

6月のカレンダー

令和 5 年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 重鎮バンド運動 転ばない体操 雨降りゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	2 棒体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】	3 セラバンド体操 転ばない体操 紙コップ スナイパー 【上肢の運動】 (マッサージ)
4	5 セラバンド体操 転ばない体操 習字 (マッサージ)	6 ボール体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	7 棒体操 転ばない体操 明日天気にな〜れ! 【上肢の運動】	8 お手玉体操 転ばない体操 新聞玉入れ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	9 ストレッチ体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 ボール体操 転ばない体操 明日天気にな〜れ! 【上肢の運動】
11	12 重鎮バンド運動 ぼけない体操 てるてる坊主 作り 【制作レク】 (マッサージ)	13 棒体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 セラバンド体操 転ばない体操 紙コップ スナイパー 【上肢の運動】	15 ボール体操 転ばない体操 新聞細切り 競争 【手指の運動】 (マッサージ)	16 セラバンド体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】	17 ストレッチ体操 転ばない体操 人間輪投げ 【上下肢運動】 (マッサージ)
18	19 ボール体操 転ばない体操 紙コップ スナイパー 【上肢の運動】 (マッサージ)	20 ストレッチ体操 転ばない体操 新聞玉入れ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	21 お手玉体操 転ばない体操 ボーリング 【下肢の運動】	22 セラバンド体操 転ばない体操 新聞玉入れ ゲーム 【上下肢運動】 (マッサージ)	23 ボール体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 重鎮バンド運動 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】
25	26 ストレッチ体操 転ばない体操 人間輪投げ 【上下肢運動】 (マッサージ)	27 お手玉体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	28 お手玉体操 転ばない体操 新聞細切り 競争 【手指の運動】	29 セラバンド体操 転ばない体操 缶倒しゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	30 ボール体操 転ばない体操 雨降りゲーム 【上下肢運動】	

【 お知らせ 】

- ※ カレンダーに、レクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事もございますのでご了承ください。
- ※ マッサージがお休みの日があります。
楽しみにされていらっしゃる皆様には申し訳ございませんが、ご了承ください。
- ※ 21日(水)は、「散髪」があります。有料ですが、ご利用の方はお申し込みください。
- ※ カラオケ再開します。感染予防は引き続き行いますが、少しずつ楽しみも帰ってきますね！

お誕生日おめでとうございます！

※●●さま

いつも、色々なお話や知らない事など教えて下さり、ありがとうございます。
周りの方とのおしゃべりも笑顔で楽しそうですね。
これからもデイサービスの皆様と楽しく過ごしていきましょう！

※●●さま

一生懸命リハビリに励まれている姿が素晴らしいですね。
これからも、一緒に楽しく過ごしていきましょう！

※●●さま

パズルや手作業など、一生懸命に取り組まれていらっしゃる姿が素晴らしいですね。
仲の良いご家族のお話もよく聞かせて頂いて、こちらも温かい気持ちになります。
これからもデイサービスで元気に楽しく、過ごしていきましょうね。



5月にリニューアルしました。

デイルームの床や壁も一新。
すごく広く感じますね

お風呂場もまるで銭湯に
来たような壁で、楽しい！

玄関や機能訓練スペース
もきれいになりました。

5の皆さんの笑顔フォト



5月「元気な金太郎と鯉のぼり」の壁飾り
皆さんで鯉のぼりの貼り絵やあやめの折り紙、
元気な金太郎さんも作りました。

こちらは、●さんコーナー。
五月晴れで、お花も生き生き咲き
誇っていますね～。

パズルや塗り絵も
真剣に取り組まれています。



男性陣・女性陣で
おしゃべりも弾みますね。



初めてパズルに挑戦ですね!

リハビリ 頑張ってます ♡

皆さん、ステキな笑顔ですね ♡

