

3月のカレンダー

令和 5 年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 セラバンド体操 転ばない体操 射的 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 重鎮バンド運動 ぼけない体操 円盤ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	1 棒体操 転ばない体操 トントン相撲 【上肢の運動】	2 ストレッチ体操 転ばない体操 ピンポンゲーム 【集中力・上肢】 (マッサージ)	3 重鎮バンド運動 ぼけない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】	4 セラバンド体操 転ばない体操 輪投げの和 【上肢の運動】 (マッサージ)
12	13 重鎮バンド運動 ぼけない体操 輪投げの和 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 棒体操 転ばない体操 射的 【上肢の運動】 (マッサージ)	8 棒体操 転ばない体操 ピンポンゲーム 【集中力・上肢】	9 お手玉体操 転ばない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 ストレッチ体操 転ばない体操 クイズ 【頭の体操】 (マッサージ)	11 ボール体操 転ばない体操 トントン相撲 【上肢の運動】
19	20 ボール体操 転ばない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】	21 ストレッチ体操 転ばない体操 ピンポンゲーム 【集中力・上肢】 (マッサージ)	15 セラバンド体操 転ばない体操 円盤ゲーム 【上肢の運動】	16 ボール体操 転ばない体操 クイズ 【頭の体操】 (マッサージ)	17 セラバンド体操 転ばない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】	18 ストレッチ体操 転ばない体操 お楽しみゲーム 【全身運動】 (マッサージ)
26	27 ストレッチ体操 転ばない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 お手玉体操 転ばない体操 クイズ 【頭の体操】 (マッサージ)	22 お手玉体操 転ばない体操 輪投げの和 【上肢の運動】	23 セラバンド体操 転ばない体操 射的 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 ボール体操 転ばない体操 トントン相撲 【上肢の運動】 (マッサージ)	25 重鎮バンド運動 転ばない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】
			29 お手玉体操 転ばない体操 トントン相撲 【上肢の運動】	30 セラバンド体操 転ばない体操 春ですよ！ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	31 ボール体操 転ばない体操 射的 【上肢の運動】	

【お知らせ】

※ カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事もございますのでご了承ください。

※ マッサージが行えない日があります。

楽しみにされている皆様には申し訳ございませんが、ご了承ください。

お誕生日おめでとうございます！

●●様

いつも穏やかで笑顔がステキな●さん。これからもお元気で楽しく過ごして下さいね。

●●様

皆さんと気軽にお話しされる笑顔の素敵な●さん。これからもお変わりなく楽しく過ごして下さいね！

●●様

いつもユーモアいっぱいの楽しいお話し、ありがとうございます。杖歩行、無理のないようにこれからも頑張りましょう！

●●様

いつも若々しく、明るい笑顔がステキです。●さんと仲良く、楽しい日々をお過ごし下さいね。

●●様

●さんの笑顔がステキで、周りを明るくして下さいますね。将棋をしている時の表情もステキです。

『マスク着用について』

今般、マスク着用の考え方について、政府から色々なお話があると思います。皆さんも、ニュースをご覧になり、「マスク外したい」と思われている方も多いと思います。しかしながら、厚生労働省から「高齢者施設においては…」という事で、高齢者等重症化リスクが高い者、施設、従業者については、引き続き、マスク着用をはじめ、感染対策の適切な実施にご尽力いただきたいと通達が来ております。申し訳ございませんが、もうしばらく、マスク着用及び感染対策にご協力ください。

2月の皆さんの笑顔フォト



2月の壁飾り
「鬼は～外
福は～内 ♪」
皆さんにたくさんの福が
来ますように!!

皆さん、それぞれデイサービスで楽し
んで頂いていますね。皆さんの笑顔や
真剣な表情がステキです。

節分と言えば「鬼」
今年の鬼はだ～れ～だ!



ハラハラ ● ドキドキ
ジエンガ!
さあ〜とまで積み上げましょうか

