

# 5月のカレンダー

令和 5 年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 セラバンド体操 転ばない体操 バトンリレー 【上肢の運動】 (マッサージ)	改修工事の為お休みさせていただきます				
7	8	9 リニューアル オープン お楽しみレク (マッサージ)	10 棒体操 転ばない体操 棒で 引き寄せろ 【上肢の運動】	11 お手玉体操 転ばない体操 バトンリレー 【上肢の運動】 (マッサージ)	12 ストレッチ体操 転ばない体操 鯉のぼり リレー 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 ボール体操 転ばない体操 スルスル 【上肢の運動】
14	15 重鎮バンド運動 ぼけない体操 足を動かせ 【下肢の運動】 (マッサージ)	16 棒体操 転ばない体操 こいのぼり 釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	17 セラバンド体操 転ばない体操 ボール蹴り ゲーム 【下肢の運動】	18 ボール体操 転ばない体操 紫陽花作り 【指先・頭体操】 (マッサージ)	19 セラバンド体操 転ばない体操 こいのぼり 釣りゲーム 【上肢の運動】	20 ストレッチ体操 転ばない体操 足を動かせ 【下肢の運動】 (マッサージ)
21	22 ボール体操 転ばない体操 鯉のぼり リレー 【上肢の運動】 (マッサージ)	23 ストレッチ体操 転ばない体操 棒で 引き寄せろ 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 お手玉体操 転ばない体操 サッカー 【下肢の運動】	25 セラバンド体操 転ばない体操 こいのぼり 釣りゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 ボール体操 転ばない体操 足を動かせ 【下肢の運動】 (マッサージ)	27 重鎮バンド運動 転ばない体操 ボール蹴り ゲーム 【下肢の運動】
28	29 ストレッチ体操 転ばない体操 工作遊び 【指先・頭体操】 (マッサージ)	30 お手玉体操 転ばない体操 バトンリレー 【上肢の運動】 (マッサージ)	31 お手玉体操 転ばない体操 棒で 引き寄せろ 【上肢の運動】			

## 【 お知らせ 】

- ※ カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事もございますのでご了承ください。
- ※ マッサージがお休みの日があります。  
楽しみにいらっしゃる皆様には申し訳ございませんが、ご了承ください。
- ※ 5/9(火) リニューアルオープンとして、ボランティアによる、歌と演奏をお楽しみください。

## お誕生日おめでとうございます！

●●様

●さんの元気な声と笑顔が大好きです。これからも沢山お話して、沢山笑って過ごしていきましょう♡♡

●●様

来られた時は、必ずピアノを披露して頂いてありがとうございます。ピアノの音色で華やかになります。これからもお元気にデイで楽しく過ごして下さいね。

●●様

いつもリハビリ頑張られていますね。前向きに取り組まれる姿勢とってもカッコいいですよ！これからも沢山お話していきましょう！

●●様

卒寿を迎えられたことを心よりお祝い申し上げます。これからもお健やかに過ごしてください。

●●様

デイサービスに慣れて来られ、リハビリマシンや体操に頑張られていますね。これからもお元気に楽しく過ごしていきましょう！

## 【 リニューアル・オープン 】

土谷デイサービスセンターが開設して、22年になり、施設内もあちらこちらに傷みが出ておりました。そこで、このゴールデンウィーク中にきれいに改修します。きれいにお色直しして、開設23年目を迎えたいと思います。皆様方には、長めのお休みを頂き、大変申し訳ございませんが職員も新しい気持ちで、ますます皆様に喜んでいただけるような支援をさせて頂きますので、引き続きよろしくお願い致します。

# 4の皆さんの笑顔フォト



4月卯月」の壁飾り  
皆さんでさくらを咲かせました。  
春の暖かさで、ウサギも大喜びですね。



●さんコーナー  
こちら春満開！WBCの優勝もありましたね。  
春は心がウキウキしますね。



皆さん素敵な笑顔を  
見せて下さいました。



お手伝いありがとうございます。  
これもリハビリですね。



スクラッチアート  
すごくきれいに出来ましたね！

皆さん、手作業に夢中  
ですね。今回は、ちぎり  
絵を頑張って頂いてい  
ます。



スクラッチアート  
先の尖った木のペンで  
削っていくと下からきれ  
いな色が出てきます。  
皆さん夢中で削り中。



