

12月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 セラバンド体操 転ばない体操 こいこい ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	6 重鎮バンド運動 ぼけない体操 年忘れ ゲーム 【脳トレ】 (マッサージ)	7 棒体操 転ばない体操 こいこい ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	8 お手玉体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	9 ストレッチ体操 転ばない体操 プレゼント拾い ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 ボール体操 転ばない体操 贈り物 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
11	12 重鎮バンド運動 ぼけない体操 年忘れ ゲーム 【脳トレ】	13 棒体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	14 セラバンド体操 転ばない体操 プレゼント拾い ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	15 ボール体操 転ばない体操 贈り物 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	16 セラバンド体操 転ばない体操 うさぎダルマ 作り 【制作レク】 (マッサージ)	17 ストレッチ体操 転ばない体操 こいこい ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)
18	19 ボール体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	20 ストレッチ体操 転ばない体操 こいこい ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	21 お手玉体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【上下肢運動】	22 忘年会 今年1年を振り返り 返りましょう (マッサージ)	23 ボール体操 転ばない体操 年忘れ ゲーム 【脳トレ】 (マッサージ)	24 重鎮バンド運動 転ばない体操 お楽しみ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)
25	26 ストレッチ体操 転ばない体操 贈り物 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	27 お手玉体操 転ばない体操 絵馬 作り 【制作レク】 (マッサージ)	28 ボール体操 転ばない体操 年忘れ ゲーム 【脳トレ】 (マッサージ)	29 セラバンド体操 転ばない体操 プレゼント拾い ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	30	31

今月お誕生日の方々



●● 様
ユーモアたっぷりで、絵画や陶芸をされる多彩な●さん。
これからもデイサービスで沢山の魅力を開花させて下さいね。

●● 様
いつもニコニコ笑顔が素敵ですね！ リハビリも生き生きとされていますね。
これからも楽しく、元気に過ごしていきましょうね！

●● 様
どなたにも優しく声掛けして下さいますね。
これからも笑顔で楽しく過ごしていきましょうね。



【 年末年始休業のお知らせ 】

平素は、皆様方に大変お世話になっております。
12月30日（金）～1月3日（火）までの
5日間、お休みさせていただきます。
利用日がお休みと重なる方は、振替にてご利用できますので
お申し出ください。



※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の
希望などにより 内容を変更させて頂く事もございますので、ご了承下さい。
※21日(水)は、「散髪」があります。有料ですが、ご利用の方はお申し出ください。
申込用紙を お渡しします。

11月の皆さんの笑顔フォト

11月18日(金)

「文化祭」を行いました。ご利用者皆様が主役の文化祭です。皆様が作られた作品の展示はもちろん、皆さんの特技の発表やグループごとの発表など、盛りだくさんで行いました。

今回の文化祭のテーマ「笑顔の花咲いた」土谷デイサービスのご利用者、職員全員の手形を取り、皆さんで色を塗り、壁に咲いた手形の花です。壁に見事に咲きました。

茎と葉は職員の手形です。皆様がデイサービスで楽しく過ごして頂けるよう、かいっぱい支援させていただきますの思いを込めています。



太鼓のパフォーマンス !!



気持ち良かった。

久しぶりにマイクを
持って歌った！



壁飾りの準備も進んでいます！



皆さん熱心に習字を書かれています。



可愛いフラダンス！

