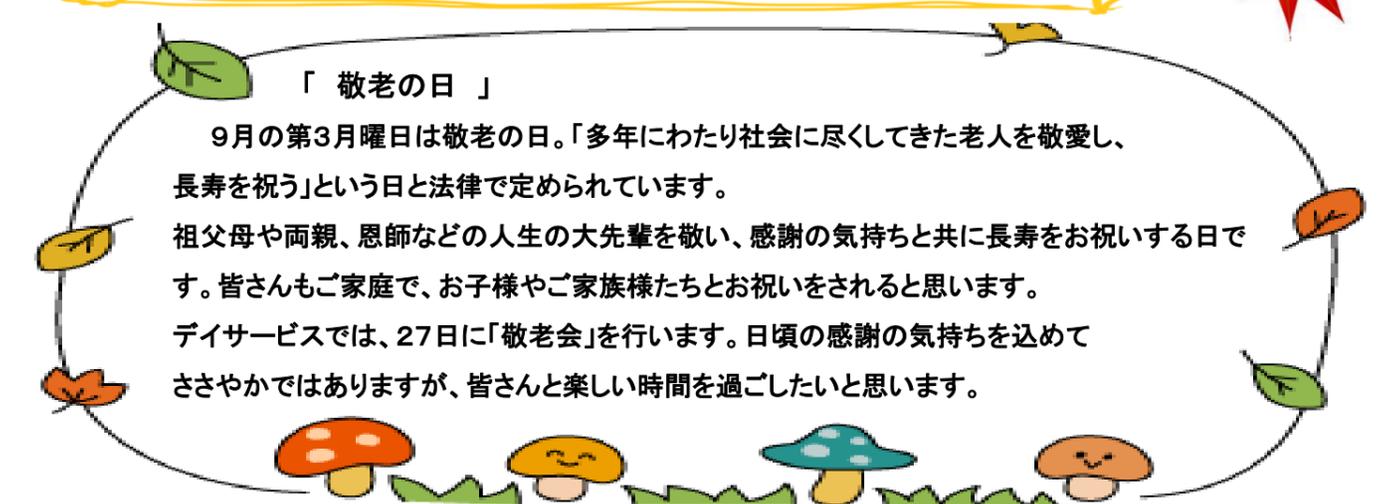
コロナ禍ではありますが、皆様の笑顔が沢山みられるような楽しい会にしていきたいと思っております。
ぜひ、追加でのご利用でお楽しみください。お待ちしております。

「敬老の日」

9月の第3月曜日は敬老の日。「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という日と法律で定められています。

祖父母や両親、恩師などの人生の大先輩を敬い、感謝の気持ちと共に長寿をお祝いする日です。皆さんもご家庭で、お子様やご家族様たちとお祝いをされると思います。

デイサービスでは、27日に「敬老会」を行います。日頃の感謝の気持ちを込めてささやかではありますが、皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。



8月,皆さんの作品と笑顔♪



「8月の壁飾り」
真っ青な空とモクモク大きな入道雲。海に浮かぶヨットや船。あさがおやカモメも飛んでいて、すごく気持ちがよさそう。皆さんで、貼ったり、塗ったり、とっても夏らしい作品が出来ました。



「夏の花火」をイメージして絵具で押し絵をして作っていただきました。土谷のデイサービスにパッと賑やかな花火が沢山上がりました。



そうめん流しゲームやジエンガ崩しゲームなどゲームを楽しまれています。



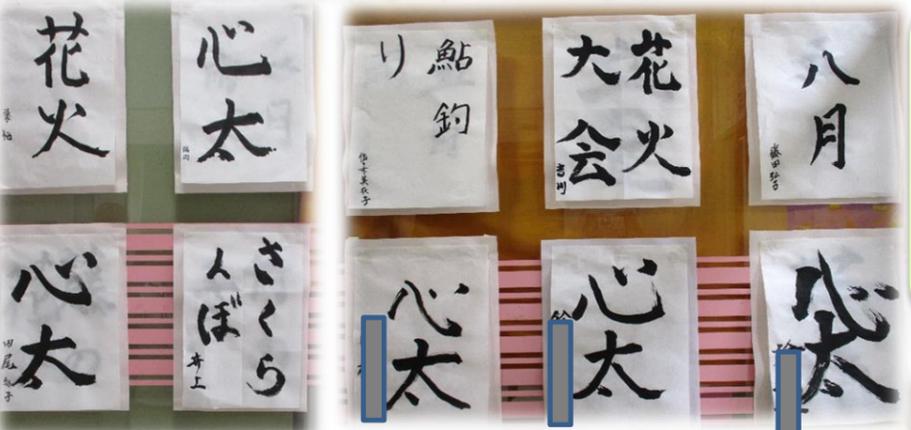
「暑中お見舞い」
●●さんが、今年の、ほんとに猛暑の夏で皆さんが体調崩されないように、応援の壁飾り作品を作って下さいました。きれいな花火がパチパチと咲いていますね。



皆さんで作った団扇の作品です。



習字をされたり、脳トレ問題に集中されていますね。



「皆さんの書道」
季節ごとに皆さんに習字を書いてみませんか？とお誘いしています。今回は、夏らしい作品が沢山出来ました。

