

# 10月のカレンダー

令和5年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ボール体操 転ばない体操 書道 【精神統一】	3 棒体操 ボケない体操 ねらって ポン！ 【上肢の運動】	4 重鎮体操 転ばない体操 モルック 【上肢の運動】	5 セラバンド体操 転ばない体操 輪投げ 【上肢の運動】	6 ストレッチ体操 転ばない体操 倒して、 倒して！ 【上肢の運動】	7 セラバンド体操 ボケない体操 お手玉 バランスゲーム 【上肢・集中力】
8	9 お手玉体操 ボケない体操 ビニール袋で ポン！ 【上下肢運動】	10 棒体操 ボケない体操 モルック 【上肢の運動】	11 歌とピアノ コンサート	12  運動会	13 お手玉体操 ボケない体操 競馬 ゲーム 【上肢・意思疎通】	14 ストレッチ体操 転ばない体操 タイム当て ゲーム 【頭の体操】
15	16 棒体操 転ばない体操 ねらって ポン！ 【上肢の運動】	17 ボール体操 転ばない体操 紙コップで ポン！ 【上肢の運動】	18 ストレッチ体操 ボケない体操 お手玉 バランスゲーム 【上肢・集中力】	19 重鎮体操 転ばない体操 魚釣り 【上肢の運動】	20 セラバンド体操 転ばない体操 モルック 【上肢の運動】	21 ストレッチ体操 転ばない体操 倒して、 倒して！ 【上肢の運動】
22	23 ストレッチ体操 転ばない体操 モルック 【上肢の運動】	24 セラバンド体操 転ばない体操 競馬 ゲーム 【上肢・意思疎通】	25 ボール体操 転ばない体操 タイム当て ゲーム 【頭の体操】	26 棒体操 ボケない体操 輪投げ 【上肢の運動】	27 重鎮体操 ボケない体操 どんぐりボール 移しゲーム 【上肢の運動】	28 お手玉体操 ボケない体操 サッカー 【下肢の運動】
29	30 重鎮体操 ボケない体操 倒して、 倒して！ 【上肢の運動】	31 ストレッチ体操 転ばない体操 魚釣り 【上肢の運動】				

- ※カレンダーにレクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事がございますのでご了承ください。
- ※11日（水）「歌とピアノコンサート」があります。ボランティアが来て下さいます。
  - ※12日（木）「ミニ・運動会」を行います。皆さんで楽しく、身体を使って競争です。
  - ※18日（水）「散髪」があります。ご希望の方は、申込用紙をお配りします。

## お誕生日おめでとうございます

●●様

いつも素敵な笑顔で接して下さい、ありがとうございます。  
これからもお元気に楽しくデイサービスで過ごして下さいね。

●●様

いつも、おしゃれて素敵な●さん。これからもデイサービスでお元気に楽しく過ごして下さいね。

●●様

いつも身体の事を考えて、体操を頑張られていますね。  
デイサービスでも優しい笑顔と言葉をありがとうございます。  
これからもお元気に、楽しく一緒に過ごしましょう！

●●様

いつもリハビリ頑張られていますね。これからは沢山お話して、  
笑顔溢れる一年にしましょう。

●●様

職員のように、いつも周りに気遣い頂きありがとうございます。  
お体を大切に、楽しく前向きに過ごしていきましょうね。

### お知らせ

季節外れの暑さで、皆さんお疲れの事と思います。疲れると免疫力が低下します。  
季節の変わり目で風邪をひかれる方も増えていますが、今年は、インフルエンザと  
コロナウイルス感染が同時に流行しています。皆さん、予防接種はお済ですか？  
重症化しない為にも、予防接種を受けましょう。

# 9月の皆さんの笑顔フォト



9月の壁飾り「お月見」です。皆さんで大きな月やコスモス畑を作って頂きました。



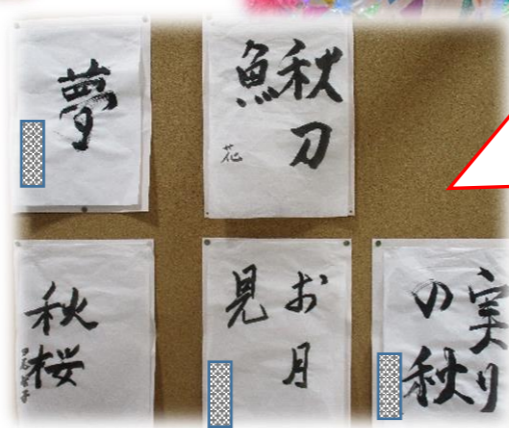
●さんの作品です。三次にある「常清滝」広島で唯一、日本滝百選に指定されたそうです。お上手ですね！

「敬老の会」ご利用の皆様への日頃の感謝と、ご長寿、健康をお祝いさせて頂きました。



「歌とおしゃべり」ボランティアの方の甘い歌声に女性陣はメリメロですね。

敬老の会では皆さんも記念撮影～♡



皆さんの習字作品です。集中して、味のある字を書かれています。



職員全員頑張りました。皆さんの笑顔も沢山頂きました。