

2月のカレンダー

令和6年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 重鎮体操 転ばない体操 ホールインワン ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	6 ボール体操 転ばない体操 クルリンパ!! 【上肢・手指運動】 マッサージ	7 棒体操 ボケない体操 足で出せ!! バルーンタワー 【下肢筋力UP】	8 ボール体操 転ばない体操 鬼退治ゲーム 【下肢の運動】 マッサージ	9 セーバンド体操 ボケない体操 風船飛んでけ! 【上肢・指先運動】	10 重鎮体操 転ばない体操 ホールインワン ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ
11	12 お手玉体操 転ばない体操 お手玉 サッカー 【上肢・頭脳戦】 マッサージ	13 重鎮体操 転ばない体操 風船飛んでけ! 【上肢・指先運動】 マッサージ	14 ボール体操 転ばない体操 鬼退治ゲーム 【下肢の運動】	15 セーバンド体操 ボケない体操 足で出せ!! バルーンタワー 【下肢筋力UP】 マッサージ	16 重鎮体操 転ばない体操 ホールインワン ゲーム 【上肢の運動】	17 棒体操 ボケない体操 クルリンパ!! 【上肢・手指運動】 (マッサージ)
18	19 ボール体操 転ばない体操 風船飛んでけ! 【上肢・指先運動】 マッサージ	20 棒体操 ボケない体操 制作レク お雛様飾り マッサージ	21 セーバンド体操 ボケない体操 お手玉 サッカー 【上肢・頭脳戦】	22 重鎮体操 転ばない体操 演歌堂 ボランティア マッサージ	23 棒体操 ボケない体操 クルリンパ!! 【上肢・手指運動】 マッサージ	24 ストレッチ体操 転ばない体操 足で出せ!! バルーンタワー 【下肢筋力UP】
25	26 棒体操 ボケない体操 クルリンパ!! 【上肢・手指運動】 マッサージ	27 セーバンド体操 ボケない体操 お手玉 サッカー 【上肢・頭脳戦】 マッサージ	28 重鎮体操 転ばない体操 風船飛んでけ! 【上肢・指先運動】	29 重鎮体操 転ばない体操 ホールインワン ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ		

- ※カレンダーにレクリエーション予定を記載しておりますが、その日の状況やご利用者様のご希望等により、内容を変更させて頂く場合がございますのでご了承ください。
- ※21日(水)「散髪」があります。有料ですが、ご希望の方はお申し出下さい。
- ※22日(木)「演歌堂」ボランティア・レクリエーション。ギターの色と楽しい歌をお楽しみください。
- ※20日(火)「卵の殻を使ってお雛様作り」かわいいお雛様作りましょう!

お誕生日おめでとうございます

※●●様

これから、ゆっくりデイサービスに慣れて頂いて、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう!

※●●様

これからも体調に気を付けながら、元気に楽しく、いっぱいお話しできる一年になりますように!

※●●様

脳カトレーニングやりハビリに一生懸命取り組まれる姿はいつも感心します。これからも無理はしないように、元気に過ごしましょう。

※●●様

おしゃれで素敵な●さん! これからも沢山お話しして、沢山笑って楽しく過ごしていきましょう!

【お知らせ】

※節分の豆知識

「節分」とは、季節を分けるという意味があります。日本には春夏秋冬と4回季節があります。その中で立春の前日が節分になっています。節分は必ずしも2月3日ではありませんが、季節の変わり目で、冬の終わり、翌日から新しい季節が始まる区切りの日です。昔から、豆をまいて厄払い「みんなが健康で幸せに過ごせますようにと願って、悪いものを追い出す日」です。皆さんも、悪いものを追い出して一年間元気に楽しく過ごしましょう。

ちなみに、2021年は、2月2日が節分でした。

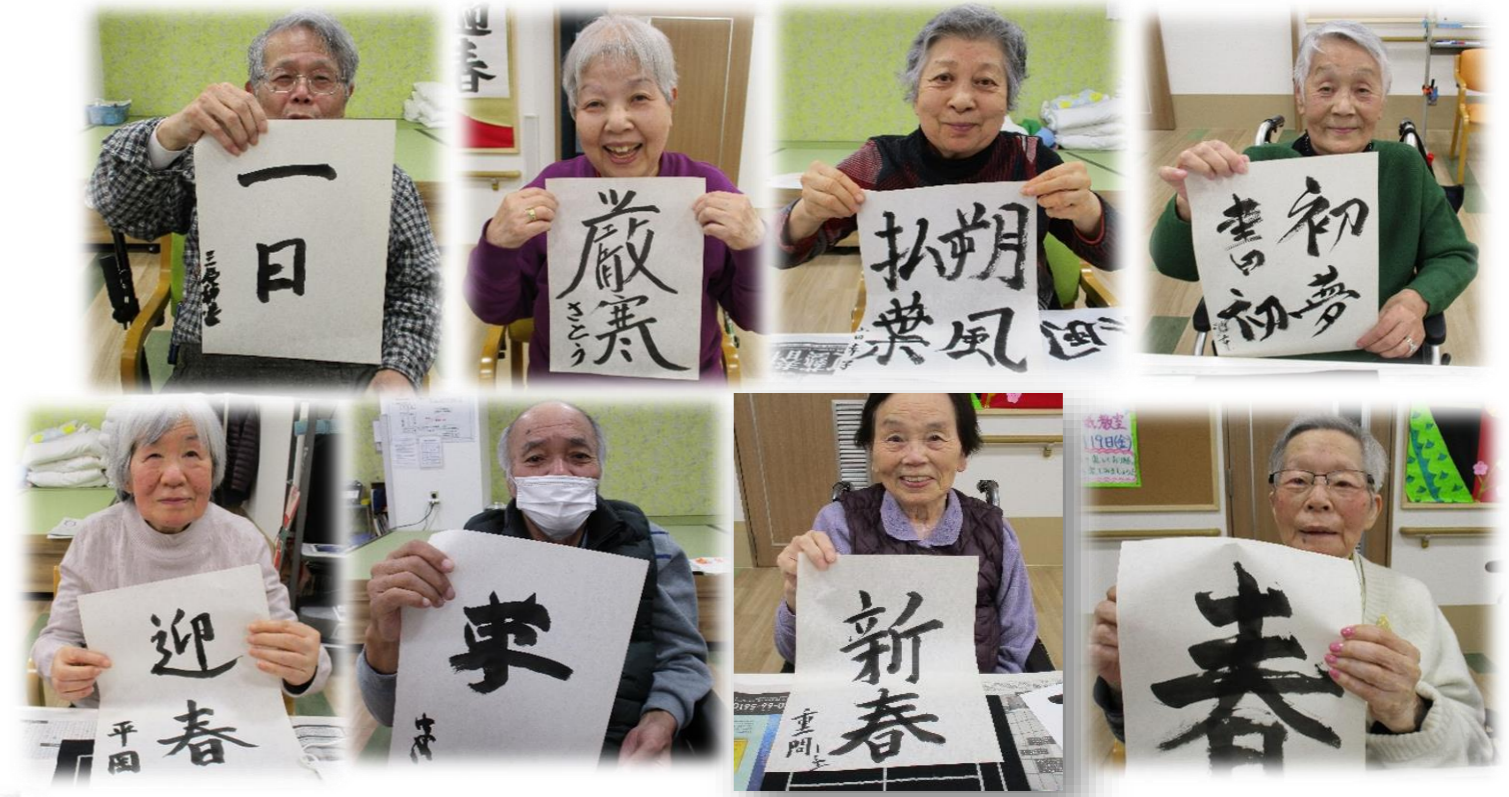


1月の皆さんの笑顔フォト



「令和6年1月の壁飾り」
 今年は辰年、辰は力強く
 元気な空想上の動物です。
 皆さんが今年も元気に生き
 生きと過ごせるように！

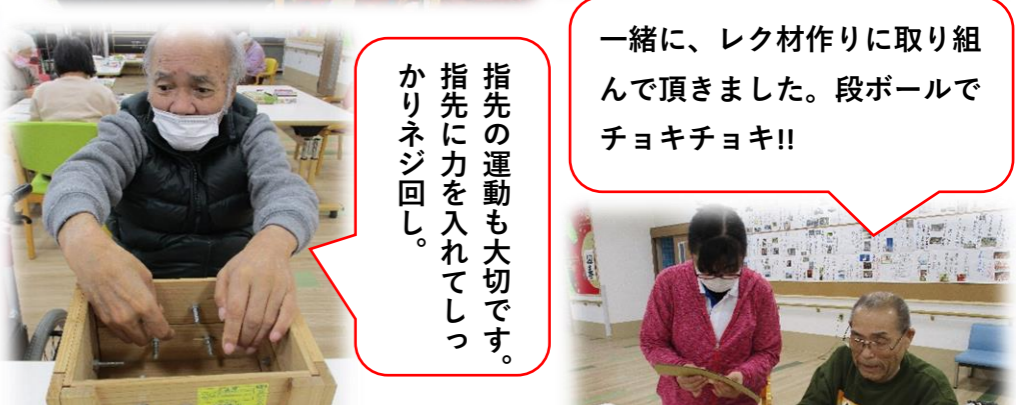
●さんの作品です。
 まるで、水墨画のようです
 ね。ステキです！



1月19日(金)
 折り紙教室開催。
 皆さん熱心に取り組
 まれました。



スモール運動会開催！
 借り物競争では、皆さんの応
 援で職員が奮闘!!



指先の運動も大切です。
 指先に力を入れてしっ
 かりネジ回し。

一緒に、レク材作りに取り組
 んで頂きました。段ボールで
 チョキチョコキ!!



囲碁対戦!!
 本格的に真剣モード
 です。

