

9月のカレンダー

令和5年 土谷デイサービスセンター大町

今月も楽しく体を動かして
元気に過ごしましょう！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4 歌とピアノ コンサート (マッサージ)	5 棒体操 ボケない体操 後ろ的入れ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	6 重鎮体操 転ばない体操 ボールよ 地面につけ 【上肢の運動】	7 セラバンド体操 転ばない体操 どんぐり ころころゲーム 【下肢の運動】 (マッサージ)	8 お手玉体操 ボケない体操 工作レク 【脳の活性化】 (マッサージ)	9 ストレッチ体操 転ばない体操 GoGo カーリング 【上肢の運動】
10	11 棒体操 転ばない体操 書道 【手先のリハ】 (マッサージ)	12 ボール体操 転ばない体操 GoGo カーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	13 ストレッチ体操 ボケない体操 秋の味覚 ゲーム 【上肢の運動】	14 重鎮体操 転ばない体操 ピンポン コップ受け 【上肢・交流】 (マッサージ)	15 セラバンド体操 転ばない体操 番号を見て 積みゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	16 ストレッチ体操 転ばない体操 バックシュート ゲーム 【上肢の運動】
17	18 ストレッチ体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)	19 セラバンド体操 転ばない体操 ビニール袋で ポン！ 【上下肢運動】 (マッサージ)	20 ボール体操 転ばない体操 どんぐり ころころゲーム 【下肢の運動】	21 棒体操 ボケない体操 ボールよ 地面につけ 【上肢の運動】 (マッサージ)	22 祝・敬老会 (マッサージ)	23 お手玉体操 ボケない体操 後ろ的入れ ゲーム 【上肢の運動】
24	25 重鎮体操 ボケない体操 バックシュート ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	26 ストレッチ体操 転ばない体操 GoGo カーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	27 セラバンド体操 転ばない体操 番号を見て 積みゲーム 【頭の体操】	28 ボール体操 転ばない体操 後ろ的入れ ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	29 棒体操 ボケない体操 書道 【手先の運動】 (マッサージ)	30 重鎮体操 転ばない体操 秋の味覚 ゲーム 【上肢の運動】

※カレンダーにレクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や
ご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事がございますのでご了承ください。
※4日(月) 「歌とピアノコンサート」があります。ボランティアが来て下さいます。
※22日(金) 「敬老会」を行います。皆様に日頃の感謝を込めて贈ります。

お誕生日おめでとうございます

●●様：何事にも一生懸命取り組まれていますね！

●さんの笑顔は周りを明るくしてくれます。これからも楽しく
デイサービスに来て下さいね。

●●様：笑顔の素敵な●さん。何事にも一生懸命取り組まれている姿は
素敵です。素晴らしい筋力を保って、沢山笑って過ごしましょうね！

●●様：いつもリハビリに頑張っていて取り組まれる姿が素敵です。
これからもお身体を大切に、デイサービスに来て下さい。

●●様：いつも難しい脳トレ問題をスラスラと解かれる、天才肌の●さん！
色んな事もよくご存じて、これからも勉強させて下さいね。

笑顔溢れる、楽しい1年をお過ごしください！

《 9月22日(金)に『敬老会』を開催します 》

敬老の日を迎え、お祝い申し上げます。

戦争や原爆、仕事や子育てと、苦しみや喜びを時代と共に乗り換えて来られました。
土谷デイサービスセンター大町では、リハビリや機能訓練、手作業に取り組まれており、いつも
笑顔で楽しくおしゃべりして下さいます。人生の先輩方のお話は、いつも心に沁み、感動して、
一緒に過ごせるこの瞬間を、有難く思います。

敬老会では、そんな皆様に、日頃の感謝を込めて、心に残る思い出の1日を一緒に過ごしたいと
思います。現在、当センターをご利用頂いている90歳以上の方が、13名いらっしゃいます。
皆様、本当に生き生きと明るい笑顔を見せて下さいます。

人生100年時代。

これからも、皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。

8月の皆さんの笑顔フォト



8月の壁飾り「夏」です。
皆さんの作品です。
朝顔や花火がきれいに咲きました。

●さん！
今回もステキな作品
ありがとうございます。

皆さん習字がお上手です。
笑顔もいっぱいです。



お誕生日おめでとうございます。ステキな笑顔で
また一年楽しく過ごして下さいね。

