

# 4月のカレンダー

令和 5 年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 セラバンド体操 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)	4 重鎮バンド運動 ほけない体操 野球ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	5 棒体操 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】	6 お手玉体操 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)	7 ストレッチ体操 転ばない体操 的当て げーむ 【上肢の運動】	1 セラバンド体操 転ばない体操 わくわく、 ドキドキ・ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)
9	10 重鎮バンド運動 ほけない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)	11 棒体操 転ばない体操 ひらひら ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	12 セラバンド体操 転ばない体操 野球ゲーム 【上肢の運動】	13 ボール体操 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)	14 セラバンド体操 転ばない体操 わくわく、 ドキドキ・ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	8 ボール体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム (マッサージ)
16	17 ボール体操 転ばない体操 わくわく、 ドキドキ・ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	18 ストレッチ体操 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)	19 お手玉体操 転ばない体操 ひらひら ゲーム 【上肢の運動】	20 セラバンド体操 転ばない体操 的当て げーむ 【上肢の運動】 (マッサージ)	21 ボール体操 転ばない体操 ひらひら ゲーム 【上肢の運動】	15 ストレッチ体操 転ばない体操 サッカー ゲーム 【下肢の運動】
23	24 ストレッチ体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム (マッサージ)	25 お手玉体操 転ばない体操 サッカー ゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	26 お手玉体操 転ばない体操 お楽しみ ゲーム	27 セラバンド体操 転ばない体操 わくわく、 ドキドキ・ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 ボール体操 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)	22 重鎮バンド運動 転ばない体操 フレッシュ ゲーム 【上・下肢運動】 (マッサージ)
30	<p>【 お知らせ 】</p> <p>※ カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事もございますのでご了承ください。</p> <p>※ マッサージが行えない日があります。</p> <p>楽しみにされている皆様には申し訳ございませんが、ご了承ください。</p> <p>※ 19日(水)「散髪」があります。有料となりますが、希望される方は申込用紙にご記入頂き提出してください。</p>					

## お誕生日おめでとうございます！

〈 ●●様 〉

デイサービスをご利用頂き、ありがとうございます。  
これからも、元気に明るく過ごして下さいね。

〈 ●●様 〉

「ハイハイ」の掛け声が元気のバロメーターですね。  
これからも沢山おしゃべりして、笑顔を見せて下さいね。

〈 ●●様 〉

いつも顔なじみの方や職員と楽しくお話しして下さいます。  
これからも、皆さんと一緒に楽しく過ごしましょうね。



### 【 お知らせとお願い 】

新年度がスタートしました。お孫さん、曾孫さんも、入学や就職される方も多いことと思います。皆さんも、春の暖かな光を浴びて、しっかり体を動かして、元気に過ごしていきましょう。

先日、書面にてお知らせさせて頂いた通り、当センターは、23年目を迎え改修工事を行う事になりました。

5月2日(火)～5月8日(月)まで、お休みさせて頂きます。改修して、きれいな空間によみがえると思います。お楽しみにして下さい。

皆様方には、大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

お休み期間の振り替え利用をご希望される方は、ご遠慮なくスタッフ、担当ケアマネージャーまでお申し出下さい。

# 3の皆さんの笑顔フォト



良い笑顔ですね。  
3月のお誕生日に  
ハイ・ポーズ！



3月の壁飾り  
お雛祭り と 暖かくなってきて鳥た  
ちの声もきれいに聞こえていますね。  
皆さんの共同作品です。



今回の●さんの作品も  
ステキですね。  
きれいなお花が咲いて穏や  
かな春の訪れを喜んでいま  
すね。



皆さんの笑顔がステキです。  
マスクでちょっと、お顔が  
見えにくいですが…。



皆さん、しっかり集中して脳活性  
トレーニングや、壁飾り作りに取り  
組まれています。