

# 4月のカレンダー

令和6年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 重鎮運動 ベストペア ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	2 セラバンド体操 爆弾蹴り 【下肢運動】 マッサージ	3 棒体操 桜にポン！ 【下肢の運動】	4 ボール体操 春の言葉 ビンゴ 【脳トレ】 マッサージ	5 重鎮運動 足で失礼！ 【下肢運動】	6 棒体操 桜にポン！ 【下肢の運動】 マッサージ
7	8 重鎮運動 桜にポン！ 【下肢の運動】 マッサージ	9 セラバンド体操 ベストペア ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	10 棒体操 足で失礼！ 【下肢運動】	11 ボール体操 風船バレー 【上肢の運動】 マッサージ	12 歌声 コンサート マッサージ	13 重鎮運動 ベストペア ゲーム 【上肢の運動】
14	15 セラバンド体操 足で失礼！ 【下肢運動】	16 棒体操 春の言葉 ビンゴ 【脳トレ】 マッサージ	17 ボール体操 ベストペア ゲーム 【上肢の運動】	18 重鎮運動 爆弾蹴り 【下肢運動】 マッサージ	19 セラバンド体操 風船バレー 【上肢の運動】	20 ボール体操 桜にポン！ 【下肢の運動】 (マッサージ)
21	22 棒体操 鯉のぼり飾り 制作レク 【頭・手先】 マッサージ	23 ボール体操 桜にポン！ 【下肢の運動】 マッサージ	24 重鎮運動 春の言葉 ビンゴ 【脳トレ】	25 セラバンド体操 ベストペア ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	26 棒体操 桜にポン！ 【下肢の運動】 マッサージ	27 セラバンド体操 足で失礼！ 【下肢運動】
28	29 ボール体操 鯉のぼり飾り 制作レク 【頭・手先】	30 重鎮運動 爆弾蹴り 【下肢運動】 マッサージ				




今月も、皆さん熱心に体操に取り組まれていますね。  
平行棒や棒を使って、ストレッチ★




ちょっと、一息  
休憩も大事です♡


## 職員紹介



看護職員の井辻優子です。  
主に機能訓練を担当します。  
皆さんが楽しく体を動かして頂  
けるよう支援していきます。  
宜しくお願いします♡



介護職員の松井優菜です。  
唯一の10代です！  
皆さんが楽しくデイサービスで  
過ごして頂けるよう元氣いっば  
いがんばります♡



介護職員の坂本京子です。  
長い間訪問介護で働いていま  
した。デイサービスはまだまだ一  
年生ですが、皆さんに安心して  
過ごして頂けるよう支援させて  
頂きます♡

### お知らせ

～ ご利用料の変更のご案内 ～  
今年、介護保険法の改正の年で、皆様にご利用料の変更のお知らせ・お願いをさせて頂いて  
おります。4月・6月とお知らせを配布させて頂きますので、宜しくお願い致します。  
今後も、より一層、皆様が笑顔で楽しくご利用して頂けるよう、職員一同、頑張っております。

### 4月の催し・レクリエーション

- ※12日(金)「歌とピアノのコンサート」があります。  
素敵なピアノの演奏で、皆さん楽しく歌を楽しみましょう！
- ※17日(水)「散髪」があります。2か月に1回ですが、人気です。有料になります。  
ご希望の方は、スタッフまでお申し出下さい。
- ※4月も色々なレクリエーションを企画しています。  
上肢・下肢・頭・手先を使い楽しみながらしっかり動かしていきましょう！
- ※14時からの機能訓練(体操)  
皆さんグループに分かれて、しっかり身体を動かされています。「サボれなくなった(笑)」と  
いう声もありますが、お一人お一人しっかりと体を動かされ、「疲れたけど、気持ちいい」と  
感想言われます。

# 3月の皆さんの笑顔フォト



「日本昔話シリーズ」  
3月の壁画は「花咲かじいさん」を  
皆さんと一緒に貼り絵で作成しまし  
た。



「●さんコーナー」  
今回は、皆さん懐かしい  
♪東京ブギウギ・楽しそうに  
踊っています。

「歌とピアノの  
コンサート」  
毎回、大人気ですね。



●さんの歌声で  
皆さん、笑顔になりますね。



皆さんも、カラオケで  
楽しそうに、熱唱中♪



毎月、楽しい制作レクです。  
3月は、卵の殻を使って  
「お雛様」を作りました。  
かわいい〜♡

