

11月のカレンダー

令和5年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 重鎮体操 転ばない体操 狙ってピンポン 【上肢・バランス】	2 演歌堂 ボランティア (マッサージ)	3 ストレッチ体操 転ばない体操 ボーリング 【上肢の運動】	4 セラバンド体操 ボケない体操 ひっぱれ ひっぱれ 【上肢の運動】 (マッサージ)
5	6 お手玉体操 ボケない体操 文化祭の練習 【各班に分かれて】 (マッサージ)	7 棒体操 ボケない体操 足で寄せて 【下肢・集中力】 (マッサージ)	8 セラバンド体操 ボケない体操 ホールインワン ゲーム 【上肢の運動】	9 ストレッチ体操 転ばない体操 ひっぱれ ひっぱれ 【上肢の運動】 (マッサージ)	10 お手玉体操 ボケない体操 ボールを送ろう 【上肢の運動】 (マッサージ)	11 重鎮体操 転ばない体操 赤白 缶落とし 【上肢・集中力】
12	13 棒体操 転ばない体操 ボーリング 【上肢の運動】 (マッサージ)	14 ポール体操 転ばない体操 赤白 缶落とし 【上肢・集中力】 (マッサージ)	15 ストレッチ体操 ボケない体操 工作レク 【頭と手先】	16 重鎮体操 転ばない体操 足で寄せて 【下肢・集中力】 (マッサージ)	17 セラバンド体操 転ばない体操 イントロ・ドン 【集中力と協力】	18 ストレッチ体操 転ばない体操 折り紙 【指先・集中力】 (マッサージ)
19	20 文化祭 (マッサージ)	21 セラバンド体操 転ばない体操 足で寄せて 【下肢・集中力】 (マッサージ)	22 ポール体操 転ばない体操 ボールを送ろう 【上肢の運動】	23 棒体操 ボケない体操 ホールインワン ゲーム 【上肢の運動】 (マッサージ)	24 重鎮体操 ボケない体操 ミニミニ ボーリング 【指先・上肢運動】 (マッサージ)	25 お手玉体操 ボケない体操 ボーリング 【上肢の運動】
26	27 重鎮体操 ボケない体操 赤白 缶落とし 【上肢・集中力】 (マッサージ)	28 ストレッチ体操 転ばない体操 ボールを送ろう 【上肢の運動】 (マッサージ)	29 お手玉体操 ボケない体操 折り紙 【指先・集中力】	30 ポール体操 転ばない体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 (マッサージ)		

※カレンダーにレクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況や

ご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事がございますのでご了承ください。

※2日(木)「演歌堂」の皆さんが来て下さいます。ギターの奏でる優しい音楽をお楽しみください。

一緒に声を出して歌いましょう。楽しい時間をお過ごしください。

※20日(月)「文化祭」を開催します。

お誕生日おめでとうございます

●● 様
いつも優しくお話しして下さい、ありがとうございます。
これからもお元気に、デイサービスで楽しく過ごしましょう！

●● 様
いつもお元気で明るい●さん！
これからも楽しく、沢山笑って過ごして下さい。



お知らせ

※今秋から「野外機能訓練」を再開します。

今回は、「安佐動物公園」に行きます。ちょっと肌寒いかもしれませんが、暖かくして来てください。

行かれない方も、通常通りのデイサービスがあります。
楽しく過ごしましょう。

※「文化祭」を開催します。

今回のテーマは『～昭和から令和、その時を輝いて～』です。

皆さんの若い頃からの事を、回想しながら楽しく過ごしていきましょう。

勿論、今回も『作品や川柳を募集』します。普段頑張られている塗り絵や書道「若い時に作ったよ」の作品でも大歓迎。どしどしお持ちください。

1か月ほど展示させて頂きます。



10月の皆さんの笑顔フォト

お誕生日おめでとうございます。
お元気に、楽しい一年を過ごして下さい



十月の壁飾り
「猿蟹合戦」秋ですね。
柿のおいしい季節になっ
てきました。



●さんの10月の作品
菊の花が綺麗に咲いています。



秋の大運動会開催。
●さん、●さんに
元気いっぱい宣誓して
頂きました。



「玉入れ」では、皆さんと職員も
必死です！



運動会は、赤白に
分かれて、皆さん
で楽しく体を動か
しました。



皆さん、手作業にも
真剣に取り組まれ
ていますね。



「秋の書道」良いですね。
芸術の秋、皆さんお上手に
書かれていますね。

