

1月のカレンダー

令和6年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4 重鎮体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	5 ストレッチ体操 転ばない体操 輪投げでドボン 【全身・コミュニケーション】	6 セラバンド体操 ボケない体操 新春 すごろく 【頭・コミュニケーション】 (マッサージ)
	お休みです					
7	8 重鎮体操 転ばない体操 新春 サッカーリング 【下肢の運動】	9 ボール体操 転ばない体操 新春 かるた大会 マッサージ	10 棒体操 ボケない体操 風船羽子板 【上肢の運動】	11 ボール体操 転ばない体操 唄かるた 大会 【頭・コミュニケーション】 マッサージ	12 セラバンド体操 ボケない体操 ミニゴルフ 【上肢の運動】 マッサージ	13 重鎮体操 転ばない体操 お年玉 ゲーム 【上肢・リズム感】
14	15 お手玉体操 転ばない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	16 重鎮体操 転ばない体操 輪投げでドボン 【全身・コミュニケーション】 マッサージ	17 ボール体操 転ばない体操 タオルでポン! 【上肢の運動】	18 セラバンド体操 ボケない体操 書道 マッサージ	19 重鎮体操 転ばない体操 折り紙教室	20 棒体操 ボケない体操 ミニゴルフ 【上肢の運動】 (マッサージ)
21	22 ボール体操 転ばない体操 風船羽子板 【上肢の運動】 マッサージ	23 棒体操 ボケない体操 ハンディング ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	24 セラバンド体操 ボケない体操 新春 すごろく 【頭・コミュニケーション】	25 重鎮体操 転ばない体操 輪投げでドボン 【全身・コミュニケーション】 マッサージ	26 棒体操 ボケない体操 射的ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	27 ストレッチ体操 転ばない体操 タオルでポン! 【上肢の運動】
28	29 棒体操 ボケない体操 ハンディング ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	30 セラバンド体操 ボケない体操 お年玉 ゲーム 【上肢・リズム感】 マッサージ	31 重鎮体操 転ばない体操 餅上げ ゲーム 【上肢の運動】			

※カレンダーにレクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く事がございますのでご了承ください。
 ※19日(金) ボランティアレクリエーション「折り紙教室」があります。
 今回も、楽しい折り紙を教えてください。

お誕生日おめでとうございます

- ※ ●●様
いつも、朝のあいさつで「今日は何の日？」を考えてきて下さりありがとうございます。ユーモアたっぷりの事を教えて頂けるので楽しみにしています。これからも皆さんと楽しく交流して、元気に過ごしましょう。
- ※ ●●様
いつも塗り絵をきれいに塗られて、素晴らしいです。これからも楽しく過ごしてたくさん作品を作ってくださいね!
- ※ ●●様
いつも素敵な作品をありがとうございます。毎月、どんな作品が出来るのか楽しみにしています。今年も体調に気を付けて、元気に過ごしましょう!



《 お知らせとお願い 》

看護師より 新年にあたり、皆様方のお薬の説明書(薬情)の最新版を確認させて頂きたいので、ご持参ください。本年も、身体の事、不安な事、何でもご相談ください。宜しくお願い致します。

12月の皆さんの笑顔フォト

今年も皆さんの笑顔
たくさん見せて頂きま
した。



12月の壁飾りです。
クリスマスですね。
皆さんで貼り絵を頑
張って頂きました。

●さん毎月恒例の壁飾
り。12月と言えば「メ
リクリスマス」
楽しそうですね。



12月19日（火）
「Xmas&忘年会」を開催しました。
皆さん、今年最後の催しで大笑いですね。

