

# 1月のカレンダー

令和 5 年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 棒体操 転ばない体操 雪だるま ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 ストレッチ体操 転ばない体操 新春 カルタ取り大会 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 重鎮バンド運動 ぼけない体操 書初め (マッサージ)	7 セラバンド体操 転ばない体操 紅白対抗 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
8	9 セラバンド体操 転ばない体操 運試し 大吉ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 重鎮バンド運動 ぼけない体操 新春 カルタ取り大会 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 棒体操 転ばない体操 カルタ取り (マッサージ)	12 お手玉体操 転ばない体操 紅白対抗 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 ストレッチ体操 転ばない体操 新春 ポ・リング大会 【上下肢運動】 (マッサージ)	14 ボール体操 転ばない体操 書初め (マッサージ)
15	16 重鎮バンド運動 ぼけない体操 雪だるま ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 棒体操 転ばない体操 カルタ取り (マッサージ)	18 セラバンド体操 転ばない体操 新春 ポ・リング大会 【上下肢運動】 (マッサージ)	19 ボール体操 転ばない体操 書初め (マッサージ)	20 セラバンド体操 転ばない体操 紅白対抗 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	21 ストレッチ体操 転ばない体操 雪だるま ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
22	23 ボール体操 転ばない体操 カルタ取り (マッサージ)	24 ストレッチ体操 転ばない体操 紅白対抗 ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 お手玉体操 転ばない体操 運試し 大吉ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 セラバンド体操 転ばない体操 新春 カルタ取り大会 【上肢の運動】 (マッサージ)	27 ボール体操 転ばない体操 新春 福笑い 【心身の活性】 (マッサージ)	28 重鎮バンド運動 転ばない体操 新春 カルタ取り大会 【上肢の運動】 (マッサージ)
29	30 ストレッチ体操 転ばない体操 新春 ポ・リング大会 【上下肢運動】 (マッサージ)	31 お手玉体操 転ばない体操 新春 福笑い 【心身の活性】 (マッサージ)	※カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や、ご利用者様の希望などにより 内容を変更させていただきますので、ご了承ください。			

## 謹賀新年

昨年中は、皆様のご利用頂きましてありがとうございました。

本年も、沢山の笑顔を見せて頂けるよう、職員一同、皆様と共に楽しい時間を過ごしたいと思っております。

昨年コロナウイルス感染に注意しながら過ごしてまいりました。今年も、まだまだ注意が必要です。

感染予防を行いながら、デイサービスでしっかり動いて、しっかり笑って、おしゃべりして元氣な一年にしていきたいと思います。

令和五年 吉日  
土谷デイサービスセンター大町  
職員一同

## お誕生日おめでとうございます！

●●様

前向きで何事も取り組まれようとする姿に元氣を頂いています。  
ハーモニカ演奏を、また聴かせてくださいね。

●●様

いつもおしゃれで笑顔の素敵な●さん！ これからも笑顔で色々な事を  
楽しんで、沢山おしゃべりをしていきましょう！

●●様

沢山の趣味をお持ちの●さん。たくさんの作品をデイサービスに飾って頂き  
利用者様、職員共に楽しませて頂いています。これからも、素敵な作品  
よろしく願いいたします。

●●様

いつも笑顔で穏やかな●さん♡  
これからもデイサービスで楽しく過ごしていきましょう！

●●様

笑顔が素敵な●さん。いつも感謝の言葉をかけて下さり、心が温まります。  
これからも楽しくお過ごしください。

たくさん、おしゃべりして  
たくさん、笑って  
元氣に一年過ごしましょう！



# 12月の皆さんの笑顔フォ



「12月の壁飾り」  
 サンタクロースが、皆さんに  
 沢山の幸せを届けに来てくれました。  
*Merry Christmas*



デイサービス大町の芸術家、  
 ●さんの作品ですね。●さんの壁  
 飾りは、いつも皆さんを楽しませて  
 くださいます。



クリスマス & 忘年会

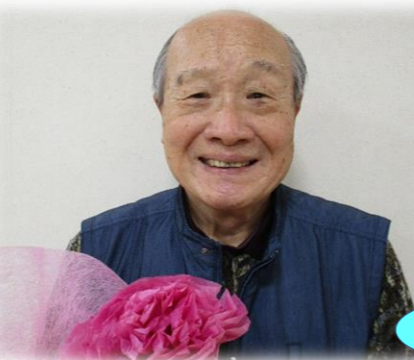
マッサージ師さんの  
 オカリナの演奏にうっとりです



トナカイに変装した  
 職員が、かわいく  
 ダンシング~♪



雪が降った日に、皆さんで  
 雪だるまを作りました。



皆さんの笑顔がステキですね！

