

# 11月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ボール体操 転ばない体操 おにぎり具探しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	2 お手玉体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	3 ストレッチ体操 転ばない体操 な〜んだ！ゲーム 【見る力】 (マッサージ)	4 重鎮バンド運動 ぼけない体操 左右に輪っか取りゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	5 セラバンド体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)
6	7 セラバンド体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	8 重鎮バンド運動 ぼけない体操 狙って狙って！ 【上肢の運動】 (マッサージ)	9 棒体操 転ばない体操 左右に輪っか取りゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	10 お手玉体操 転ばない体操 秋の大運動会 【全身運動】 (マッサージ)	11 ストレッチ体操 転ばない体操 おにぎり具探しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	12 ボール体操 転ばない体操 工作レク (マッサージ)
13	14 重鎮バンド運動 ぼけない体操 おにぎり具探しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 棒体操 転ばない体操 狙って狙って！ 【上肢の運動】 (マッサージ)	16 セラバンド体操 転ばない体操 おにぎり具探しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 ボール体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	18 文化祭 (マッサージ)	19 ストレッチ体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)
20	21 ボール体操 転ばない体操 左右に輪っか取りゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	22 ストレッチ体操 転ばない体操 狙って狙って！ 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 お手玉体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	24 重鎮バンド運動 ぼけない体操 お楽しみゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	25 ボール体操 転ばない体操 な〜んだ！ゲーム 【見る力】 (マッサージ)	26 重鎮バンド運動 転ばない体操 おにぎり具探しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
27	28 ストレッチ体操 転ばない体操 な〜んだ！ゲーム 【見る力】 (マッサージ)	29 お手玉体操 転ばない体操 工作レク (マッサージ)	30 ボール体操 転ばない体操 な〜んだ！ゲーム 【見る力】 (マッサージ)			

## お誕生日おめでとうございます！

●●様

いつも優しい●さん♡ 沢山手伝って下さってありがとうございます。  
これからもリハビリや体操、頑張っ一緒に笑って過ごしましょう！

●●様

いつまでも若々しく、明るく元気な●さん。大好きな歌でデイを盛り上げて下さいます。  
これからも益々パワーアップして、デイで楽しく過ごして下さいね。

●●様

いつも周りの方と楽しくおしゃべりをされ、笑顔がいっぱいですね。  
これからも皆さんと楽しく過ごしていきましょうね！



これからも、皆さんと一緒に体操やリハビリはもちろん、ゲームやおしゃべりなど、楽しく、無理なく体を動かしながら、お元気に過ごしていきましょう。



### 【 文化祭の作品募集 】

文化祭に飾らせて頂く作品、まだまだ募集しております。ぜひ、皆さんの作品を展示させてください。  
1か月ほど展示させて頂いて、お返しさせていただきます。  
よろしくお願ひ致します。



※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより 内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承ください。

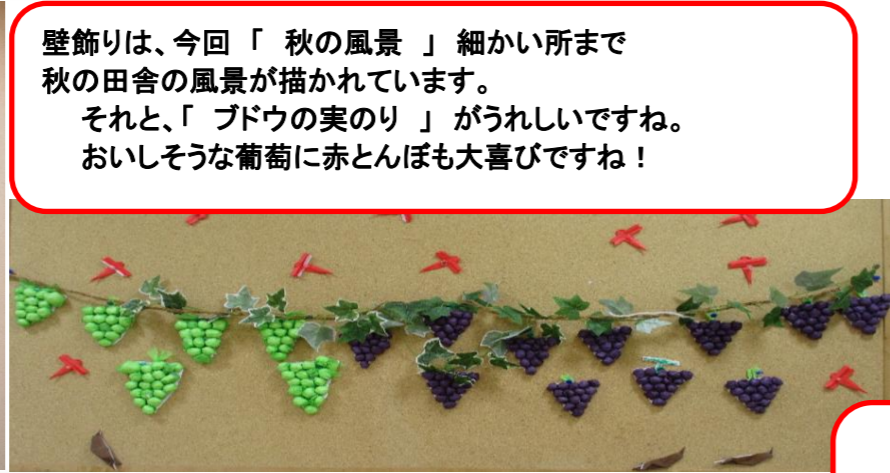
※11月18日(金)は、「文化祭」を行います。

まだまだコロナウイルス感染の影響で、歌など一部行えない場合もありますが、皆さんの日頃の頑張られている事、得意な事などを披露して、自慢して頂くお祭りです。

まだまだ、参加受け付けております。ぜひ、追加でのご利用お待ちしております。



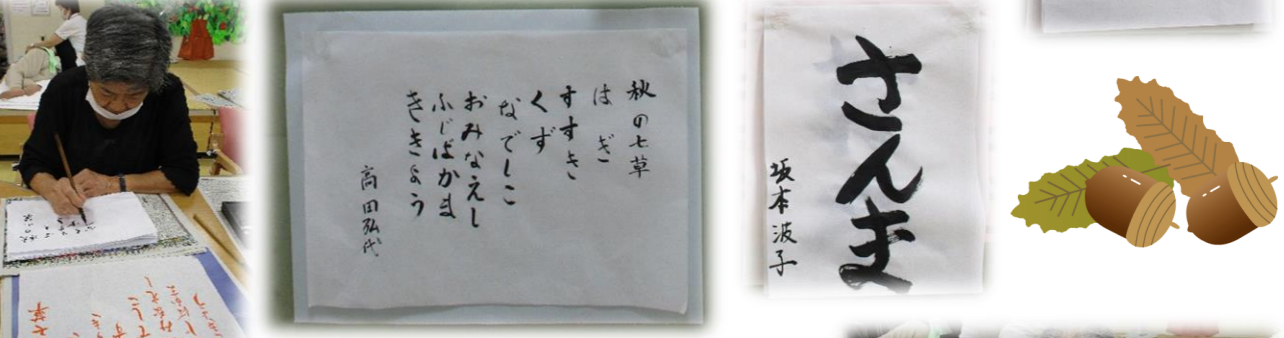
# 10月の皆さんの笑顔フォト



壁飾りは、今回「秋の風景」細かい所まで秋の田舎の風景が描かれています。それと、「ブドウの実のり」がうれしいですね。おいしそうな葡萄に赤とんぼも大喜びですね！



お上手な習字の作品です。皆さん、筆を持つと姿勢が良くなりますね。



デイサービスのお手伝い。いつも、ありがとうございます。



「お芋掘りゲーム」秋と言えばサツマイモですね。皆さんホリホリされています。



「文学の秋」ですね。皆さん、集中して習字に取り組まれています。皆さんの素敵な作品もデイサービスに飾らせて頂いています。

