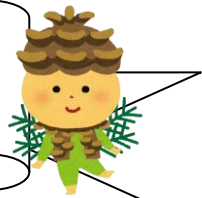


シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和5年10月号



「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

<9月の行事レク>

★とにかく明るい敬老会★9月★

9月13・14日にゲームやハンドベルをしました。



◆新ボッチャ◆

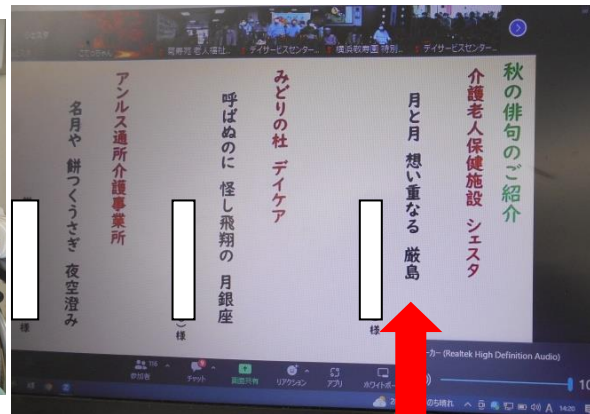
新しいレクリエーション「新ボッチャ」です。今までは職員手作りのボッチャでしたが、この度、本格的な道具を用意しました。パラリンピックでもボッチャは誰でも参加できるスポーツとして話題でしたが、頭を使いつつ、投げるコントロールも必要で、良いリハビリになると思います！



ご利用者様の俳句が紹介されました

ジョイスOUNDのオンラインレクに応募していた三谷様の俳句が紹介されました！！この日参加していた130以上の施設に紹介されました。宮島の情景が思い浮かぶ、とても素敵な俳句でした。

「月と月 思い重なる 巖島」



カタツムリ

敬老の日の昼食とおやつ



今カタツムリを飼っています。結構癒されますよ。🐌



敬老の日の記念品として、皆様に歯ブラシセットをお送りしました。シエスタにお持ちいただき、お使いください。もしよろしければ、この機会に新しいものに交換していただければと思います。尚、中身の歯ブラシと歯磨き粉にも記名をお願いいたします。

