

お誕生日おめでとうございます！

10月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 重鎮バンド運動 ぼけない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)
2	3 セラバンド体操 転ばない体操 どこだどこだ ゲーム 【手・上肢運動】 (マッサージ)	4 ボール体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 棒体操 転ばない体操 的あてゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 お手玉体操 転ばない体操 足で手繰り寄せ ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	7 重鎮バンド運動 ぼけない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	8 セラバンド体操 転ばない体操 なんだろう ゲーム 【見る脳トレ】 (マッサージ)
9	10 セラバンド体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【全身運動】	11 ボール体操 転ばない体操 どこだどこだ ゲーム 【手・上肢運動】 (マッサージ)	12 棒体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 お手玉体操 転ばない体操 なんだろう ゲーム 【見る脳トレ】 (マッサージ)	14 重鎮バンド運動 ぼけない体操 的あてゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 ストレッチ体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
16	17 ボール体操 転ばない体操 足で手繰り寄せ ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	18 ストレッチ体操 転ばない体操 的あてゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	19 お手玉体操 転ばない体操 足で手繰り寄せ ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	20 重鎮バンド運動 転ばない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	21 ボール体操 転ばない体操 なんだろう ゲーム 【見る脳トレ】 (マッサージ)	22 棒体操 転ばない体操 足で手繰り寄せ ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)
23	24 重鎮バンド運動 ぼけない体操 なんだろう ゲーム 【見る脳トレ】 (マッサージ)	25 お手玉体操 転ばない体操 足で手繰り寄せ ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	26 セラバンド体操 転ばない体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	27 ボール体操 転ばない体操 魚釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 棒体操 転ばない体操 運動会ゲーム 【全身運動】 (マッサージ)	29 重鎮バンド運動 ぼけない体操 どこだどこだ ゲーム 【手・上肢運動】 (マッサージ)
30	31 お手玉体操 ぼけない体操 どこだどこだ ゲーム 【手・上肢運動】 (マッサージ)					

【 お知らせ 】

※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより 内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

※19日(水)「散髪」があります。有料ですが、希望される方は、スタッフまでお申し付けください。

●様
笑顔がとても素敵な●さん!! これからも楽しく、元気にデイサービスに来てくださいね!!

●様
いつもおしゃれで、若々しく笑顔が素敵です。これからも体調に合わせて、無理なくお過ごし下さいね。

●様
いつもリハビリやレク、体操に楽しく参加されているお姿を拝見します。これからも元気に楽しく過ごして下さいね。

●様
リハビリや体操に積極的に取り組まれていますね。これからも元気に過ごしましょう!

●様
いつもお手伝い、ありがとうございます。周りの方にも気を配って下さり、優しい高田さん! これからも体調に気を付けてお元気にデイサービスに来て下さいね。

ご利用者・ご家族 各位

【 作品募集のお願い 】

11月に毎年恒例の「文化祭」を行います。

つきましては、皆様の作品の展示を行いたいと思います。

以前作られたものや、新しく作られたもの、書かれたものなど、何でも大丈夫です。

ぜひ、お持ちください。

お持ちいただいたものは、1か月ほどお預かりさせて頂いたのち、お返しさせていただきます。

スタッフにお声掛けください。

9月の皆さんの笑顔フォト



10月の壁飾り
「お月見」ですね。
皆さんに真ん丸お月さんやウサギさん、お月さんの歌は習字で書いて頂きました。

「長寿を祝う会」を開催しました。
職員の色々な催し。皆さんにたくさん
の笑顔をお届けすることが出来ました。



「長寿を祝う会」では、皆さんへの感謝の気持ちはもちろん。
九十歳をお超えられた皆様にも改めて感謝の気持ちをお伝えしました。



お食事もおいそうですね。



お誕生日おめでとうございます。いい笑顔されていますね。

